# 小倉南区親子ふれあいルーム
# さざん・ニュース

「さざん」はルームの愛称です

132号　２０２１年１月２５日発行


所在地　〒802－0816
小倉南区若園五丁目1番5号
小倉南生涯学習センター1 階
発行者　コラボラキャンパスネットワーク
親子ふれあいルーム実行委員会
連絡先　TEL＆FAX　093-922-5036


## １１周年記念！春色コンサート

～１１周年の嬉しい気持ちを　子育て中のあなたへ　音楽のおくりもの～

**２月１６日（火）１１：００～１１：４５**

会場:さざん【参加費】無料
定員:8 組(先着順・要申込)
申込:2 月 2 日(火)10 時～
※来所またはお電話で

### ゲスト　うた＆演奏　manna(マナ)さん

【プロフィール】
幼少より教会音楽、賛美歌に囲まれて育つ。
高校時代に声楽を学び、成人後ゴスペルと出会う。
北九州を拠点にコンサートやイベント出演を行う中、2013 年に福岡、2017 年北九州にてゴスペル教室をスタート。カウンセラー、調律師としても活躍。プライベートでは、3 児の母として奮闘中！

## ２月企画のおしらせ

＊企画はすべて予約制です。さざん利用予約（オンライン企画は除く）も同時に受付ます。
＊企画によって予約方法が異なります。ご注意ください。
＊今後、市内の感染状況によっては、開所できない場合や企画が行われないこともあります。

### 節分　鬼さんがやってくる！

**１月２９日（金）１４：００～**

優しい鬼さんが遊びに来ます。
みんなで豆まきしましょう！

利用予約が必要です

リアル参加
オンライン参加
両方 OK！です

### プレママ・プレパパのためのおしゃべり会
## とことこ

**２月２０日（土）１０：１５～１１：１５**

助産師のママといっしょに、出産や、出産後の生活で、不安なこと、ききたいこと、なんでもおしゃべりできる時間です。
ちょっとした育児のコツ、お産のウラ話、本当に必要な育児物品…
どうぞ、お気軽にお申込みください！

会場：さざんから進行します　参加費：無料
進行役：中武友恵さん（助産師・子育て中のママ）
定員：6 名（先着順・要予約）
ママだけ、パパだけでも参加できます
申込：随時受付　来所またはお電話で
または担当イワマルまで。070－5532－5082
★オンラインで参加希望の方は、必ず前日までにメールでお申込みください。haru2020@jcom.home.ne.jp

## パパのおしゃべりサロン

**２月６日（土）１３：３０～１４：４５**

こんな時、みんなどうしてるのかな？
パパのためのおしゃべりサロンです。
みなさんと同じように子育て中のパパが進行役です。
どうぞ、お気軽にご参加ください。
会場：小倉南生涯学習センター 3 階和室
参加費：無料
定員：パパ 8 名（先着順・要予約）
対象：0 歳～6 歳までのお子さんがいるパパ。
（お子さんの見守りはありません）
申込：1 月 26 日（火）10 時～来所またはお電話で

## ２月のご案内

4 日（木）11：00～　絵本の読み聞かせ（おはなしアリス）
6 日（土）13：45～　うたってあそぼう！
10 日（水）13：45～　絵本の読み聞かせ（スタッフ）
*企画申込は不要ですが、利用予約が必要です。（来所またはお電話で）

**＊休所日**　3 日(水)・11 日（木祝日）・17 日（水）・23 日(火祝日)
**＊土曜開所日**　6 日(土)・20 日(土)

### 赤ちゃんのシュアスタートプログラム
## 乳幼児とメディア～スマホにご用心

**２月２２日（月）１３：４０～１４：１０**

子どもの世界にどんどんメディアが入りこんでいます。
6 歳までに脳が発達していく乳幼児の世界。
子どもの育ちとメディアのつきあい方を考えます。
会場:さざん　　参加費:無料
申込:不要（利用予約が必要です）
＊来所またはお電話で

**ここで出会おう　ここでわかちあおう　さざん**

♪小倉南区親子ふれあいルーム「さざん」は、おおむね3歳未満の乳幼児親子の交流の場です。

＊利用料金：無料　　＊開所時間：10 時～16 時
現在、【10：00～12：30】【13：30～16：00】の入れ替制、要予約。
＊開所日：月～金曜日（第１・３水曜日は除く）第１・３土曜日
＊休所日：第１・３水曜日、土曜日（第１・３は除く）　日曜日・祝日・年末年始
【天候によっては、急な休所になることがあります。お出かけ前にブログ・インスタグラム・HP 等をご確認ください！】

