

小倉南区親子ふれあいルーム さざん・ニュース

「さざん」はルームの愛称です

11月企画のお知らせ!

【お口と歯のはなし】

日時：2019年11月18日(月)
10:30~11:30

講師：金子美和子さん
場所：さざん 参加費：無料
定員：先着8名(要予約)
申込み開始日：11月5日(火)

10時より 来訪またはお電話で

【グランマDAY】は、祖父母世代が若い世代と交流しながら「昔遊び」「暮らしや子育ての知恵」などを伝えたいという、多世代交流企画です。「高齢社会をよくする北九州女性の会」のメンバーにより奇数月に開催しています。

グランマDAY
(10:00~13:00)と
コラボ!



※企画の時間中は、遊びたくったお子さんの見守りがあります(託児ではありません)

「よい歯で、よく噛む元気な子」をテーマに、歯みがき 食事 噛むことなどを歯科衛生士さんにお話していただきます。

☆ミニ企画①のご案内☆

あたらしいサークルのカタチ! プレイセンターってなあに??

ニュージーランド発祥の

「プレイセンター」

従来の育児サークルとちがうタイプの

「プレイセンター」

3か所のママたちの活動報告をいっしょに聞いてみませんか?

◇参加費無料 ◇申込不要

◇日時：11月7日(木)

10:30~12:00

◇会場：さざん

《企画協力：

北九州子育て・親育ち

エンパワメントセンターBee》

☆ミニ企画②のご案内☆

プレママ・プレパパ講座

～生情報満載の

おしゃべりサロンへようこそ!～

♡日時：11月21日(木)

10:30~12:00

♡会場：さざん

♡対象：プレママ・プレパパ

(第一子ご出産予定の方)

♡詳しくは、チラシをご覧ください

皆さんの周りに妊娠中の方がいらっ
しゃったら、ぜひお知らせください。

☆ミニ企画③のご案内☆

ストレス対処のための呼吸法とヨガ ～ママ、たまにはゆったりしましょう! (女性限定)

☆日時：11月26日(火)10:00~11:45

☆会場：小倉南生涯学習センター3F

☆講師：衛藤真美さん

☆対象：女性のみ ☆定員：先着20名

☆参加・託児とも：無料

☆託児：6ヵ月～就学前 先着12名
(6ヵ月未満は同室でお願いします)

☆問い合わせ・申し込み先：さざん

11月7日(木)10時より

来訪または電話で

【詳細はさざんにあるチラシをご覧ください】

(主催：北九州市

協力：小倉南区親子ふれあいルーム「さざん」)

11月のご案内

5日(火)10:30~

リズムであそぼう!

6日(水)10:00~12:00

はじめのはじめのいっほ◎

7日(木)10:30~12:00

ミニ企画①

「プレイセンターってなあに?」

絵本の読み聞かせ(スタッフ)

11日(月)13:30~

おでかけさざん【志井市民センター】

12日(火)10:50~11:20

13:00~15:00 保育士出張相談

13日(水)10:00~12:00

絵本の読み聞かせ(おはなしアリス)

14日(木)11:00~

月企画「お口と歯の話」

18日(月)10:30~11:30

グランマDAY

10:00~13:00

保育サービスコンシェルジュ in さざん

19日(火)14:00~15:00

ミニ企画②「プレママ・プレパパ講座」

21日(木)10:30~12:00

子育てハテナタイム

25日(月)10:00~12:00

ミニ企画③【会場：3F第1和室】

26日(火)10:00~11:45

「ストレス対処のための呼吸法とヨガ」

28日(木)11:00~11:30

赤ちゃんのシュアスタートプログラム

「はじめの絵本」

【絵本の読み聞かせ・リズムであそぼう!は申し込み不要です】

赤ちゃんの シュアスタートプログラム 「はじめの絵本」

絵本は、赤ちゃんの心と言葉を育てます。

はじめませんか?絵本のある生活

●日時：11月28日(木)

11:00~11:30

●場所：さざん ●参加費：無料

●対象：おおむね1歳未満のお子さんを
持つ保護者

●定員：先着8名

●申込み開始日：

11月11日(月)10時~

来訪または電話で

「乳幼児期に知っておきたい救急法」

講師：小倉南消防署のみなさん

乳幼児のための救急法、心肺蘇生術、小児 AED の使い方などを実践的に学びました。救急隊は市内に22隊あり、年間57,000件もの出動要請があるそうです。通報から平均8分で着くので、それまでの応急措置がとてとても大切です!! (スタッフM)

参加者の声

- いつか AED の使い方や心臓マッサージの仕方を学びたいと思いつつも、小さな子がいて、講座にはなかなか参加できず…。さざんでやってもらえて、すごく良かったです!!
- 緊急時、まず何をしたら良いかイメージすることができました。
- 乳児、子どもと心臓マッサージの仕方が違うなど、知れてよかったです。
- 実際にやってみると、意識の確認、呼吸の確認など、順序等がしっかり教えてもらってよかったです。



赤ちゃんとは大人とは、心臓マッサージのやり方が違います。とても、わかりやすく教えていただきました。

- 周囲の安全確認
- 足をたいて 反応確認
- 「誰か助けてください」とはっきり指名する。「あなたは119番」「あなたはAEDをもってきて」「胸をみて呼吸確認。」



グランマ DAY とコラボ!

