

青嵐

seiran

vol.40

題字：阿南 惟正 前理事長筆



contents

- 02 | COCプラス採択
- 03 | CREST採択
- 04 | 北方キャンパス『青嵐祭』
- 05 | ひびきのキャンパス『響嵐祭』
- 06 | エアライン特別講座
- 07 | 発見! COOL KITAKYU!
実施報告
- 07 | 第12回アジア都市環境学会(国際会議)
市民公開シンポジウム
- 08 | 日本文化研修バスハイク
- 08 | 保健室からのお知らせ

| 特集 |

北九大魅力発信プロジェクト(学生広報スタッフ)による
北九州市立大学大学祭りポート



公立大学法人
北九州市立大学

学報 | 発行日／2015年12月1日
発行元／北九州市立大学広報入試課

「地域」と歩む／「環境」を育む／「世界(地球)」とつながる
北九州市立大学は平成28年に創立70周年を迎えます

文部科学省補助事業 地(知)の拠点大学による地方創生推進事業

「COCプラス事業(Center of Community)」採択決定!

～関門地域の産・学・官が連携し大学生の地元定着を強力に推進～

文部科学省が全国の大学を対象に公募した補助事業「地(知)の拠点大学による地方創生推進事業(COCプラス)」に
本学を代表校とした申請案が採択された旨、9月28日(月)に通知がありました。

1 事業名称

「北九州・下関まなびとぴあ」を核とした地方創生モデルの構築

2 取組の趣旨・目的

本事業は、総務省の「新たな広域連携モデル構築事業」指定地域である北九州市と下関市からなる関門地域が対象です。13の大学・高専、3つの自治体、3つの経済団体が一丸となって「北九州・下関まなびとぴあ」を組織し、自治体の「まち・ひと・しごと創生総合戦略」を強力に後押しし、本地域における学生の地元定着等を推進します。本事業では、域内学生の当該地域就職率を24.2%(929人)→34.2%(1,300人)へ10%向上させることを目標として掲げ、地元企業でのインターンシップ、就職相談や地域・地元企業の魅力を紹介するスペースの小倉都心部への開設、地域志向科目の単位互換による域内学生のシビックプライド醸成等の事業を展開します。代表校である本学では、既存の都市政策研究所を地域戦略研究所に改組・拡充し、調査機関としての強みを活かして各事業協働機関との調整推進を図ります。

3 主な取組内容

- 地元就職率の向上のため、産学官が連携した地元企業インターンシップや小倉都心部・黒崎・下関における合同企業ガイダンスなどを実施
- 小倉都心部に大学生の就職相談や地元企業・地域の魅力を紹介するスペースを新設
- 地域や地元企業の魅力を学ぶ科目的単位互換を通して域内学生のシビックプライドを醸成
- 起業家・企業支援NPO等によるレクチャーやセミナーを実施し、学生の事業化・起業マインドを醸成する取り組みの推進
- 地元大学への進学率の向上を目指し、共同オープンキャンパス開催などにより地元高校と大学の連携を強化
- 高齢者のQOL(生活の質向上)支援に係る実践的教育や地元企業との連携によるビジネス創出を推進