# 12月企画報告

## 「子育て我が家の防災対策」

12月23日（水）10：30～11：30

**講師：入門　真生（いりかど　まさお）さん**

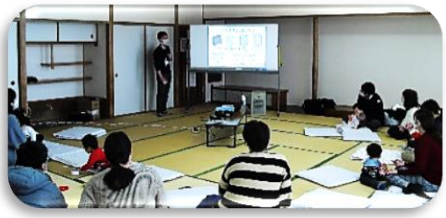
**NPO法人すきっちゃ北九州（小倉南区役所地域防災担当係長）**

「我が家の防災対策～幼児がいる世帯の安心を」というテーマで、①住居、家庭内での着目点②災害への必要な備え③地域と防災の関係という3本柱に沿って、講師の入門さんのご家庭での取り組みの紹介とともに、対話形式でお話して頂きました。

ママとパパと子どもと一緒に参加されたご家族もあり、ご家庭での家具の配置、備蓄品などの防災対策だけでなく、もしもに備え、ご家族で安全スペースを検討したり、ハザードマップを確認したり、子どもが地域で安心して過すことについて考え、話し合う機会となりました。

災害時に発揮される地域の力、助け合いにつながるご近所での挨拶を乳幼児期から親子で続けていきたいですね。

（スタッフN）



**参加者の声より**

*防災に関して子どもを守ることを考えていましたが、ご近所さんと繋がることが、一番大切な事と知れて良かったです。子どもが生まれてご近所さんと挨拶する機会が増えたことを嬉しく思います。

☆企画中、さざん登録サポーターのおふたりが子どもたちの見守りをしてくださいました。ありがとございました。

## 「さざんのクリスマス会」

12月10日（木）13：30～14：10

**ゲスト：河野啓子さん（子育てサポーター）**

**北九州市立大学コラボラ学生部の皆さん**

ちょっと早いクリスマス♬　河野さんによるエプロンシアター「おおきなかぶ」に、子どもたちはくぎ付け！のあとは、4人の学生さんたちによる手遊びや大型絵本の読み聞かせ、サンタさん&トナカイさんと一緒に踊る「エビカニクス」で盛り上がりました。かわいい折り紙サンタのおみやげもありましたよ。

たくさんふれあいたいけれど、今はしっかりと距離を取って…楽しい多世代での交流の時間となりました。

（スタッフO）

*大きな絵本やダンスもあってとても楽しかったです。（参加者の声より）

*エプロンシアターで子どもが集中していて、楽しそうで親もうれしかったです。学生のみなさんのおどりやサンタさんの登場は、子どもがうれしそうにしていてよかったです。（参加者の声より）

## 子育てハテナタイム

**2月15日（月）10:00～12:00**

◆子どもの行動でわからないことや「こんな時どう関わったらいいのかな？」と思うことがあったら、どうぞお気軽に北九州市立大学・税田慶昭先生（発達心理学・臨床心理士）にご相談ください。

*原則　第4月曜日　*2月は第3月曜日15日です！
*定員　4名
*定員に達していない場合は当日申込でもOKです。

## 保育士の出張相談

**2月2日（火）・24日（水）**
**10:00～12:30/13:30～15:00**

*相談時間は、ひとり30分程度
*予約優先

## 保育サービスコンシェルジュ in さざん

**2月16日（火）14:00～15:00**

*原則第3火曜日
*定員5名（予約制）
*気軽に幼稚園、保育園のことを聞いてみませんか？

**＊相談中のお子さんの見守りはありませんが、子どもと遊びながら気軽に相談してみませんか？**

～予約随時受付　来所またはお電話で！～

**★「さざん」ホームページ**　http://sa-zan.jp/m/

*企画の様子や「さざん」の最新情報をお届けしています。
*北九州市立大学のHP、地域貢献のページで、さざんニュースのバックナンバーもご覧いただけます。

ホームページ

**★ブログ「さざん日記」** http://ameblo.jp/hureai-sazan/

**★インスタグラム** http://instagram.com/sazanml/

ブログ　インスタグラム

**●新型コロナウイルス感染症対策として、市の基本的なガイドラインに沿って対応をとらせていただいています。**

・保護者は必ずマスクの着用をお願いします。
・事前に利用予約をお願いします。来所または電話で受付します。（前の週より翌週の申込が可能です。）
・定員を設け、午前・午後の入れ替え制、週2回（午前予約は1回のみ）の利用となります。
・水分補給を除き、当面の間、飲食（ランチタイム）はご利用できません。
・体調の聞き取りを行いますので、自宅での検温をお願いします。
・当面の間、小学生の利用はご遠慮ください。

**編集後記**

去年の目標は、シンプル&丁寧な暮らし、体力、筋力アップでしたが、2021年も引き続き目標！　それに加えて、「睡眠をしっかりとろう!」です。この頃、毎日リアルな夢ばかり見ています(;'∀')　短編小説を書けそうな…。体も脳も休息が大切ですね。（編集人M）