

# 小倉南区親子ふれあいルーム さざん・ニュース

第113号 2019年6月25日発行  
所在地 〒802-0816  
小倉南区若園5丁目1番5号  
(小倉南生涯学習センター1階)  
発行者 コラボキャンパスネットワーク  
親子ふれあいルーム実行委員会  
連絡先 TEL&FAX 093-922-5036



## 7月企画のお知らせ!



グランマDAY  
(10:30~12:00)  
とコラボ!

※企画の時間中は、遊びたくなっ  
たお子さんの見守りがあります  
(託児ではありません)

## ～トイレットとれーにんぐ～

日時：2019年7月18日(木) 10:30~11:30

講師：さざんスタッフ 場所：さざん 参加費：無料

定員：先着10名(要予約)

申込み開始日：7月8日(月)10時より 来訪か電話で

夏に向けて「オムツはずし」が気になる方も多いのではないのでしょうか。  
無理せず、苦にせず、お子さんと一緒に楽しく進める。なんてできるの  
かしら…。

先輩ママさんの体験談などを聞きながら、ともに考えてみませんか。

【グランマ DAY】は、祖父母世代が若い世代と交流しながら  
「昔遊び」「暮らしや子育ての知恵」などを伝えたいとい  
う、多世代交流企画です。  
「高齢社会をよくする北九州女性の会」のメンバーにより  
奇数月に開催しています。

※1歳以上のお子さんを優先しますので、  
1歳未満のお子さんは、定員に余裕が  
あればご参加いただけます。

### ☆ミニ企画のご案内☆

#### 赤ちゃんの シュアスタートプログラム 「はじめての絵本」

絵本は、赤ちゃんの心と言葉を  
育てると言われています。  
なぜ良いのか、どんな絵本を選べ  
ば良いのかを知って赤ちゃん  
と絵本のある生活をはじめませんか？

●日時：  
7月22日(月)  
14:00~14:30  
●場所：さざん ●申し込み不要

#### 赤ちゃんの シュアスタートプログラム とは？

さざんが、この春から新規開催！  
赤ちゃんの確かな育ちのために、  
赤ちゃん時代に知ってほしい  
ミニセミナーを、年間を通して、  
くりかえし、4つのテーマで開催  
します。

～テーマ～

「おんぶとだっこセミナー」  
「はじめての絵本」  
「チカラを抜いて、離乳食」  
「乳幼児とメディア～スマホにご用心」

### ☆ミニ企画のご案内☆

#### 「赤ちゃんとの遊び」

☆日時：2019年7月25日(木)  
10:00~11:30

☆会場：小倉南生涯学習センター3F  
第2和室

☆参加無料 ☆定員：8名

☆申込：7月10日(水)10時より  
来訪または電話で

☆対象：見守りがありませんので、  
子ども連れの方は1才0カ月  
以下の子どもまで。  
支援者の方もぜひどうぞ！

赤ちゃんはどうやって  
遊んでいるのかな??  
DVDをつかって、赤ちゃんの  
遊びについて考えましょう。

### 7月のご案内

- 1日(月) 10:30~12:00 子育てガイドI③
- 2日(火) 10:30~ うたってあそぼう!
- 3日(水) 13:30~ 絵本の読み聞かせ(スタッフ)
- 8日(月) 10:30~12:00 子育てガイドI④
- 11日(木) 11:00~ 絵本の読み聞かせ(おはなしアリス)
- 16日(火) 14:00~15:00 保育サービスコンシェルジュinさざん
- 17日(水) 10:00~12:00/13:00~15:00 保育士の出張相談①
- 18日(木) 10:30~11:30 月企画 トイレットとれ~にんぐ  
10:30~12:00 グランマDAY
- 22日(月) 10:00~12:00 子育てハテナタイム  
14:00~14:30 赤ちゃんのシュアスタートプログラム  
「はじめての絵本」
- 25日(木) 10:00~11:30 赤ちゃんとの遊び①
- 29日(月) 10:00~13:00 青少年ボランティア①
- 30日(火) 10:00~12:00/13:00~15:00 保育士の出張相談②