4 事業期間・補助申請額

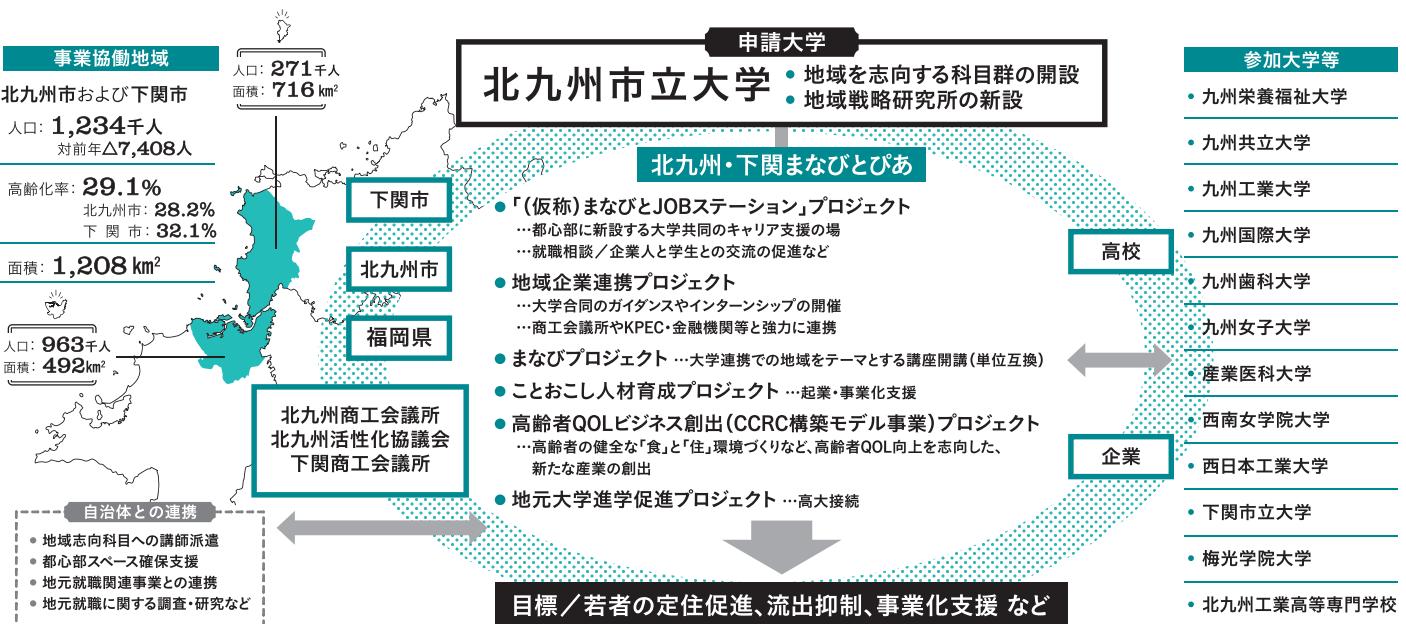
- (1)事業期間: 平成27年度から平成31年度まで(5年間)
(2)補助金基準額: 68,000千円(初年度・年間)

◇事業協働機関(計19団体)

北九州市立大学(代表校)／九州栄養福祉大学／九州共立大学／九州工業大学／九州国際大学／九州歯科大学／九州女子大学／産業医科大学／西南女学院大学／西日本工業大学／下関市立大学／梅光学院大学／北九州工業高等専門学校(13大学等)
福岡県／北九州市／下関市(3自治体)
北九州商工会議所／北九州活性化協議会／下関商工会議所(3経済団体)



5 「北九州・下関まなびとぴあ」を核とした地方創生モデルの構築



北九州市立大学環境技術研究所

「平成27年度戦略的創造研究推進事業(CREST)」の採択について

北九州市立大学環境技術研究所バイオメディカル材料開発センター長 櫻井教授(国際環境工学部環境生命工学科)を代表とする研究グループが、国立研究開発法人科学技術振興機構(JST)戦略的創造研究推進事業に採択されました。(採択件数4件／応募件数69件)

次世代の高度な医薬品開発におけるイノベーション創出を目指します。

JST戦略的創造研究推進事業(CREST)の概要

我が国の社会的・経済的ニーズの実現に向けた戦略目標に対して設定され、インパクトの大きなイノベーションシーズを創出するためのチーム型研究を推進する事業。

- 研究期間:5年間
- 研究費:年間平均して4千万円程度から
1億2千万円程度
- 今回採択された研究領域

「超空間制御に基づく高度な特性を有する革新的機能素材等の創製」

空間空隙を有する物質の次元、形状、大きさ、組成、規則性、結晶性、および界面を高度設計する超空間制御技術を構築し、既存材料・技術では到達困難な革新的機能素材等の創製を目的とする。



▲発表者(写真左から)

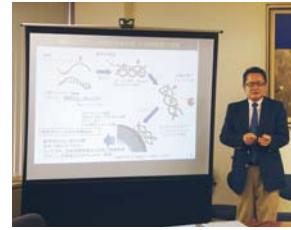
平成27年9月25日に行われた記者会見の様子

北九州市立大学国際環境工学部 教授
中澤 浩二(ナカザワ コウジ)

