小倉南区親子ふれあいルーム
さざん・ニュース
★「さざん」はルームの愛称です

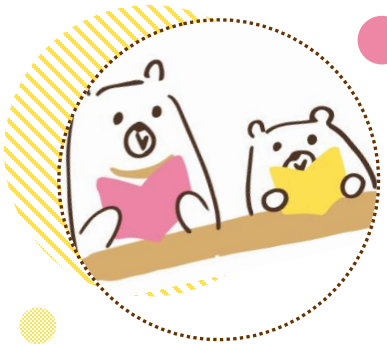
第134号　2021年3月25日発行
所在地　〒802-0816
小倉南区若園5丁目1番５号
（小倉南生涯学習センター１階）
発行者　コラボラキャンパスネットワーク
親子ふれあいルーム実行委員会
連絡先　TEL＆FAX　093-922-5036

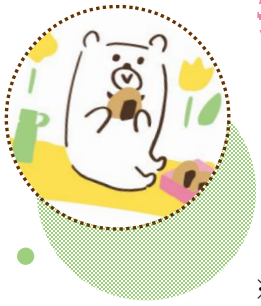
4月企画のお知らせ

子どもと一緒に家族で育とう！
プレイセンターってどんなところ？

（企画協力：NPO法人北九州子育ち・親育ちエンパワーメントセンターBee）

新しい出会いにワクワクする春。
「プレイセンター」ってどんな活動をしているの？
北九州市内の「プレイセンター」で活動している親子が、
お話しをします!
ゆるやかなつながりの中で子どもも親も元気になるところ
「プレイセンター」に出会ってみませんか？





日　時：4月28日（水）10:30～11:45
会　場：小倉南生涯学習センター3F和室
定　員：8組（先着順・要申込）
参加費：無料
申　込：4月13日（火）10:00より
来所またはお電話で

※企画の時間は遊びたくなったお子さんの見守りがあります。
（託児ではありません）

4月のご案内

2日（金）13:45～絵本の読み聞かせ（スタッフ）
8日（木）11:00～絵本の読み聞かせ（おはなしアリス）
22日（木）10:30~わらべうたであそぼう！
※企画申込は不要ですが、利用予約は必要です。
来所またはお電話で

土曜開所日
3日・17日
水曜休所日
7日・21日

赤ちゃんのシュアスタートプログラム

おんぶとだっこセミナー

おんぶとだっこ…なにげなくしていませんか？
実は赤ちゃんの運動発達と大きな関わりがあるのです。
安全で優しく、大人にも子どもにも負担の少ない方法を
体験しましょう。

日　時：4月14日（水）10:30~11:10
講　師：平原寿賀子（スタッフ）
会　場：さざん
定　員：6組（先着順・要予約）
参加費：無料
申　込：4月2日（金）10:00より
来所またはお電話で

リアル、オンライン　両方参加可能です

プレママ・プレパパのためのおしゃべり会　とことこ

「コロナ禍での妊娠・出産・産後のコト
~先輩ママになんでも聞いてみよう！」

助産師のママといっしょに、出産や出産後の生活で、不安なこと、
ききたいこと、なんでもおしゃべりできる時間です。
どうぞ、お気軽にご参加ください！

日　時：4月17日（土）10：15～11：15
進行役：中武友恵さん（助産師・子育て中のママ）
会　場：さざんから進行します。
定　員：6名（先着順・要予約）
ママだけ、パパだけでも参加できます。
参加費：無料
申　込：担当　haru2020@jcom.home.ne.jp
※オンラインで参加希望の方は、
必ず前日までにメールをください。

※企画はすべて予約制です。さざん利用予約（オンライン企画は除く）も同時に受付けます。
※企画によって予約方法が異なります。ご注意ください。
※今後、市内の感染状況によっては、開所できない場合や企画が行われないこともあります。

ここで出会おう　ここでわかちあおう　　さざん

小倉南区親子ふれあいルーム「さざん」は、
おおむね３歳未満の乳幼児親子の交流の場です。

＊利用料金：無料 ＊開所時間：10 時～16 時
現在【10：00～12：30】【13：30～16：00】の入替え制／要予約
＊開所日：月～金曜日（第1・3 水曜日は除く）、第1・3土曜日
＊休所日：第 1・3水曜日・土曜日（第1・3 は除く）日曜日・祝日・年末年始
【天候によっては、急な休所になることがあります。
お出かけ前にブログ・インスタグラム・HP 等をご確認ください。】

