



小倉南区親子ふれあいルーム さざん・ニュース

★「さざん」はルームの愛称です

第115号 2019年8月25日発行

所在地 〒802-0816
小倉南区若園5丁目1番5号
(小倉南生涯学習センター1階)
発行者 コラボキャンパスネットワーク
親子ふれあいルーム実行委員会
連絡先 TEL&FAX 093-922-5036



9月企画のおしらせ



乳幼児期に知っておきたい救急法

講師：小倉南消防署の皆さん



子育て中には、思いもかけない場面に出会います。
そんな時に、あわてず対処できるように、乳幼児のための救急法、心肺蘇生術、小児 AED の使い方などを、実践的に学ぶ機会をつくりました。
ぜひご参加ください！
誤飲など、乳幼児にありがちな身近な事故の事例などのおはなしもうかがえます。



日時：9月17日（火）10:50～11:50
会場：さざん 参加費：無料
定員：12名（先着順） 要予約
申込受付開始：9月2日（月）10時～
※来訪またはお電話で！

なお、本講座は、担当される消防士の皆さんが、実際の救急出動となった場合は延期になり、後日開催します。

企画開催時間中は、遊びたくなったりお子さんの見守りがあります。（託児ではありません）

**グランマ DAY と
コラボ!**
10:30～12:30

【グランマ DAY】は、祖父母世代が、若い世代と交流しながら「昔遊び」、「暮らしや子育ての知恵」などを伝えたいという、多世代交流企画です。「高齢社会をよくなる北九州女性の会」のメンバーにより奇数月に開催しています。



9月のご案内

6日（金）13:30～	絵本の読み聞かせ（スタッフ）
12日（木）10:30～12:00	子育てガイドⅡ①
11:00～	絵本の読み聞かせ（おはなしアリス）
13日（金）11:00～11:30	西南女学院大学短期大学部保育科の学生さんによるおはなし会
17日（火）10:50～11:50	月企画「乳幼児期に知っておきたい救急法」
10:30～12:30	グランマ DAY
14:00～15:00	保育サービスコンシェルジュ in さざん
18日（水）10:30～11:30	赤ちゃんのシュアスタートプログラム「チカラを抜いて、離乳食」
25日（水）10:00～12:00/13:00～15:00	保育士の出張相談
26日（木）10:30～	わらべうたであそぼう！
10:30～12:00	子育てガイドⅡ②
30日（月）10:00～12:00	子育てハテナタイム

※絵本の読み聞かせ、わらべうたであそぼう！は申込不要です。

赤ちゃんのシュアスタートプログラム チカラを抜いて、離乳食

講師：本橋和江さん
(栄養士、フードコーディネーター)

おっぱいやミルクだけを飲んでいた赤ちゃんが離乳食の時期になると、不安なことも出てきますよね。程よく力を抜いて楽しくできるように、小児科などで栄養相談をされている本橋和江さんにお話をうかがいましょう。

9月18日（水）10:30～11:30
会場：さざん 参加費：無料
定員：8名（先着順） 要予約
申込開始：9月4日（水）10時～
※来訪またはお電話で！

西南女学院大学短期大学部保育科の学生さんによる おはなし会

学生さんによる絵本の読み聞かせや手遊び、手作りのパペットを使ったふれあい遊びなどの「おはなし会」を開催します♪「おはなし会」の後は、学生さんたちとたくさん遊んだり、おしゃべりしたり…ふれあいを楽しんでください。

9月13日（金）11:00～11:30
申込不要

★子育てハテナタイム★

9月30日（月）10:00～12:00

子どもの行動でわからないことや「こんな時どう関わったらいいのかな？」と思うことがあったら、どうぞお気軽に北九州市立大学・税田慶昭先生（発達心理学・臨床心理士）にご相談ください。

