



小倉南区親子ふれあいルーム さざん・ニュース

★「さざん」はルームの愛称です

第109号 2019年2月25日発行

所在地 〒802-0816
小倉南区若園5丁目1番5号
(小倉南生涯学習センター1階)
発行者 コラボキャンパスネットワーク
親子ふれあいルーム実行委員会
連絡先 TEL&FAX 093-922-5036

3月企画のおしらせ

さいたせんせいの 発達のおはなし～

赤ちゃんのフシギ！幼児のデキタ！

さいた やすあき
講師：税田慶昭先生（北九州市立大学・臨床心理士）

ハテナタイムでおなじみ、税田先生に、乳幼児期の育ちについて
わかりやすくお話をうかがいます。
子どもへのかかわり方に悩んだり、イヤイヤ期に奮闘しているあなた！
税田先生をかこんで、いっしょに学びましょう！
今回、きょうだい児へのかかわりのおはなしもさせていただきます。



日時：3月18日(月)13:10～14:40
会場：さざん
参加費：無料
定員：8名(先着順) **要予約**
申込受付開始：3月5日(火)10時～
※来訪またはお電話で！

グランマDAYと コラボ

12:30～15:00

企画開催時間中は、遊びたくなった
お子さんの見守りがあります。
(託児ではありません)

【グランマ DAY】は、祖父母世代が、若い世代と交流しながら
「昔遊び」、「暮らしや子育ての知恵」などを伝えたいという、
多世代交流企画です。
「高齢社会をよくなる北九州女性の会」のメンバーにより奇
数月に開催しています。

3月のご案内

6日(水) 13:30～	絵本の読み聞かせ(スタッフ)
11日(月) 13:30～	絵本の読み聞かせ(スタッフ)
14日(木) 10:30～	うたってあそぼう！
15日(金) 10:00～12:00/13:00～15:00	保育士の出張相談
18日(月) 10:00～12:00	子育てハテナタイム
12:30～15:00	グランマ DAY
13:10～14:40	3月企画「さいたせんせいの 発達のおはなし～赤ちゃんのフシギ！幼児のデキタ！」
19日(火) 11:30～	絵本の読み聞かせ(おはなしアリス)
20日(水) 10:30～11:30	ミニ企画「ママたちの応援プログラム」 ～まずは第一歩！わたしにとっての”働く”って？～
28日(木) 10:30～	リズムであそぼう！

※絵本の読み聞かせ、うたってあそぼう！、リズムであそぼう！は申込不要です。

★子育てハテナタイム★

3月18日(月) 10:00～12:00

子どもの行動でわからないことや「こんな時どう関わったらいいの
かな？」と思うことがあったら、どうぞお気軽に北九州市立大学・
税田慶昭先生(発達心理学・臨床心理士)にご相談ください。
先生とお話した方が「安心しました」「先生がヒントをくださった
こと、試してみますね」とたくさん声を寄せてくださっています。

- *原則第4月曜日 ※3月は第3月曜日です
- *定員4名 随時申込可 来訪または電話で！
- *定員に達していない場合は、当日申込みでもOKです。

★保育士の出張相談★

3月15日(金)

10:00～12:00/13:00～15:00

- *相談場所はさざんのフロア
- *相談時間は、ひとり30分程度
- *予約優先・随時受付 来訪または電話で！
- *相談中のお子さんの見守りはありませんが、子ども
と遊びながら、気軽に相談してみませんか？

ミニ企画

「ママたちの応援プログラム」

～まずは第一歩！わたしにとっての”働く”って？～

3月20日(水) 10:30～11:30

会場：さざん 当日先着10組 参加無料

「ウーマンワークカフェ北九州」の出張ミニセミナーです。
働くことと、子育てについて、ワイワイおしゃべりしましょう。
まだ考えてないけど参考に聞いてみたい方、大歓迎ですよ！