2月企画報告

11周年記念! 春色コンサート

～11周年の嬉しい気持ちを　子育て中のあなたへ　音楽のおくりもの～

2月16日（火）11:00～11:40　ゲスト　うた＆演奏　manna(マナ)さん

まずは「ハッピーバースデー」を皆で歌い、続いて「さんぽ」などの歌を歌いました。手にマラカスを持ち、のりのりの感じ！！mannaさんは「“おめでとう”というより、自分も子どもが小さい時に　“さざん”という場所があり、子育てを一人で抱えるのではなく、大勢で大勢の子を見守ることが出来て、とても助かりました。だから“ありがとう”という気持ちです」とお話されて、「にじ」や「いのちの歌」など披露してくださいました。

「Amazing Grace」などゴスペルの歌が始まると、思い思いに遊んでいた子どもたちが遊んでいる手をとめmannaさんをじっと見つめる姿に、子どもにも本物って伝わるんだなぁと思いました! 予約制の中、限られた人数で、贅沢な時間を過ごしました。（スタッフN）

参加者の声

*素敵な演奏、歌声ありがとうございました。
子どもよりも私たち大人の方が楽しめたと思います。
とても癒されました。

*とてもよい歌詞で心にしみました。子どもが産まれてからコンサートに行く機会がなく本当に特別な機会でした。ありがとうございます。

パパのおしゃべりサロン　2月6日（土）

子育て中のパパのための「おしゃべりサロン」。
私も含めて5名のパパが集いましたが、みなさん気さくな方ばかりで、あっという間にほっこりとした語り合いの場が生まれました。

主な話題は「休日の過ごし方」と「子どもとの関わり方」。休日のお勧めスポットの情報交換は有意義でしたし、子どもとの遊び方や叱り方についても各自の実体験を共有することができました。

それぞれのお子さんの年齢が0歳から5歳と幅広かったこともあり、対話を重ねる中で、かつての自分とお子さんとの関わりを振り返ったり、これからの見通しを垣間見たりと、それぞれに貴重な機会になったのではないでしょうか。

最後はお互いの趣味の話などにも花を咲かせました。気忙しい子育ての中でも、自分が自分らしく居られる時間があることは大切ですね。
（パパファシリテーター　Y）

保育サービスコンシェルジュ in さざん

4月20日（火）14:00～15:00

＊原則 第3火曜日
＊定員5名
＊相談中のお子さんの見守りはありませんが、子どもと遊びながら、気軽に幼稚園、保育園のことを聞いてみませんか？

随時受付
来所
または
お電話で

子育てハテナタイム

4月12日（月）10:00～12:00※4月は第2月曜

子どもの行動でわからないことや「こんな時どう関わったらいいのかな？」と思うことがあったら、どうぞお気軽に北九州市立大学・税田慶昭先生（発達心理学・臨床心理士）にご相談ください。
先生とお話した方が「安心しました」「先生がヒントをくださったこと、試してみますね」とたくさんの声を寄せてくださっています

＊原則 第4月曜日
＊定員4名
＊定員に達していない場合は、当日申込みでもＯＫです。

保育士の出張相談
保育士の出張相談については決まり次第HP等でお知らせします。

新型コロナウイルス感染症対策として、
市の基本的なガイドラインに沿って対応をとらせていただいています。

・保護者は必ずマスクの着用をお願いします。
・事前に利用予約をお願いします。来所または電話で受付けます。
（前の週より翌週の申し込みが可能です。）
・定員を設け、午前・午後の入替え制、週2回（午前予約は1回のみ）の利用となります。
・水分補給を除き、当面の間、飲食（ランチタイム）はご利用できません。
・体調の聞き取りを行いますので、自宅での検温をお願いします。
・当面の間、小学生の利用はご遠慮ください。

＼その他、詳しくは“さざん”のホームページをごらんください。／

さざんホームページ
http://sa-zan.jp/m/
スタッフブログ
http://ameblo.jp/hureai-sazan/
インスタグラム
http://instagram.com/sazanml/

＊企画の様子や「さざん」の最新情報をお届けしています。
＊北九州市立大学のＨＰ、地域貢献のページで、さざんニュースのバックナンバーもご覧いただけます。

編集後記 “まっきーの、どこ？”と小1三男。（まっきーの？）と頭がはてなでいっぱい。言い間違え？聞き間違い？と思って、色々質問するとどうやら漢字プリントの様子。（子どもの言葉ってかわいいなぁ笑）とホッコリ。が、調べると「マッキーノ」は学習ゲームの名称！子どもの言葉を自分の思い込みで決めつけちゃいけないなぁ、と反省です。マッキーノ･･･知ってますか？（編集人S）