北九州市立大学環境技術研究所
バイオメディカル材料開発センター長
北九州市立大学国際環境工学部 教授
櫻井 和朗(サクライ カズオ)

北九州市立大学 学長
近藤 倫明(コンドウ ミチアキ)

北九州市立大学環境技術研究所 所長
北九州市立大学 副学長
梶原 昭博(カシワラ アキヒロ)



バイオメディカル材料開発センター長の櫻井教授は薬剤を効果的に患部に届ける技術の研究を紹介しました。記者から多くの質問が寄せられ、本研究の期待値の高さがうかがえました。

本学の提案内容

1 研究領域

「超空間制御に基づく高度な特性を有する革新的機能素材等の創製」

研究テーマ

「単分散プラトニックミセルを利用した細胞標的型 DDS の基盤構築」

DDSとは薬物送達システム(ドラッグデリバリーシステム)のことです。オブレートやカプセルを利用して薬が目的の患部に到達する前の吸収・分解を防ぎ、体への副作用を軽減します。櫻井研究室はこの方法を発展させ、ナノレベルでの世界先端のDDS技術を研究しています。

2 研究の概要

- 精密に大きさや形状をコントロールすることで、体内動態や細胞内動態を制御できる新規ナノDDS粒子(プラトニックミセル)の開発
- プラトニックミセル粒子の内部構造、DNAの内包融合拳動を放射光や電子顕微鏡、計算化学を用いてより正確に測定し、粒子の可視化を目指す
- 遺伝子導入効率が本物のウイルスに迫るような遺伝子ベクターや、癌免疫療法に利用する抗原デリバリーなど、次世代の薬物送達システム(DDS)の基盤技術を提供

3 研究期間及び予算規模

- (1)研究期間: 平成27年10月～平成33年3月
- (2)予算規模: 290百万円(予定)

4 研究参画者

● 北九州市立大学

- ・櫻井 和朗教授(代表)
- ・秋葉 勇教授
- ・中澤 浩二教授
- ・望月 慎一准教授

● 京都大学大学院

- ・西川 元也准教授

● 公益財団法人

高輝度光科学研究センター

- ・八木 直人 タンパク質結晶解析推進室 室長

● 独立行政法人国立高等専門学校機構

有明工業高等専門学校

- ・大河平 紀司准教授

プラトニックミセル DDSによる薬物の送達制御が実現したら

細胞は極めて正確にナノ粒子の大きさや形状を識別(最近の研究結果)

ナノサイズ効果



*未来の医薬である核酸医薬の実用化 *既存の副作用が高くて開発中断した薬のDDSによる復活



分子が作る
世界は
美しい!

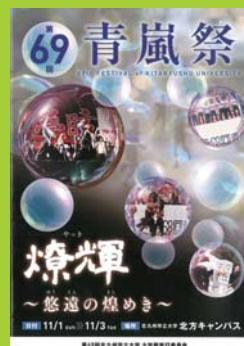


青嵐祭 Report

青嵐祭密着レポート

北九大生の元気と笑顔に心を動かされた3日間!!

北方キャンパスの「青嵐祭」は、11月1日(日)から3日(火・祝)までの3日間にわたり開催されました。期間中には、学生主体の模擬店やステージイベント、文化系サークルの活動発表や体験型イベントを中心とする教室企画、情熱と感動のアカペラ杯やよさこい公演などが行われました。ここでは青嵐祭に密着した様子をご紹介します!!



START



青嵐祭一日目の幕開けは大学祭実行委員会によるソーラン節で飾られました!青嵐祭の運営だけでなくハードなソーラン節で会場を盛り上げる実行委員会の方は格好良く、開始直後から感動…青嵐祭の幕開けを飾る最高のステージでした★★★

模擬店88店!
楽しい!

今年の青嵐祭のサークルやセミ等による模擬店は88店にも及びました。各模擬店によって商品や宣伝方法が違って個性的でした!!サークルやセミの個性を出すための元気で明るい宣伝やおいしそうな匂いにつられて取材班も思わず立ち食い(笑)どの商品も★★★(星3つ!!)です!!



