



# 小倉南区親子ふれあいルーム さざん・ニュース

「さざん」はルームの愛称です

102号 2018年7月25日発行  
所在地 〒802-0816  
小倉南区若園五丁目1番5号  
小倉南生涯学習センター1階  
発行者 コラボキャンパスネットワーク  
親子ふれあいルーム実行委員会  
連絡先 TEL&FAX 093-922-5036

## 8月企画のお知らせ

### 『お星さまのおはなしと絵本の読み聞かせ』

最近、星を見たのはいつですか？

どんな星座が空を飾っているか知っていますか？

ふと、夜空を見上げた時に見える星たちのまたたき・・・

そんな星たちの物語を【ステラインタープリター（星の解説者）】の

松田さんがやさしい声と笑顔で語ってくれます。

さざんで癒しのひとときを過ごしてみませんか。

講師：<sup>まつだ ゆうし</sup>松田 悠志 さん【ステラインタープリター（星の解説者）】

日時：**8月6日（月）** 午前の部 11：00～11：30 / 午後の部 13：30～14：00

場所：さざん / 申込み：不要 / 参加費：無料

## ミニ企画 「指ヨガ」でお手軽カラダケア

日時：8月28日（火） 10:40～11:20

定員：先着8組

参加費：無料

講師：<sup>やすこうち のりこ</sup>安河内 倫子 さん（指ヨガインストラクター）



いつも同じ側で抱っこしたり、身体の癖がでるのが産後。  
歪んだ身体、日々の疲れを指ヨガで整えませんか？

申し込み開始：8月7日（火）10時より

\* 来訪または電話で！

持ってくるもの：ハンドタオル

\* 爪は切っているとやりやすいです。

☆企画の時間中は遊びたくなくなったお子さんの見守りがあります。  
（託児ではありません）

## 8月のご案内

2日（木）10:00～12:00 13:00～15:00 保育士の出張相談

6日（月）11:00～11:30 13:30～14:00

月企画「お星さまのおはなしと絵本の読み聞かせ」

8日（水）10:30～ うたってあそぼう！

10日（金）13:30～ 絵本の読み聞かせ（スタッフ）

15日（水）13:30～ 絵本の読み聞かせ（スタッフ）

21日（火）11:30～ 絵本の読み聞かせ（おはなしアリス）

23日（木）10:00～12:00 13:00～15:00 保育士の出張相談

27日（月）10:00～12:00 子育てハテナタイム

28日（火）10:40～11:20

ミニ企画「指ヨガ」でお手軽カラダケア

29日（水）10:30～ リズムであそぼう！

※絵本の読み聞かせ・うたってあそぼう！  
リズムであそぼう！は申し込み不要です。

## ★おでかけさざん★

スタッフが地域の市民センターを訪問する企画です。

8/3 貫市民センター メディアのおはなし

8/23 長行市民センター パネルシアター

いずれも時間は 11:00～11:30です。

## 速報！！

### 【親子カラを伸ばす子育てガイド！】

※詳細は8月24日発行のニュースで！！ 2018年9月6日（木）・13日（木）

申し込み開始は8月27日（月）予定。 20日（木）・27日（木）

参加ご希望の方はご予約ください。 10:30～12:00（全四回）

## ★保育士の出張相談★

8月 2日（木） / 23日（木）

10:00～12:00 / 13:00～15:00

\* 相談場所はさざんのフロア

\* 相談時間は、ひとり30分程度

\* 予約優先・・・随時受付来訪または電話で！

\* 相談中のお子さんの見守りはありませんが、  
子どもと遊びながら、気軽に相談してみませんか？

青少年ボランティアステーションより、  
中高校生が遊びにきます。

8月 3日（金） 9日（木） 17日（金）

10：00～13：00

## ★子育てハテナタイム★

8月27日（月） 10:00～12:00

◆子どもの行動でわからないことや「こんな時どう関わったらいいのかな？」と思うことがあったら、どうぞお気軽に北九州市立大学・税田慶昭先生（発達心理学・臨床心理士）にご相談ください。

先生とお話した方が「安心しました」「先生がヒントをくださったこと、試してみますね」とたくさんの声を寄せてくださっています。

\* 原則第4月曜日

\* 定員4名 随時申込可 来訪または電話で！

\* 定員に達していない場合は、当日申し込みでもOK。

\* 利用料金：無料

\* 開館時間：10時～16時

\* 休館日：土・日・祝日 年末年始

※天候によっては急な休館になることがあります

♪ここで出会おう ここでわかちあおう 月～金 毎日あいてます さざん♪

小倉南区親子ふれあいルーム「さざん」は、おおむね3歳未満の乳幼児親子の交流の場です。

主催：小倉南区親子ふれあいルーム”さざん”  
北方地域子育て支援センター  
協力：小倉南区コミュニティ支援課  
小倉南区子育てサポーターの会「みなみん」  
コラボラキャンパスネットワーク

