



小倉南区親子ふれあいルーム さざん・ニュース

「さざん」はルームの愛称です

183号 2025年4月25日発行

所在地 〒802-0816

小倉南区若園五丁目1番5号

小倉南生涯学習センター1階

発行者 コラボキャンパスネットワーク

親子ふれあいルーム実行委員会

連絡先 TEL & FAX 093-922-5036



5月企画のご案内



お口と歯のはなし

講師：金子 美和子さん（歯科衛生士）

さあ、そろそろ歯みがき！歯ブラシはどんなのがいいのかな？よくわからない、ドキドキですね。これからはじめる方、はじめたけれど、お悩み中の方にも、スムーズに進めていくための準備や、「噛む」ということについてお話していただきます。



5月12日(月) 10:30~11:30

定員：6組（先着順・要予約）

参加費：無料

申込：4月28日（月）10:00~

※企画中は、遊びたくなった子どもの見守りがあります。
（託児ではありません）



🌸🌸🌸 グランマ DAY とコラボ 🌸🌸🌸

【グランマ DAY】

祖父母世代と子育て世代の「交流の時間」です。
気軽におしゃべりしましょう。

※「高齢社会をよくする北九州女性の会」のメンバー
により奇数月に開催しています。



妊婦さんの交流会 とことこ

初産婦の方対象



5月13日(火) 10:15~11:15

助産師のママといっしょに、出産や、出産後の生活で、不安なこと、ききたいこと、なんでもおしゃべりできる時間です。どうぞ、気軽にお申込みください！

進行役：中武友恵さん（助産師・子育て中のママ）

定員：4組（先着順・要予約）

ママだけ、パパだけでも参加できます。

参加費：無料

申込：随時受付 ※来所または電話で

おしゃべり会

しゃべり場 ほっとタイム

1歳児対象

5月14日(水) 10:30~11:30

月齢の近い方々と、おしゃべりしませんか？
ぜひ、気軽にご参加下さい！

定員：おおむね4組（先着順・要予約）

参加費：無料

対象：1歳児の保護者

（大人のみの参加も大歓迎！）

申込：5月1日（木）10:00~

※来所または電話で

今回のテーマは
「幼児食」



絵本の読み聞かせ

5月8日(木) 11:00~（おはなしアリス）

5月14日(水) 14:00~（スタッフ）

※申込不要



赤ちゃんのためのシュアスタートプログラム ～はじめての絵本～

5月27日(火) 11:00~11:40

絵本の読み聞かせは、赤ちゃんの心と言葉を育てます。

はじめませんか？大人も子どももホッと
する絵本のある暮らし。（保護者向けのお話です）

定員：5組（先着順・要予約）

参加費：無料

対象：おおむね1歳未満の子どもの保護者

申込：5月13日（火）10:00~

※来所または電話で



速報 6月の特別企画！

6月10日（火）午前

（仮題）「子育ての大センパイ

日々谷（ひびたに）区長さんとトークセッション！」



子育て中のママ、パパが区長さんと
子育てトークをします。

※詳細は次号で！

ここで出会おう ここでわかちあおう さざん

♪小倉南区親子ふれあいルーム「さざん」は、
おおむね3歳未満の乳幼児親子の交流の場です。



*利用料金：無料 *開所時間：10:00~16:00

*開所日：月～金曜日（第1・3水曜日は除く）第1・3土曜日

*休所日：第1・3水曜日、土曜日（第1・3は除く）日曜日・祝日・年末年始

◆天候によっては、急な休所になることがあります。

お出かけ前にインスタグラム・HP等をご確認ください！

3月企画報告

絵本と子育て

3月14日(金)

講師：木ノ原 元美さん(読み語りグループ おとぎのへや)

どんな絵本を選べばいいの？どんな風に読んであげたらいいの？そんな声をよく耳にします。そこで、木ノ原さんにいろいろとお話をさせていただきました。

まず、みんなで車座になって自己紹介、そしてお隣に座った子どもを3分間観察して、その様子を書き留めることをしてみました。たくさんの絵本に囲まれた子どもたちが思い思いに動くなか、子どもをよく見る時間を持つことを体験しました。

子どもが絵本をじっと見なくても大丈夫！「絵本は親子のコミュニケーションの手段で、子どもにたくさんの言葉をかけてあげることが大事」「子どもが、かけてもらった言葉をためて自分の言葉をしっかり伝える人になる」というお話もここに残りました。

最後におとなに向けて絵本を読んでくださって、とても心地良い時間になりました。親子でゆったりと絵本を楽しみたいですね♪
(スタッフ H)



おとなに向けての絵本
「小鳥の贈り物」



▲木ノ原さん手作りの布絵本



▲子どもを3分間観察中！

参加者の感想(抜粋)

■日々、こんな子になってくれたらなという思いがどうしても強く、しつけないと思口出してしまうことが多いですが自分も含め、ありのままを受け入れることが大切ということが、とても自分の心にひびきました。この大切な子どもとの時間、絵本や遊びを通じてたくさんコミュニケーションをとって過ごしたいなと思いました。

■家にいると3分間も子どもを観察することがないので、目線や行動でどんな気持ちなのか想像できて良かったです。

■もっと柔軟に色んなものにふれさせてあげたいなと思いました。自分で感じて学んで、育ってほしいなと思いました。

グラマDAYと
コラボ



グラマの感想

■子ども観察の時間で、他のお子さんの様子をしっかりとみる体験は、きっとお家で自身のお子さんのかかわりに生かされることでしょう。広いスペースで自由に動くこと、子どもの興味関心のあることを尊重することを実感できた企画でした。絵本は「コミュニケーションのツール」といわれていたことが印象に残りました。

※グラマによる見守りがありました。

さざんの相談事業

保育サービスコンシェルジュ in さざん

5月20日(火) 14:00~15:00

- *原則第3火曜日
- *定員：4組
- *幼稚園、保育園のことを聞いてみませんか？

子育てハテナタイム

5月22日(木) 10:00~12:00

子どもの行動でわからないことや「こんな時どう関わったらいいのかな？」と思うことがあったら、北九州市立大学・税田慶昭先生(発達心理学・臨床心理士)にご相談ください。

- *定員：4組
- *定員に達していない場合は、当日申込でもOKです。

保育士の出張相談

5月15日(木)

10:00~12:00/13:00~15:00

- *相談時間は、ひとり30分程度
- *予約優先

～子どもと遊びながら、気軽に相談してみませんか？★予約随時受付 来所または電話で！～

最新情報は
ホームページ&SNS
にて発信中！

- *◆企画の様子や「さざん」の最新情報をお届けしています。
- *北九州市立大学のHP、地域貢献のページで、さざんニュースのバックナンバーもご覧いただけます。



☆ホームページ



☆Instagram

土曜 開所日 5月17日

水曜 休所日 5月7日・21日

◆ゴールデンウィークの開所について◆

4/26 (土)	27 (日)	28 (月)	29 (火・祝)	30 (水)	5/1 (木)	2 (金)	3 (土)	4 (日)	5 (月)	6 (火)	7 (水)
休所	開所	休所	開所	開所	開所	開所	休所	休所	休所	休所	休所

編集後記

◆3月企画「絵本と子育て」のお手伝いをさせていただきましたが、講師の木ノ原さんが、最後におとなに向けて読んでくださった絵本が心に響きました。何度も読んでみたい～と即購入！ここ数年は図書館の本をよく利用しています。小説が主ですが、必ず片付け系の本が1冊入っています。我が家では片付けは重要課題ですが、時々この絵本を開いて、ココロに水やりをしようと思います♪(編集人 M)