



# 小倉南区親子ふれあいルーム さざん・ニュース

「さざん」はルームの愛称です

第133号 2021年2月25日発行

所在地 〒802-0816  
小倉南区若園5丁目1番5号  
(小倉南生涯学習センター1階)  
発行者 コラボキャンパスネットワーク  
親子ふれあいルーム実行委員会  
連絡先 TEL&FAX 093-922-5036

## 3月企画の お知らせ!

## 「さいたせんせいの 発達のおはなし

## ～赤ちゃんのフシギ! 幼児のデキタ!」

ハテナタイムでおなじみ、税田先生に、乳幼児期の育ちについて  
わかりやすくお話をうかがいます。  
赤ちゃんとどんな風に遊んだらいいの?という声もよく聞きます。  
子どもへのかかわり方に悩んだり、イヤイヤ期に奮闘しているあなた!  
税田先生をかこんで、いっしょに学びましょう!

【日時】 3月22日(月) 13:10~14:40

【講師】 税田 慶昭(さいた やすあき)先生  
(北九州市立大学・臨床心理士)

【会場】 さざん 【定員】 6名(先着順・要申込) 【参加費】 無料

【申込受付開始】 3月9日(火) 10:00~ 来所またはお電話で

グランマDAY  
(1300~1500)  
とコラボ!



【グランマDAY】は、祖父母世代が若い世代と交流しながら「昔遊び」「暮らしや子育ての知恵」などを伝えたいという、多世代交流企画です。  
「高齢社会をよくする北九州女性の会」のメンバーにより奇数月に開催しています。

※企画の時間中は、遊びなくなったお子さんの見守りがあります。  
(託児ではありません)

## 3月のご案内

- 6日(土)13:45~ リズムであそぼう!
- 11日(木)11:00~ 絵本の読み聞かせ(おはなしアリス)
- 23日(火)13:45~ 絵本の読み聞かせ(スタッフ)

\*企画申込は不要ですが、利用予約は必要です。(来所またはお電話で)

※土曜開所日※ 6日

20(土)は祝日のため休所です!

※休所日※ 3日(水)・17日(水)



お知らせ

3月29日(月) 8:30~11:30 小倉南区  
生涯学習センターの館内は停電になります  
が、さざんはいつも通り開所いたします!

- ☆企画はすべて予約制です。さざん利用予約(オンライン企画は除く)も同時に受付けます。
- ☆企画によって予約方法が異なります。ご注意ください。
- ☆今後、市内の感染状況によっては、開所できない場合や企画が行われないこともあります。

赤ちゃんのシュアスタートプログラム

## 「はじめての絵本」

絵本は、赤ちゃんの心と言葉を育てます。  
はじめませんか?絵本のある生活。

【日時】 3月16日(火) 11:00~11:40

【定員】 6組(先着順・要申込)

【会場】 さざん 【参加費】 無料

【対象】 おおむね1歳未満のお子さんを持つ保護者

☆申込受付開始: 3月2日(火) 10時より

※来所またはお電話で



赤ちゃんの「シュアスタートプログラム」

とは?

赤ちゃんのたしかかな育ちのために、赤ちゃん時代に知ってほしいミニセミナーを年間を通して、くりかえし、4つのテーマで開催します。

～テーマ～

「おんぶとだっこセミナー」「チカラを抜いて、離乳食」  
「はじめての絵本」「乳幼児とメディア～スマホにご用心」



お知らせ

## 『働き出したいママ向け 応援ミニセミナー』

【日時】 3月19日(金) 10:30~11:00

子育てもしながら「働く」ということについて考えてみませんか?

女性の就職を支援する「ウーマンワークカフェ北九州」の紹介や参加者同士の交流もあります。

(北九州市総務課女性活躍推進課の出張プログラムです)

※企画の申込はいりませんが、利用予約が必要です。

●新型コロナウイルス感染症対策として、市の基本的なガイドラインに沿って対応をとらせていただいています。

- ・保護者は必ずマスクの着用をお願いします。
- ・事前に利用予約をお願いします。来所または電話で受付けます。(前の週より翌週の申し込みが可能です。)
- ・定員を設け、午前・午後の入替え制、週2回(午前予約は1回のみ)の利用となります。
- ・水分補給を除き、当面の間、飲食(ランチタイム)はご利用できません。
- ・体調の聞き取りを行いますので、自宅での検温をお願いします。
- ・当面の間、小学生の利用はご遠慮ください。

\*利用料金:無料 \*開所時間:10時~16時

現在【10:00~12:30】【13:30~16:00】の入替え制/要予約

\*開所日:月~金曜日(第1・3水曜日は除く)、第1・3土曜日

\*休所日:第1・3水曜日・土曜日(第1・3は除く)・日曜日・祝日・年末年始  
【天候によっては、急な休所になることがあります。お出かけ前にブログ・インスタグラム・HP等をご確認ください。】