灼熱のアカペラ杯!!
北九大や他大学のアカペラサークルがアカペラバトルを繰り広げました。どのチームも甘い歌声と真剣なまなざしで見る人を感動させ、「また明日も頑張ろう!!」そんな風に思ってくれるアカペラバトルだったのでないかと思います!!



GOAL

「よさこい公演～桜華天舞～」

1日目のステージで開催されたよさこい公演。北九大のよさこいサークル「灯炎」だけでなく外部から多くのよさこい団体が来てくださいました。「灯炎」による学生らしい明るく熱い演技でスタートを盛り上げ、そのあとにはあらゆる年齢層の方による演技を見る事ができました。みんなに激しい動きをしながらも、常に元気な笑顔に自然と観客の方も皆さん笑顔になっていました。

とても温かいステージだったと思います。

絵を描いてますが
むずかしい!!

漫画研究会

「部誌の配布・イラスト展示」
漫画研究会は教室で部誌の配布やイラストの展示を行っていました。誰でも絵を描けるフリースペースが設けられており、取材班も挑戦してみましたが部員の方には到底かないません…(-_-)さすがです!!!

ラテンアメリカ!
すごい!

美術研究会「作品展示」

美術研究会は部員の作品展示を行い、来場者の方にどの作品が一番気に入ったかを投票してもらっていました。取材班も投票しましたが、どの作品も素晴らしい選ぶのについつい時間がかかってしまいました。

Description

01. テーマ

やつき ゆうさん きら
燎輝～悠遠の煌めき～

02. 日時

平成27年11月1日(日)～3日(火・祝)
来場者数 約17,900人
(昨年は、約18,600人)

03. 主な催し

よさこい講演～桜華天舞～ / 1・2・3IGO☆WARRIOR / きたきゃら総選挙 / MUSIC for a SMILE / クイズ学園キタQさま / 宣伝戦国時代～PR学園2015～ / 百花繚乱～ミスターコン2015～ / 国色天香～ミスコン2015～ / 松井愛莉トークショー / お笑いライブ(永野・チキチキジョニー) / アカペラの森「アカペラライブ」 / ラテンアメリカ研究会「台湾・香港行ってみたらホントはこんなトコだった!」 / 写真部「大祭写真展」 / 軽音FLASH「ライブ」など

04. 模擬店

柔道部(オムソバ)、水泳部(ポップコーン)、少林寺拳法部(豚汁)、アコースティックギター部(チーズケーキ)、文芸研究会(海鮮焼き)、東日本大震災関連PJ(イカ焼き・ドリンク)、小倉活性化PJ(焼き鳥)、狹間セミ(たい焼き・シフォンケーキ・クッキー)など

私たちが取材しました
北九大魅力発信プロジェクトメンバー



青嵐祭の取材を通して、日常生活と違う状況にあっても、人に対する温かさや優しさ、自分のやることに責任を持って取り組む北九大生を見て、改めて北九大の良さに触れられたように思います。来年の北九大70周年に向けて第一歩となる素晴らしい青嵐祭でした!!

文学部比較文化学科4年 櫻田知世さん(右)
経済学部経済学科1年 住岡 茜さん(中央)
文学部比較文化学科1年 菅田翔也さん(左)



響嵐祭 Report

ひたむきな情熱とパワーに感動の連続！

ひびきのキャンパスの「響嵐祭」は、11月7日(土)から8日(日)までの2日間にわたり開催されました。地域に密着した企画を展開。おもしろ科学実験やセグウェイ試乗会など、理系ならではの催しも。学生、教職員、地域住民が一体となった祭りの魅力が感じられました。



START

パソコンで3D・CADのデモンストレーション!! パソコンでデザインしたもののが実際に3Dプリンタで出てくる瞬間は感動しました。



まずは、響嵐祭と同時開催のひびきのキャンパス秋季オープンキャンパスの様子を紹介します。高校生に戻ったつもりでしっかり勉強していました!