9月企画は、グランマ DAY とのコラボで、グランマの見守りがあいました。

～グランマの声～

- 皆さん、とても真剣に参加していたので、お子さんが小さいうちに「こんなときどうしたら」を学ぶ機会があるのは、とてもよかったです。
- 救急隊の方のお話、小さな子どもさんの対応の仕方、AED の使い方、私たちが聞いてもためになることでした。

乳幼児期に多い事故は、①異物誤飲 ②水の事故 ③転倒 ④やけどです。乳幼児は5センチの深さでも、溺れる、との話に驚きの声…。皆さん、しっかりと真剣な表情でお話をきいていました。(資料はさざんにありますので、ご覧ください)

9月13日(金)
西南女学院大学短期大学部保育科の学生による「おはなし会」が開催されました。



おでかけさざん

さざんスタッフが、地域の市民センターを訪問する企画です。

11月12日(水) 10:50~11:20 志井市民センター
「おもちゃの話」

*妊産婦、乳幼児なんでも相談(身体測定・育児相談)の後、おでかけさざんです。どうぞお楽しみに♪

あんたけパパのちょっと昔の子育て記⑦ - 赤ちゃんのごはん当番のお話 -

おっぱいが終わって離乳食が始まると、パパの出番がやってきます。赤ちゃんにご飯を食べさせるのが好きだったので、一緒にいるときは、パパがごはん当番をしてました。我が家は畳の生活が長かったので、胡坐を掻いて、赤ちゃんを片腕で抱いてひざに乗ってごはんをあげます。スプーンを近づけると大きく口を開けるのが、鳥に餌付けしてるみたいで楽しかったですよね(〇)。

おっぱいが終わった直後は赤ちゃん用の離乳食を作りましたが、やがてパパやママと同じものを、スプーンでつぶして食べさせるようになりまして。赤ちゃんもパパやママと同じものが食べたいみたいでしたね。

一歳を過ぎて椅子に座れるようになると、自分で食べ始めるようになります。赤ちゃんが座る椅子の下に新聞を広げ、手をきれいにしあげて、パパのお古のYシャツで作ったエプロンを着せて準備完了。あとは、赤ちゃんが自分で好きなように、スプーンを使ったり、両手で頬張ったりしてモグモグ食べます。もう、顔も手もエプロンもぐっちゃぐちゃ! でも、それもほんの一時期。そのうちに上手にスプーンを使えるようになりますから。気長に待ちましょね。

パパが赤ちゃんのごはん当番をすれば、ママもごはんをゆっくり食べられるようになって喜びますよ。パパ、がんばって!
(あんたけ)

★子育てハテナタイム★

11月25日(月) 10:00~12:00

子どもの行動でわからないことや「こんな時どう関わったらいいのかな?」と思うことがあったら、どうぞお気軽に北九州市立大学・税田慶昭先生(発達心理学・臨床心理士)にご相談ください。

先生とお話した方が「安心しました」「先生がヒントをくださったこと、試してみますね」とたくさん声を寄せて下さっています。

★原則第4月曜日 10:00~12:00

★定員4名 随時申込可 来訪または電話で!

※定員に達していない場合は当日申込みでもOKです。

保育士の出張相談

11月13日(水)

10:00~12:00

13:00~15:00

◆相談場所はさざんのフロア

*相談時間は、ひとり30分程度

*予約優先・随時受付

来訪または電話で!

*相談中のお子さんの見守りは

ありませんが、子どもと遊び

ながら気軽に相談してみませんか?

保育サービスコンシェルジュ in さざん

11月19日(火) 14:00~15:00

*原則第3火曜日

*定員5名(予約制)

随時受付 来訪、またはお電話で!

*相談中のお子さんの見守りはありませんが、さざんで子どもと遊びながら、気軽に幼稚園、保育園のことを聞いてみませんか?

ホームページのご案内



HPのQRコード

★さざんホームページ★

<http://sa-zan.jp/m/>

★スタッフブログもやってます★

<http://ameblo.jp/hureai-sazan/>

★インスタグラム★

<http://instagram.com/sazanml/>

「小倉南区親子ふれあいルーム」「sazanml」で検索できます。



InstagramのQRコード

企画の様子や「さざん」の最新情報をお届けしています。

携帯電話にも対応しています。

北九州市立大学のHPの地域貢献のページで「さざんニュース」のバックナンバーがご覧いただけます。

編集後記

先日、弓道の試合を見に行きました。集中力がとっても必要な競技なので矢をつがえ始めると、選手だけでなく、周りで応援している大勢の人々の間にも緊張が走ります。ピンと張りつめた空気の中、的に矢が当たった時の「バシッ!」という音がとても大きく聞こえます。普段はぐだぐだな我が家の長男も、弓を引く姿は凛々しく見えるから不思議です(笑)。いつも喧嘩ばかりで「お兄ちゃんなんか大嫌い!」が口癖の娘もその時ばかりは「カッコイイ♡」と見直したようでした。(編集人H)