



小倉南区親子ふれあいルーム さざん・ニュース

★「さざん」はルームの愛称です

第110号 2019年3月25日発行

所在地 〒802-0816
小倉南区若園5丁目1番5号
(小倉南生涯学習センター1階)
発行者 コラボキャンパスネットワーク
親子ふれあいルーム実行委員会
連絡先 TEL&FAX 093-922-5036

「4月企画」

「簡単体操でリフレッシュ！
～心も身体もリラックス～」

講師：倉本玲子先生

(北九州市健康づくり推進員 高齢社会をよくする北九州女性の会会員)

時間も場所も問わない、とっても簡単なのに効果大！
育児中でも手軽にできると毎年大好評のレイコ先生の簡単体操。
日頃の使い過ぎ・使わない筋肉をほぐしてリフレッシュしましょう～。

お昼をはさんで午前と午後の2回 気軽に参加できます。
ランチタイムには、健康元気の秘訣も聞けますよ。

日時： 4月18日(木)
午前の部11:20～ 午後の部13:20～
会場：さざん 申込：不要 定員：なし 参加費：無料

*動きやすい服装でお越しください。
*企画の時間中は、スタッフによる見守りがあります(託児ではありません)。



4月のご案内



3日 (水)	10:30～	うたってあそぼう！
5日 (金)	13:30～	絵本の読み聞かせ(スタッフ)
8日 (月)	10:30～	リズムであそぼう！
11日 (木)	11:00～	絵本の読み聞かせ (おはなしアリス)
16日 (火)	14:00～15:00	保育サービスコンシェルジュ in さざん！
18日 (木)	11:20～ 13:20～	4月企画「簡単体操でリフレッシュ！ ～心も身体もリラックス～」
19日 (金)	13:30～	絵本の読み聞かせ(スタッフ)
22日 (月)	13:00～15:00	子育てハテナタイム
23日 (火)	10:30～11:10	ミニ企画 「赤ちゃんのシュアスタートプログラム」～おんぶとだっこセミナー～
24日 (水)	11:00～11:30	おでかけさざん【吉田】

※絵本の読み聞かせ、うたってあそぼう！、リズムであそぼう！は申込不要です。

4月の保育士の出張相談については、まだ日程が決まっていません。
詳しくはスタッフにお尋ねください。



始まります！

「毎月第3火曜に開催」

保育サービスコンシェルジュinさざん!

気軽に保育園、幼稚園の事聞いてみませんか？

4月16日(火) 14:00～15:00



ここで出会おう ここでわかちあおう 月～金 毎日あいてます さざん♪

小倉南区親子ふれあいルーム「さざん」は、おおむね3歳未満の乳幼児親子の交流の場です

ミニ企画

「赤ちゃんのシュアスタート
プログラム」
～おんぶとだっこセミナー～

日時：4月23日(火)
10:30～11:10

会場：さざん 講師：平原寿賀子(スタッフ)
当日受付：先着8名 参加費：無料

おんぶとだっこ…なにげなくしていませんか？実は
赤ちゃんの運動発達と大きなかわりがあるのです。
安全で優しく、大人にも子どもにも負担の少ない方法
を体験しましょう。

<赤ちゃんのシュアスタートプログラムとは？>
さざんが、この春から新規開催！！
赤ちゃんのたしかな育ちのために、赤ちゃん時代に
知ってほしいミニセミナーを、年間を通して、
くりかえし、4つのテーマで開催します。

テーマ：
「おんぶとだっこセミナー」
「はじめての絵本」
「チカラを抜いて、離乳食」
「乳幼児とメディア～スマホにご用心」



おでかけ さざん

さざんスタッフが地域の市民
センターを訪問する企画です。

妊産婦、乳幼児なんでも相談(身体測定・育児相談)の後、
おでかけさざんです！どうぞお楽しみに♪

4月24日(水) 吉田市民センター
(乳幼児とメディアについての啓発 11:00～11:30)

★子育てハテナタイム★

4月22日(月) 13:00～15:00 (注意！4月は午後です)

子どもの行動でわからないことや「こんな時どう関わったらいい
のかな？」と思うことがあったら、どうぞお気軽に北九州市立大
学・税田慶昭先生(発達心理学・臨床心理士)にご相談くださ
い。

先生とお話した方が「安心しました」「先生がヒントをくださったこ
と、試してみますね」とたくさんの声を寄せてくださっています。

- *原則第4火曜日
- *定員4名 随時申込可 来訪または電話で！
- *定員に達していない場合は、当日申込みでもOKです。

*利用料金：無料
*開所時間：10時～16時
*休所日：土日・祝日・年末年始
【連休の休所日】4月27日(土)～5月6日(月)
【天候によっては、急な休所になることがあります】

—2月企画報告—
『さざん開所
9周年記念企画』



2月18日(月)

★第一部 ギター演奏会 13:10～13:40
入江 龍二郎さん(イクジイの会 ボランティア)

「木蘭(もくれん)の涙」「I LOVE YOU(尾崎 豊)」そして、名曲「禁じられた遊び」！
時々、気さくな入江さんのおしゃべりをききながら、ゆったりした時間が流れました。からだをゆらゆらさせて、聞き入る子どももいました。
(イクジイの会の応援団も見守ってくれました)



★第二部 手遊びとエプロンシアター 13:40～14:00
『3匹のこぶた』『3匹のやぎのがらがらどん』『フルーツパフェ』
スタッフ(H&M)



エプロンから次々とかわいい動物が・・・！
でも、トルロもでてきて、そのときはすこしコワそうな子どもたち・・・。
『フルーツパフェ』の楽しい数え歌とともに、おいしーいパフェができました！

★くす玉
何やってるのかな～？みている子どもたちも近寄ってきて、いっしょにくす玉わり♪



ママたちの声
♪「ギターはとても心地よくて子どももうっとり、私も癒されました。」
♪「エプロンシアター、楽しかった。あれも手作りでしょうか？すごいなーと思いながらみていました。」

★9ちゃんを探せ！
今年もスタッフ手作り♡の「9周年の9ちゃん」を探しました。

お部屋が広くなったから、探検感いっぱい！
受付しているスタッフの腕に付けた9ちゃんにも気づいたかな？



★節分 2月1日(金) 13:30～



赤鬼さんがやってきて、「おにはそと、ふくはうち」と豆の代わりに紙で作った玉を投げました。
長尾校区ボランティアの安部幸雄さんにご協力いただき、ありがとうございました。



ホームページのご案内

★さざんホームページ★

<http://sa-zan.jp/m/>

- * 企画の様子や「さざん」の最新情報をお届けしています。
- * 携帯電話にも対応しています。
- * 北九州市立大学のHPの地域貢献のページで「さざんニュース」のバックナンバーがご覧いただけます。

★スタッフブログもやってます★

<http://ameblo.jp/hureai-sazan/>



HPのQRコード

編集後記

今月、W成人式(祝★40歳)を迎えました。30代が余りにも早すぎて、特に目標を持ち、達成することもなく、過ぎ去ってしまった時間を後悔。潜在能力に働きかけるために、画用紙(ピンクがいいそうです)に目標を書いて毎日音読すれば、目標達成への近道！という話を聞き、早速家族で実践中。子どもたちの変化が一番早く、苦手分野を克服し、意欲が芽生えてきました。常に新しい事にチャレンジする気持ちで、目標をクリアし、充実した40代だったなあと振り返る事が出来るよう頑張ります。

(編集人 H)