絵本の読み聞かせ・うたってあそぼう!は  
申し込み不要です

### 保育サービスコンシェルジュinさざん

#### 【予約制になりました】

7月16日(火)14:00~15:00

♪気軽に幼稚園・保育園のことを  
聞いてみませんか?♪

☆原則第3火曜日

☆定員6名 随時受付

来訪または電話で。

ここで出会おう ここでわかちあおう 月~金 毎日あいてます さざん♪

小倉南区親子ふれあいルーム「さざん」は、おおむね3歳未満の乳幼児親子の交流の場です

\*利用料金：無料 \*開所日：月~金曜日  
\*開所時間：10時~16時  
\*休所日：土・日・祝日・年末年始  
【天候によっては、急な休所になることがあります】

## 【5月企画報告】

# 「チカラを抜いて、離乳食」

2019年5月14日(火) 10:30~11:30

講師：本橋和江さん（栄養士・フードコーディネーター）

「今どんな感じですか？ストレスはないですか？」と本橋さんが一人一人に声をかけて、参加者がそれぞれ頑張っている事や困っている事などを話したり、他のママの話を聴いたりとお話会の形で行いました。

「離乳食の進み具合は子どもさんによって全然違うので、焦らずにリラックスして食べる力を育てましょう。また、ママも3食しっかり食べて栄養つけてくださいね」とママをいたわる優しい言葉に皆さん笑顔になりました。  
(スタッフ N)

## 参加者の感想

- 普段聞けない事を聞いて助かりました。  
リラックスして楽しく離乳食頑張りたと思います。
- 自分の離乳食の与え方がこれでいいのか不安が少しあったので、話を聞いて良かった。



## グランマ DAY とコラボ！

5月企画は、グランマ DAY とのコラボで、  
グランマの見守りがありました。

離乳食時期の月齢のお子さんで講座をとおして、終わってからも話がはずんで良かったです。一人で悩まずいろんな人と情報交換してリラックスしてこの時期を楽しんでほしいです。お子さんたちが小さかったので、それぞれの様子を微笑ましく思いました。  
(グランマ)

## 【新刊紹介】

### 『わらべうたあそび』

わらべうた120曲が掲載、CDには伴奏のついた歌が収録されています。対象年齢別に作品をセレクト、楽しいイラストつきです。また、くわしい解説があるので、あそびかたが分かりやすいですよ。

いちど手にとってみませんか？子どもと一緒に楽しい時間をすごせそうです。

CDを聞いてみたい方はスタッフに声をかけてくださいね♪

## 青少年ボランティアが きます！

夏休みに合わせて市内の中学生・高校生がボランティアに来てくれます。  
お姉ちゃん、お兄ちゃんといっしょに遊んでくださいね。

来訪日：7/29(月)・8/2(金)・8/6(火)・8/7(水)  
いずれも 10:00~13:00

## ★子育てハテナタイム★

7月22日(月) 10:00~12:00

子どもの行動でわからないことや「こんな時どう関わったらいいのかな？」と思うことがあったら、どうぞお気軽に北九州市立大学・税田慶昭先生（発達心理学・臨床心理士）にご相談ください。

先生とお話した方が「安心しました」「先生がヒントをくださったこと、試してみますね」とたくさん声を寄せて下さっています。

★原則第4月曜日 10:00~12:00

★定員4名 随時申込可 来訪または電話で！

※定員に達していない場合は、当日申込みでもOKです。

## 保育士の出張相談

7月17日(水) 10:00~12:00  
13:00~15:00

7月30日(火) 10:00~12:00  
13:00~15:00

◆相談場所はさざんのフロア

\*相談時間は、ひとり30分程度

\*予約優先・随時受付 来訪または電話で！

\*相談中のお子さんの見守りはありませんが、子どもと遊びながら気軽に相談してみませんか？

## ~ホームページのご案内~



HPのQRコード

### ★さざんホームページ★

<http://sa-zan.jp/m/>

### ★スタッフブログもやってます★

<http://ameblo.jp/hureai-sazan/>

\*企画の様子や「さざん」の最新情報をお届けしています。  
\*携帯電話にも対応しています。

\*北九州市立大学のHPの地域貢献のページで

「さざんニュース」のバックナンバーがご覧いただけます。



我が家がある地域には、古くから続くお祭りがあります。毎年6月半ばになると、近くの公園からお祭りの練習の鉦(かね)や太鼓のにぎやかな音が聞こえてきます。最初はなかなか形にならない音たちも、練習が進むにつれてだんだんと上手にまとまってきて私たちの耳を楽しませてくれます。ですが、上手になる鉦と太鼓の音とともに夏の暑さも本格的に…。なので、毎年この音たちを聞くと「ああ、今年も夏が来たな〜。」と実感するのです。(編集人H)