地震が起こったときの建物の揺れ方について模型を用いて説明して頂きました。建物はデザイン性だけでなく、耐震性が必要です。建築の難しさや凄さを考えさせられました。



学生が設計から製作まで行った小型フォーミュラカーのデモ走行! 目の前で走るフォーミュラカーの姿はとてもかっこよかったです。車を作るだけでなく、企業に売り込むためのプレゼンまで行っていることで、様々なことに挑戦するみなさんの情熱に心が熱くなりました。



体験型の化学実験! 色を分離させたり、液体窒素で風船を凍らせたり日頃体験できない実験は興味深かったです。最後は、手作りソーダで乾杯しました!



学生が作成したゲームで遊べる企画! 2Dゲームや音声ゲーム、ロボットの対戦ゲームなど、どのゲームもクオリティが高く、楽しんでプログラミングについて学ぶことができました。



ここからが響嵐祭! まず私たちを迎えてくれたのは、大学祭実行委員会の方が作ったゲートでした。今年のサブテーマは「King of festival」。13回目ということでトランプの13、つまりKingと表現しているそうです。センスが光ります☆



サークルやゼミ等による響嵐祭の模擬店!! みなさんカメラを向けたら笑顔で写ってくださいました。飲食物はもちろん中には手作りの小物の販売もあり、あまりの可愛さに衝動買いをしてしまいました!!



写真サークルの写真展示! どの写真も素敵でした。写真サークルの方にお願いしたら、作品の前でポーズを決めてくださいました。撮られるのも撮られるのもプロ級です!



「KUEEING OF HIBIKINO」
ひびきのキャンバスの美男美女No.1を決める大会! どちらも美しく、そして笑顔が素敵で、本当にモデル顔負けでした。あまりの美しさに観客のテンションもヒートアップ! 感嘆の声、応援する声様々でした! 見ている全員の笑顔がこぼれるようなステージだったと思います☆

GOAL

「SEGWAY試乗体験」
念願のセグウェイ体験! 初めはバランスを取るのが難しかったですが、慣れるとスイスイ進むことができました。また乗ってみたいです☆



豪華景品が当たる!
BINGOゲームは学生から地域の方まで多くの方が参加していました。取材班も参加していましたが、BINGOを揃えることができず…。白熱したBINGO大会でした!!



Description

01. テーマ

~King of festival~

02. 日時

平成27年11月7日(土)～8日(日)

来場者数 約11,500人

(昨年は、約13,000人.)

03. 主な催し

セグウェイ試乗会／おもしろ科学実験／お化け屋敷／bingo大会／軽音・プラスライブ／お笑いライブ(8.6秒バズーカー・ゴーピジャス・メガモツ・デニス・くまだまさひ)／Kids Performance／大画面ゲーム／HIBIKI NO LIVE／ダンスバトル／Hibikino Feeling Couple／歌うま王座決定戦

04. 構成店

バドミントンサークル(ボテト)・テニスサークル(肉巻きおにぎり)・情報3年(フランクフルト・豚バラ)・建築男子3年(チュロス)・河野研究室(カットパン)・櫻井・秋葉研究室(おでん)・HERO(揚げアイス)・Melting Pot(ホットサンド)・ベトナム留学生(ベトナム料理)・学生フォーミュラ(から揚げ)

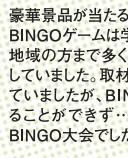
私たちが取材しました 北九大魅力発信プロジェクトメンバー

初めてひびきのキャンバスにお邪魔させていただきました。普段何を勉強しているのか丁寧に教えて頂き、大変勉強になりました。響嵐祭は、地域の方も一緒に楽しめる展示やステージ発表があり、大変盛り上がっていました。



法学部法律学科4年 小島 梓さん(左)
経済学部経済学科2年 小松美結さん(右)

GOAL



スターフライヤー×キャリアセンター合同企画 エアライン特別講座

北九州市立大学では、就職支援の一環として業種ごとの講座やセミナーを開催しています。その中の一つに、航空業界への就職を目指す学生のために「エアライン特別講座」を開講しています。

これまで、この講座受講生の中から23人が航空業界に就職するとともに、昨年度受講生2名が大手航空会社にキャビンアテンダントとして内定しております。

こうしたことから、近年、本学は、**キャビンアテンダントへの採用者数が全国の国公立大学でトップクラス(第3位)**となっています。

10月15日(木)に北方キャンパスにて、「エアライン特別講座」の内容を紹介する「エアライン講座説明会」を開催しました。

説明会では、昨年「エアライン特別講座」を受講し、キャビンアテンダントへの就職が内定している2名の在学生に参加していただき、「エアライン特別講座」の内容などを紹介いただきました。