今年も転勤族さん向けのおしゃべり企画を開催！  
北方地域子育て支援センターもあわせて、2会場で  
たくさんの方々に参加していただきました。  
コミュニティ支援課のご協力を得て作成した南区の  
地域情報満載のDVDをみたり、南区のクイズを  
いっしょに考えたり・・・

比較的住まいが近い方同士が集まり、3グループ  
で模造紙をかこんで情報交換。  
小児科、美容院、カフェなどの生活情報や、  
サークルのこと、幼稚園情報など、時間が足りない  
くらいでした。(スタッフ)

＜参加者の声＞  
・知りたいと思ってた事以上の事を知れま  
した。子連れならでは、の情報が聞けて  
良かったです。  
・遊ぶ場所などいろいろ知れた。ネット  
ではでてこない事が直接きけてよかった。



☆「みなみん」の子育てサポーターさんに見守りをいただき、安心して話せました。



## 教えて! さざん おでかけおもちゃ箱

### ～利用グループの声①～

☆「おでかけおもちゃ箱」とは...  
「さざん」のグループ応援プログラムです。  
詳しい利用方法は、スタッフにおたずねください

### 「てくてくらぶ」

定期的集まって、  
のんびり楽しく『てしごと』を  
しているサークル。  
子育て中のメンバーを中心に、  
現在約50人が登録しています。

てくてくらぶを開催するとき「おでかけおもちゃ箱」を利用しています。  
「おでかけおもちゃ箱」は0歳から遊べるものや、「さざん」スタッフさんの  
手作りアイデアおもちゃまで、たくさんの種類から選ぶことができるので、  
子どもたちも夢中になって遊んでいます。  
子どもを連れているので手荷物が多くなりがちですが、少しでもお母さんたち  
の準備負担を減らすことができるという点もうれしいです。  
楽しいおもちゃがあるので、子どもたちも楽しく過ごすことができるので、  
とても助かっています。



### ちょっと昔の

## あんたけパパの子育て記②

—オムツのお話—

出産も無事に終わり、赤ちゃんとも3人での新生活  
が始まりました。平成4年6月のことです。お腹で育  
てて、病院でも赤ちゃんと一緒にママと違い、自分  
にとってはこれからが本格的なスタート。退院の日  
が一番緊張しましたね。この頃は近所で嘱託で勤め  
始め、週に5日間働き、1日は大学へ行くという生活。  
夕方6時には家に帰れたから、時間は結構とれました。  
里帰り出産じゃないから、出産後のママに無理  
させるわけにもいかない。できることは何でもやり  
ましたね。夕ご飯作ったり、赤ちゃんをお風呂に入  
れたり、洗濯したり、哺乳瓶をお湯で殺菌したり...

とりわけ思い出深いのはオムツ。お金がないから紙オ  
ムツなんて贅沢品。毎日大量の布オムツを洗濯しました。  
洗って、干して、たたんで、使って、また洗って・・・の  
繰り返し。布オムツは苦手な方もいるようですが、自分  
は全然嫌じゃなかったな。おっぱいがあげられない分、  
オムツで子育てを実感してたのかもしれない。  
ちなみに二人目では、布オムツと紙オムツが半々くら  
い。三人目に至っては生活も安定したためか、ほぼ  
100%紙オムツとなりました(^\_^;) 子育て三人の大変さ  
は、一人の頃の比ではない。ある意味、布オムツを使う  
余裕がある、幸せな頃だったのかもしれないね。  
(あんたけ)

## さざんのホームページ

- ☆企画の様子や「さざん」の最新情報をお届けしています。
- ☆携帯電話にも対応しています。
- ☆北九州市立大学のHP、地域貢献のページで、  
さざんニュースのバックナンバーもご覧いただけます。

- ★「さざん」ホームページ  
<http://sa-zan.jp/m/>
- ★スタッフブログ  
<http://ameblo.jp/hureai-sazan/>



HPのQRコード



この夏、長男(小五)が二泊三日、家族から離れ、初めて出会う仲間や大人とキャンプをします。どんな時間を過ごすのかなーと一っつも羨ましいです。きっと大きくなって帰ってくるんだろうな～ひと夏の成長私も楽しみにしています。(編集人 A)