先生とお話した方が「安心しました」「先生がヒントをくださったこと、試してみますね」とたくさんの声を寄せてくださっています。

*原則第4月曜日

*定員4名 随時受付 来訪またはお電話で！

*定員に達していない場合は、当日申込みでもOKです。

★保育士の出張相談★

9月25日（水）
10:00～12:00/13:00～15:00

*相談時間は、ひとり30分程度

*予約優先 随時受付 来訪またはお電話で！

*相談中のお子さんの見守りはありませんが、さざんで子どもと遊びながら、気軽に相談してみませんか？

★保育サービスコンシェルジュ★

in さざん

9月17日（火）14:00～15:00

*原則第3火曜日

*定員5名（予約制） 随時受付 来訪またはお電話で！

*相談中のお子さんの見守りはありませんが、さざんで子どもと遊びながら、気軽に幼稚園・保育園のことをきいてみませんか？

おしらせ

室内工事の為、8月30日（金）休所します。ご了承ください。

おしらせ

ここで出会う ここでわかちあおう 月～金 毎日あいてます さざん♪

小倉南区親子ふれあいルーム「さざん」は、おおむね3歳未満の乳幼児親子の交流の場です

*利用料金：無料

*開所時間：10時～16時

*休所日：土日・祝日・年末年始

【天候によっては、急な休所になることがあります】

「トイレットとれ～にんぐ」

7月18日(木) 10:30～11:45

講師：さざんスタッフ

参加者の感想

企画では、参加者の方、ひとりひとりから聞きたいことや、悩みを付箋に書いて共有し、先輩ママの体験談やスタッフの経験話を聞いて頂きました。その中で、トイレットトレーニングをはじめのポイントや、NGワード、おまるや補助便座の使い方などについて、たくさんの情報を出し合いました。

大変そうと思われがちな、トイレットトレーニングですが、親子で一緒に「やったね～」と、それぞれの子どもの成長を感じあえる機会でもあります。成長に合わせて、無理なく、親子ですすめられますように。質問や相談があるときは、さざんスタッフに、遠慮なく、声をかけて下さいね。

(スタッフN)



報告

青少年ボランティア

7月29日(月)、8月2日(金)、7日(水)
10:00～13:00

毎年夏休みに、青少年ボランティアのみなさんが、さざんに遊びに来てくれます。今年も、のべ9人の中学生・高校生が、楽しく活動してくれました。

はじめは、子どもたちどう接したらいいか戸惑っていた生徒さんもありましたが、一緒に遊んで打ち解けて…帰る頃には「まだお姉ちゃんと遊びたい！」と言われていました。

また、さざんに遊びに来て下さいね。

(スタッフM)



グランマの声

7月企画は「グランマDAY」とコラボ！
グランマによる見守りがありました

雨にも関わらず、子どもさんの数が多くてびっくり。

トイレットとれ～にんぐも、聞いているママは真剣で色々な情報があるのはいいですね。自分で遊ぶ子ども達も多く、慣れている感じです。小さな子どもさんの声もいいものだと思いました。

(グランマ)

ホームページのご案内

- *企画の様子や「さざん」の最新情報をお届けしています。
- *北九州市立大学のHPの地域貢献のページで「さざんニュース」のバックナンバーがご覧いただけます。

★さざんホームページ★

<http://sa-zan.jp/m/>

★スタッフブログもやってます★

<http://ameblo.jp/hureai-sazan/>

★インスタグラムはじめました★

<http://instagram.com/sazanml/>

「小倉南区親子ふれあいルーム」
「sazanml」で検索できます。



は
じ
め
ま
し
た
イ
ン
ス
タ



おでかけさざん

さざんスタッフが地域の市民センターを訪問する企画です。

妊産婦、乳幼児なんでも相談(身体測定・育児相談)の後、おでかけさざんです！どうぞお楽しみに♪

9月26日(木) 長行市民センター
(大型絵本 11:00～11:30)編集
後記

今年度から小学校の夏休みが一週間短くなり、これまでよりもなんとなく気せわしい夏休みを過ごしています。初めは張り切って進んでいた宿題も、週を追うごとにペースダウン。無事終わるのかドキキしています(笑)。我が家はきょうだいの年齢が少し離れているため、子ども達のやりたいこと・できることに差があり、上の子が大きくなるにつれ徐々に過ごすことが増えてきました。家族がそろって一緒に過ごせる期間は、案外短いものだ実感しています。貴重な夏の時間、今しかやれないことをついばい楽しみたいと思います！(編集人O)