ここで出会う ここでわかちあおう さざん♪

小倉南区親子ふれあいルーム「さざん」は、

おおむね3歳未満の乳幼児親子の交流の場です

# <1月企画報告>

## 「骨盤体操～自分のからだをいたわろう」1月27日(水)10:30～11:45



今年も講師の衛藤さんに来ていただき、出産後自分の身体はどのように変化をしているかおはなしをしていただき、その後みなさんでしっかり身体を動かしました。

難しい動きでなく、どれも日常生活の合間に出来るような動作でしたが、「いま、自分の身体のことを考えてうごかしていることがいたわっていることになるんですよ」という言葉が印象的でした。

毎日子育てを始め、自分のことは後回しなお母さんたちも今日この時間だけは自分の時間を過ごすことができていました。

日々の中で少しでも私でも自分の身体のことを考える時間を作っていきたいなと思いました。ありがとうございました。

☆グランマによる見守りがありました。ありがとうございました☆

(スタッフ A)



とっても楽しくてリフレッシュできました。自分のために何かをする時間を久しぶりに過ごすことができました。肩こりがすごくて腰も痛くてあちこち痛いという日常を変えていけそうです。ムリせずとりくめそうでがんばれそうです。子どももみていただけて本当にうれしかったです。

自分へ意識をむけることがなかなかないですが、子育てしながらできる体操を教えてもらってやってみようと思いました。

1歳未満の子どもたちを相手にジーと見られると恥ずかしい様な嬉しいような感じで見守りました。骨盤は股関節を鍛えることが大事だそうです。年をとっても大事。若い皆さんと一緒にやる機会があると嬉しいです。

### 参加者の声

### グランマの声

## パパの育休体験記

さざん・ニュースを見ている皆さん初めまして。この度、ご縁がありまして僕のある体験記を書かせて頂く事になりました。ある体験記とはパパの育休体験記です。

体験記の前に簡単な自己紹介を、小倉南区在住の一児(娘 2月の時点で9ヶ月)のパパです。娘が生まれたのをきっかけに、1年間の育児休業を取得し、現在も育児休業中です。

それでは体験記の方に戻ります。僕は、育休を取得して良かったと思っています。子どもの首が座った時、寝返りを初めてした時など、子どもが成長した時の喜びを、写真や動画ではなく、リアルタイムで感じる事が出来るからです。ハイハイをするといった大きな成長だけではなく、パパやママを見て笑顔になるといった日々の小さな成長を遂げた時も、その場で子どもが成長したとを感じる事が出来るのでとても幸せに感じています。育休中でないとその場で喜びを感じることは中々難しいと思うので、育休を取得出来て良かったと思います。

育休中は子どもとの時間だけではなく、妻との時間も増えたのも本当に良かったと思います。妻との時間が増えて、改めて妻を大切に思うようになりました。

育休取得の経緯、プレイセンター(小倉南区に3ヶ所)の事、育休中に参加したパパセミナーや育児講座、出会った方々や人間関係など、書きたい事は沢山あるのですが文字数の関係で書けないので、また書く機会があればその時に。最後に、育休はとても良いですよ。育休を取得して人生が変わりました。

保育サービス  
コンシェルジュ  
in さざん

3月16日(火)  
14:00～15:00

\*原則第3火曜日  
\*定員5名(予約制)

### ★子育てハテナタイム★

3月22日(月) 10:00～12:00

子どもの行動でわからないことや「こんな時どう関わったらいいのかな?」と思うことがあったら、どうぞお気軽に北九州市立大学・税田慶昭先生(発達心理学・臨床心理士)にご相談ください。

★原則第4月曜日 10:00～12:00 ★定員4名  
※定員に達していない場合は当日申込みでもOKです。

### ♡保育士の出張相談♡

3月25日(木)  
10:00～12:30  
13:30～15:00

◆相談場所はさざんのフロア  
\*相談時間は、ひとり30分程度  
\*予約優先

相談中のお子さんの見守りはありませんが、子どもと遊びながら気軽に相談してみませんか?

～予約随時受付 来所またはお電話で!～

## ホームページのご案内

- さざんホームページ <http://sa-zan.jp/m/>
- スタッフブログ <https://ameblo.jp/hureai-sazan/>
- インスタグラム <http://instagram.com/sazanml/>



HPのQRコード



ブログのQRコード



インスタのQRコード

\*企画の様子や「さざん」の最新情報をお届けしています。  
\*北九州市立大学のHPの地域貢献のページで「さざんニュース」のバックナンバーをご覧いただけます。

「小倉南区親子ふれあいルーム」 「sazanml」で検索できます。

## 編集後記

今年の2月で、さざんが開所して11年目になりました。開所当時はおっぱいを飲んでいた我が家の末っ子も早6年生!この春、小学校を卒業し、中学生になります。先日、中学校の制服を恥ずかしそうに試着する末っ子を見ながら、時間が過ぎるのは早いな～と感無量に!この先、どのくらい一緒にいられるかわかりませんが、これからの時間を大事にしていきたいな～と思っています。(編集人 H)