<セミナーについての問い合わせ>

北九州市総務局女性活躍推進課

093-551-0091

ぽでかけさざん

さざんスタッフが地域の市民センター
を訪問する企画です。

妊産婦、乳幼児なんでも相談(身体測定・育児相談)の後、
おでかけさざんです！どうぞお楽しみに♪

- 3月6日(水) 守恒市民センター
(おもちゃの選び方と収納方法 10:15～10:45)
- 3月11日(月) 長尾市民センター
(おもちゃの選び方と収納方法 11:00～11:30)

- *利用料金：無料
- *開所時間：10時～16時
- *休所日：土日・祝日・年末年始
【天候によっては、急な休所になることがあります】

ここで出会う ここでわかちあおう 月～金 毎日あいてます さざん♪

小倉南区親子ふれあいルーム「さざん」は、おおむね3歳未満の乳幼児親子の交流の場です



「骨盤体操~自分のからだをいたわろう~」

申し込み開始からあつという間に予約が埋まってしまったこの企画。
 今年は広いさざんで人数も多めに開催することができました。
 講師の方から、蒸し器を骨盤に見立て、布などを使い、産後の体の
 変化を目で見て教えていただきました。
 その後、実際に体操をしていくと日常生活で少し気をつけ、意識を
 していくと簡単にできることもたくさんありましたよー。
 みなさん、頑張っている自分に優しくできる時間でした。
 (スタッフA)



参加者の感想

- ★ 気を抜がちで姿勢も悪いときが多いので、意識をしてインナーマッスルを鍛えたいです。正しい姿勢がとてつきつかったので、筋肉が緩んでるんだなと思いました。
- ★ 色々な話を聞きなるほど!と思いました。楽しい先生でした。

グランマの声

- ★ そばにいて見守っていることで喜んでもらって良かったです。ほんわか良い時間でした。

グランマによる見守りがありました



お待たせしました。 リニューアルオープン!

約3ヶ月間、2階の図書館跡地で開所していましたが、2月12日(火)より1階「さざん」がリニューアルしました!
 以前より約1.5倍の広さになり、明るく、ゆったり気分?



↑玄関スペースが広くなりました。ベビーカーもゆったり置けますよ。

これからもいろいろ工夫を重ねて、安心して、居心地よく過ごせる空間を創ってまいります。
 ぜひ、新しくなった「さざん」で楽しんでください。



↑情報コーナーです。
←室内に「手洗い場」ができました。



土曜日企画報告



パパのおしゃべりサロン

1月26日(土) 13:00~14:30

パパのための情報交換の場として開催された「おしゃべりサロン」。
 4名のパパが参加して、4児のベテランパパから0歳児の新米パパまで、幅広いメンバー構成での座談会となりました。
 皆さん最初は緊張気味でしたが、去年の思い出話や奥サマへのグチを打ち明け合い、次第に打ち解けていき、様々な悩みや相談話を共有することができました。
 今回のサロンが皆さんの今後の育児や家庭生活を良くするための一助となって頂ければ幸いです。土曜さざんが継続されますように!!
 (パパファシリテーターN)

ホームページのご案内

- *企画の様子や「さざん」の最新情報をお届けしています。
- *携帯電話にも対応しています。
- *北九州市立大学のHPの地域貢献のページで「さざんニュース」のバックナンバーがご覧いただけます。

- ★さざんホームページ★
<http://sa-zan.jp/m/>
- ★スタッフブログもやってます★
<http://ameblo.jp/hureai-sazan/>



HPのQRコード

編集後記

先日、長女の「1/2成人式」がありました。子どもたちそれぞれが、自分の言葉でしっかりと将来の夢や目標を発表している姿に成長を感じました。担任の先生によると、準備や当日の役割など子どもたちが率先して取り組んでいたそうです。家の中ではまだまだ大変なことも多いですが、外では集団の一員として頑張っているんだろうなあ…。そんな長女が1歳のころに開所したさざんも、なんと9周年!これからも、たくさんの親子さんに会えますように! (編集人O)