



小倉南区親子ふれあいルーム

さざん・ニュース

第107号 2018年12月25日発行

所在地 〒802-0816

小倉南区若園5丁目1番5号
(小倉南生涯学習センター2階)

発行者 コラボキャンパスネットワーク

親子ふれあいルーム実行委員会

連絡先 TEL&FAX 093-922-5036

1月企画のお知らせ

骨盤体操

～自分のからだをいたわろう～

講師：衛藤真美さん（助産師）

日時：2019年1月25日（金）10:30～11:45 くらいまで

場所：さざん 参加費：無料

定員：先着12名（要予約）初めての方優先

申込：1月10日（木）10時より 来訪または電話で！

※動きやすい服装でどうぞ

産後の体の気になること、体の要の腰や骨盤、女性特有の「冷え」などについてお話しいただき、体操もします。
自分のからだの声に耳を傾けてみませんか？



グランマ DAY

(10:00～13:00)

とコラボ！

※企画の時間中は、遊びたくなったお子さんの見守りがあります（託児ではありません）

【グランマ DAY】は、祖父母世代が若い世代と交流しながら「昔遊び」「暮らしや子育ての知恵」などを伝えたいという、多世代交流企画です。
「高齢社会をよくする北九州女性の会」のメンバーにより奇数月に開催しています。

1月のご案内

- 9日（水）13:30～ 絵本の読み聞かせ（スタッフ）
- 10日（木）10:00～12:00 子育てハテナタイム
- 11日（金）13:30～ うたってあそぼう！
- 15日（火）【14日（月）が祝日のため、振替休所】
- 16日（水）10:00～12:00 / 13:00～15:00 保育士の出張相談
- 18日（金）13:30～ リズムであそぼう！
- 19日（土）13:00～14:30 トークセッション
「育休復帰 ワタシの場合 Vol.4」
- 22日（火）11:30～ 絵本の読み聞かせ（おはなしアリス）
- 24日（木）10:00～11:30 ミニ企画「赤ちゃん遊び」
- 25日（金）10:30～11:45 月企画「骨盤体操
～自分のからだをいたわろう～」
10:00～13:00 グランマ DAY
- 26日（土）13:00～14:30 「パパのおしゃべりサロン」
- 30日（水）13:30～ 絵本の読み聞かせ（スタッフ）

☆絵本の読み聞かせ・うたってあそぼう！・リズムであそぼう！は申し込み不要です。

カナダ生まれの親育ち講座プログラム

<親子カラを伸ばす子育てガイド！>

- *日時：2019年1月22日（火）、29日（火）、2月5日（火）、13日（水）の10:30～12:00（全4回）※第4回は水曜日。
- *申込：1月8日（火）10時より 来訪または電話で！
～詳しくは、別チラシをご覧ください～

【休所のお知らせ】年末年始はお休みです

2018年12月29日（土）～2019年1月3日（木）

※2019年1月4日（金）午前10時から通常開所しています。

☆ミニ企画のご案内☆

ワークショップ <赤ちゃん遊び>

赤ちゃんはどうやって遊んでいるのかな？？

DVDをつかって、赤ちゃんの遊びについて考えましょう。

日時：1月24日（木）

10:00～11:30

会場：小倉南生涯学習センター
3階第2和室

講師：スタッフ

参加費：無料 定員：8名

申込：1月9日（水）10時より

来訪または電話で！

対象：見守りがないので、子ども連れの方は1才0カ月以下の子どものみで。

支援者の方もぜひどうぞ！

土曜日企画！

トークセッション

『育休復帰 ワタシの場合 Vol. 4』

- *日時：1月19日（土）13:00～14:30
- *会場：さざん *定員：8名
- *参加費：無料
- *申込：12月26日（水）10時より
来訪または電話で！

育休復帰したママの方の体験談です。
育休をすごしている方、ぜひいっしょに
お話をうかがいましょう！

ここで出会おう ここでわかちあおう 火～土 毎日あいてます さざん♪

小倉南区親子ふれあいルーム「さざん」は、おおむね3歳未満の乳幼児親子の交流の場です

*利用料金：無料 *開所時間：10時～16時
*休所日：日・月・祝日・年末年始
(月曜日が祝日の場合、翌火曜日は休所)
【天候によっては、急な休所になることがあります】