そして、この事前説明会で集まった本学在学生23名が、11月10日(火)、第1回エアライン特別講座を受講しました(講義は全10回)。(株)スターフライヤー 運送客室本部 客室部 担当部長 渕 けい子氏、総務人事部長 山下氏、中村氏を講師にお迎えした第1回目の講義では、講座の目的・航空業界の基礎知識について学びました。



航空業界や、マナーについて、プロフェッショナルの仕事が直接学べる貴重なチャンス!



講座の目的

- ①航空業界の知識を深める
 - ②就職対策としてマナー・プレゼンテーション能力などのスキルを習得する。
 - ③同志を見つけ共に成長する。
 - ④夢をかなえる!チャンスをものにする貪欲さ!**
- 受講生にとってこの講座が、「偶然」ではなく、「必然」に変わるような講座にしてほしい!**

最初はプロの講師を目の前にして緊張した面持ちの受講生でしたが、講座終盤では「エアライン業界に絶対就職するんだ!」という熱意が、真剣な眼差しから感じ取ることができました。

平成27年度 北九州市立大学エアライン特別講座カリキュラム

1	11月10日	受講の心構え・自己紹介・企業紹介・航空会社の採用試験とは? 社員講話:業界に求められる人材/社会人・企業人に必要な力・マインド他	航空業界研究・質疑応答
2	11月17日	受験の心得/受験のマナー(立ち居振る舞い・言葉遣い)他	受験研究
3	11月24日	プレゼンテーション・技法(発音・发声・表情管理他)自己PR	受験研究
4	12月 1日	社員講話(営業・旅行関連)	講話・ディスカッション 要事前研究
5	12月 8日	社員講話(グランピングタップ)	講話・ディスカッション 要事前研究
6	12月15日	社員講話(客室乗務員)	講話・ディスカッション 要事前研究
7	12月22日	履歴書・エントリーシート作成にあたってのポイント	受験研究
8	1月 5日	面接対策実践	実践
9	1月12日	面接対策実践	実践
10	1月19日	まとめ総括	

予定は変更する場合もあります。 ●SFJ モックアップを使用しての半日学外体験も別途開催予定。



Voice 内定した学生からのメッセージ 内定先:全日本空輸株式会社 客室乗務職



西原 亜希子さん
Akiko Nishihara
文学部 比較文化学科 4年

受講した Q.きっかけは?

最初のきっかけは、客室乗務職の内定を決めていた先輩から勧めていただいたことです。また私自身以前からエアライン業界への就職を目指していたため、「エアライン」と付く講座は積極的に受講していました。

受講した際の Q.感想

講座を通して、まず社会人の作法を学び、就職活動の第一歩を踏み出すことができました。また講師の先生は客室乗務員としての経験が豊富な上、精神面でも大変勉強になる方です。私は客室乗務員の先輩、そして人生の先輩として先生をとても尊敬しています。

受講して 就職決定に結びついたと Q.自分なりに思う点等

大きく2つあり、1つ目は書類の書き方の指導です。書類1枚にも読む方への配慮が大切だと教わり、これは書類審査の上でとても重要だと思います。2つ目は人前で話す練習です。表情や声のトーン、クセ等が分かり、面接対策になりました。

後輩に Q.一言

就職活動ではぜひ一緒に頑張る仲間をつくれてください。この講座ではその大切な仲間が見つかると思います。

在学生の皆さん、興味のある方は是非キャリアセンターまで!皆様の参加を心よりお待ちしております!

お問い合わせ先 キャリアセンター

キャリアセンターでは、学生の皆様の夢の実現に向けて精一杯サポートしています! TEL.093-964-4014

発見! COOL KITAKYU!

～世界へ発信! 北九州の魅力～

10月24日(土)北方キャンパスにおいて、北九州市立大学とNHK北九州放送局とのコラボ企画「発見! COOL KITAKYU!」が北九州市立大学創立70周年イベントとして開催され、学内公募による北九大生6チーム31人が、北九州の人や文化の魅力、環境への取り組み、学生が行っている地域貢献活動や国際交流をテーマに、英語によるプレゼンテーション能力を競いました。

ゲストに、モデル・作家の押切もえさんと地元北九州で活躍するミュージシャンのDrunk!のお2人を迎え、NHK北九州放送局の笠井美穂キャスターの司会により、公開収録が行われました。

押切さん、上田早苗NHK北九州放送局長、本学外国語学部のアダム・ヘイルズ准教授の3人の審査員による審査の結果、北九州市の八幡地区の外国人の方々と交流を深める「YAHATA HAHAHA! PROJECT」チームが審査員特別賞に、そして、海外で日本の魅力をPRすることの重要性を訴えた「TEAM KAKEHASHI」チームが見事優勝に輝きました。

審査結果集計の合間に、押切もえさんによるゲストトークコーナーもあり、北九州の魅力を存分に語っていただきました。なお、この模様は11月3日(火・祝)午前11:00～11:43にNHK総合テレビ(北九州・筑豊地域向け)で放送されました。



第12回アジア都市環境学会(国際会議) 市民公開シンポジウム 激変する都市環境下でのサバイバル戦略

国際環境工学部建築デザイン学科の福田教授らが事務局となり、第12回アジア都市環境学会が国際会議場で開催され、10月10日(土)に市民公開シンポジウムが開催されました。アジア都市環境学会は都市環境に関する研究を行っている日本、中国、韓国の研究者が、学術交流を行う団体であり、毎年、国際会議とともに市民公開シンポジウムを開催し、アジ

アの都市環境問題について活発に議論をしています。北九州市では初めての開催です。北橋北九州市長の挨拶はじめ、松岡前環境局長が「北九州スマートコミュニティ創造事業」について講演するなど北九州市の都市環境の先進的な取り組み事例を紹介するほか、国際環境工学部建築デザイン学科の教員3名も講演し、最後はパネルディスカッ



ションを行いました。アジア各国の都市問題の状況、今後起こるであろう都市人口の減少問題や高齢化対策について活発な議論が行われました。

パネルディスカッション:
福田 展淳(北九州市立大学)
高 偉俊(北九州市立大学)
デワンカーバート(北九州市立大学)
尹 軍(吉林省科学技術協会)
洪 元和(慶北大學、AIUE副会長)

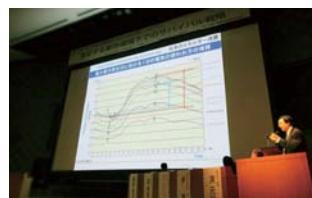
Introduction 参加した先生方の紹介



「少子高齢化と建物の老朽化対策」



福田 展淳 教授
Hiroatsu Fukuda
学 部:国際環境工学部
建築デザイン学科
大 学:環境工学専攻
建築デザインコース



「エネルギー対策」



高 健俊 教授
Weijun Gao
学 部:国際環境工学部
建築デザイン学科
大 学:環境工学専攻
建築デザインコース



「市民との協働」

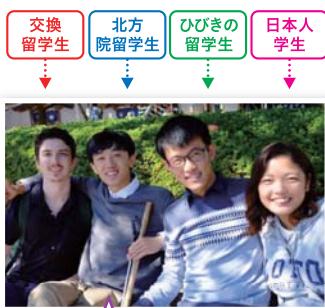


デワンカーバート 教授
Dewancker Bart Julian
学 部:国際環境工学部
建築デザイン学科
大 学:環境工学専攻
建築デザインコース



日本文化研修バスハイク

今年度の文化研修バスハイクは、大分県へ行きました。留学生・日本人学生総勢76名が参加し、日本晴れの空の下、耶馬渓では雄大な景色を、高塚愛宕地蔵尊では日本の寺社仏閣文化を、日田豆田町では伝統的な街並みを楽しみ、日本への理解を深めました。留学生と日本人学生とが交流するだけでなく、留学生同士が学部・大学院・キャンパス・国籍を超えて交流する良い機会となりました。