「乳幼児期に知っておきたいお口のはなし」 場所：さざん 講師：金子美和子さん（歯科衛生士）

「よい歯で よく噛む 元気な子」をテーマに歯みがきの仕方や、味覚形成に大事な時期でもある乳幼児期からの食生活などについてお話して頂きました。

子どもをゴロンとさせて口の中に触れる機会を作ったり、「はみがきごっこ」などを通して、小さい頃から歯みがきに慣れ親しむことや「1カ所ずつ、短時間にわけて出来たことをほめる」というイヤイヤ期の歯みがきを乗り切るポイントなども教えて頂きました。また、歯みがきの実習もあり、参加者の方が質問を順にされていました。

乳幼児期から、歯みがきも食べることも、親子とも笑顔で楽しい時間となりますように！！

講座の間は、グランマの見守りもあって、子ども達は穏やかに遊んでいました。（N）



離乳食の食べさせ方なども教えて下さって
嬉しかったです。磨き方も勉強になりました。
ご飯の途中に水を飲ませていたので、飲ませない
ように気を付けます。

参加者の感想

食べ方の話や、お口の中のことが
よく分かりました。歯茎の状態も
見てもらえて安心しました。

毎日歯みがきを嫌がる娘、
母も嫌になっていたけど、
今日聞いたアドバイスを基
に、ほめながら頑張りたい
と思いました。

グランマ DAY と
コラボ！



奇数月は、多世代交流の「グランマ DAY」

熱心に参加しているママたちのそば
で、子どもたちはお気に入りのおもちゃ
を見つけて遊んだり、グランマとママの
間を行ったり来たりしながら世界が広が
っている、そんな子どもたちの成長の様
子を毎回楽しみにしています。抱っこを
せがまれ、嬉しかったですよ～。

（グランマ）

ヤドカリ さざん日記②

～ただいま、拡張工事のため移転開所中！～



ヤドカリさざんくん

1階から2階へ、ヤドカリ中の“さざん”。
ある日…、情報コーナーを担当しているスタッフが、玄関口のスペースに並べていたチラシや冊子、大人向けの本などを窓際の棚に移して、もっと見やすくなったらいいな…とディスプレイ。
くつろぎながら、いろいろな情報と出会ってくださいね。
快適空間目指して、日々、設えをアレコレ考えながら手を加えている現在進行形！？の“さざん”です。（スタッフ M）



「子どもと遊びながら、
情報が見やすくなりますね」
という声も寄せられました！

スタッフ手作りの掲示
ボードにも情報が揃っ
ています。



明るい日差しが入る窓際の棚に
は、チラシ、パンフレット、
冊子などいろいろな情報が並び
ます。

土曜日企画！

パパのおしゃべりサロン

☆日時：2019年1月26日(土)

13:00～14:30

☆会場：さざん

☆参加無料 ☆定員：8名

☆申込：1月5日(土)10時より

来訪または電話で！

ママはいろんな人と情報交換しているみたい
だけど、パパも「こんな時、ほかのパパ、
どうしているのかな？」って、感じることは
ありませんか？

パパが進行する気軽なおしゃべり会です。
ぜひ、ご参加ください。

保育士の出張相談

1月16日(水) 10:00～12:00
13:00～15:00

◆相談場所はさざんのフロア

*相談時間は、ひとり30分程度

*予約優先・随時受付 来訪または電話で！

*相談中のお子さんの見守りはありませんが、
子どもと遊びながら気軽に相談してみませんか？



★子育てハテナタイム★

1月10日(木) 10:00～12:00

子どもの行動でわからないことや「こんな時どう関わったらいい
のかな？」と思うことがあったら、どうぞお気軽に北九州市立大
学・税田慶昭先生（発達心理学・臨床心理士）にご相談ください。

先生とお話した方が「安心しました」「先生がヒントをくださっ
たこと、試してみますね」とたくさん声を寄せて下さっています。

★原則第4月曜日 10:00～12:00(1月は第2木曜日に開催します)

★定員4名 随時申込可 来訪または電話で！

※定員に達していない場合は、当日申込みでもOKです。

～ホームページのご案内～



HPのQRコード

★さざんホームページ★

<http://sa-zan.jp/m/>

★スタッフブログもやってます★

<http://ameblo.jp/hureai-sazan/>

*企画の様子や「さざん」の最新情報をお届けしています。

*携帯電話にも対応しています。

*北九州市立大学のHPの地域貢献のページで

「さざんニュース」のバックナンバーがご覧いただけます。