楚天誠さん
社会システム研究科1年生

今回初めて、国際教育交流センター主催のバスハイクに参加しました。キャンパス間の交流（文系と理系の交流）、学部・院生と交換留学生との交流、または日本人学生と留学生の交流が全部できるのは、このバスハイクしかありません。私も理系の友達ができる、北方キャンパスのサークルなどを紹介してあげました。これからもこのような素晴らしい行事に参加したいと思っています。



ノーラン・キャスリンさん
クイーンズランド大学 交換留学生

このバスハイクで、ひびきのキャンバスの方々と初めて会うことができました。皆で青空の下でバスに乗って、窓から木の葉が落ちている景色を見ながら楽しみました。耶馬渓の紅葉を見た後、「高塚愛宕地蔵尊」というお寺に行って煙を浴びて、日本っぽいと思って感動しました。一日中青空が続いていて、風は気持ち良く、太陽の光が暖かくて素晴らしい天気でした。私にとって一番よかった景色は帰る途中で見たコスモスです。ちょうど太陽が沈んでいて、皆の顔が照らされてさらにきれいでした。

+ 保健室からのお知らせ +

+ インフルエンザに罹らないために！！

① 手洗いで接触感染を予防！！

ウイルスはいろんな所に付着しています！



- ★ 食事前・帰宅時・調理前などこまめに洗う。
- ★ 石鹼を使い、指の間・爪先・手の甲・手首など丁寧に洗う。

③ 適度な湿度を保つ!!

空気の乾燥は喉の粘膜の防御機能を低下させウイルスを長く生き続けさせてしまいます。

② 免疫力を高める!!

十分な休養 身体をやすめる
規則正しい生活
免疫力を高める 食品を摂りましょう
●発酵食品 ●ビタミンA・Cを多く含む食品(にんにく等)

④ 予防接種を受ける!!

ワクチンで発症を予防、罹っても重症化を予防します。

+ インフルエンザに罹ってしまったたら…

症状が出現したら、すぐに病院を受診しましょう。発症して48時間以内に抗インフルエンザウイルス薬を服用すると、早期に回復が見込まれます。

重要! インフルエンザは、学校保健安全法に定める出席停止指示を受ける感染症です。診断を受けたらすぐに下記へ電話連絡して指示を受けてください。↓

北方キャンパス学生／学生相談室:093-964-4016

ひびきのキャンパス学生／学務第二課学生係:093-695-3350

+ ノロウイルスについて

ノロウイルスは、主に11月～3月の冬に急性胃腸炎を引き起こすウイルスです。

感染すると24～48時間で発症します。



- 特徴① 消毒液に対する抵抗性が強い！**
アルコールに抵抗性が強く、酸・乾燥にも強い。
そのため感染力が強く、集団感染も起こす。

- 特徴② 一度かかるとも何度も感染することがある！**
ノロウイルスには多数の遺伝子型があるため、同じ人が複数の違ったウイルスに感染することがある。

症状: 下痢・嘔吐・腹痛・軽い発熱

重要! ノロウイルス感染が疑われる嘔吐をした場合は、下記まで連絡してください。↓

北方キャンパス学生／学生相談室:093-964-4016

防災センター:093-964-4110

ひびきのキャンパス学生／学務第二課学生係:093-695-3350

どうやって感染するの？

- ① 感染者のウイルスが大量に含まれる便や吐物などから直接もしくは二次的に感染する場合
- ② 調理などを行う食品取扱者が感染しており、その者を介して汚染した食品を食べた場合
- ③ ウイルスに汚染された貝類（特に二枚貝）を、生、あるいは十分に加熱調理しないで食べた場合

感染を予防するには…

- ① 食事前・トイレ後には、石鹼を使ってしっかり手洗い！
- ② 食品中のウイルスは加熱で感染力を失くすので、食品の中心温度が85.1°C以上になるよう加熱調理！
- ③ 他の人の吐物や便を処理するときは絶対に素手ではなく、ビニール手袋をつける！
- ④ 汚物の消毒は、市販の塩素系漂白剤を50～100倍に薄めたものを使用する。



もし、感染してしまったら？

休養と水分の補給につとめましょう。症状が強く、水分も摂れない場合は病院を受診しましょう。

*特に今年は変異型ノロウイルスが出現しており、ほとんどの人が免疫を持っていないため、広く流行する恐れがあります。