

Open Campus

01

2026
March 20

#The University of Kitakyushu



READ
NOW

「なんとなく」が動き出す日。

TABLE OF CONTENTS

目次

- 01. オープンキャンパスを活用しよう！
 - 02.先輩から高校生へ
 - 03.入試方式どうやって決めた？
 - 04.大学・学部選びのリアル
 - 05. 受験期の勉強法
 - 06. メンタルとの向き合い方
 - 07. 大学生のリアルをお届け
 - 08. 大学生活って実際どうなの？
-
-

オープンキャンパスを活用しよう！

～注目ポイント教えます！～



高校生の皆さん、保護者の皆様へ。本日は北九州市立大学へお越しいただきありがとうございます！

パンフレットを読むだけでは分からない、現役大学生の日常やキャンパスの空気感を肌で感じる一日になっていただけたら幸いです。皆さんの進路選びに役立つヒントが、きっと見つかるはずです！



Focus Points

キャンパスツアー

学生スタッフがキャンパスをご案内！
図書館や体育館を巡りながら、先輩にキャンパスライフや大学生についてのギモンをぶつけてみよう！



ステージ企画

アカベラ、よさこい、バンド演奏...
北九大大生のパワーが集結！中庭のキッチンカーで美味しいものを食べながら大学生活を先取りしよう！



Reflection List

北九大のオープンキャンパスでの一日を
チェックリストで振り返ってみましょう！

- 【 】大学の雰囲気が自分に合っていると感じた
- 【 】北九大に4年間通う自分を想像できたか
- 【 】自分が学びたいことが学べそうか

大学選びに、正解はありません。
今日、心に浮かんだ「ここで過ごしたい」という気持ち、どんな情報よりも確かなものです！
キャンパスを後にするころには、その予感が確信へと変わっていますように！

Student's Voice



北方キャンパスの図書館は、自習スペースがとても充実しています！静かで集中できるし、勉強を頑張っている仲間が周りにいるのが心強いです！

文学部・女子学生

Closing

北九州市立大学オープンキャンパスへのご参加ありがとうございます！
皆さんとまたこのキャンパスでお会いできることを、学生・教職員一同、心より楽しみにしています。



先輩から高校生へ

～北九大生が伝えたい受験アドバイス～

ここでは、これから受験を控える皆さんへ北九大の先輩からの「今思うと大切だったな」「やっていてよかったな」というような、受験期を振り返って感じたことを少しでも皆さんのお役に立てるようにまとめてみました！



新高3生向け！

☆これだけはやっておくべき!!

春の今

- ・生活リズムを整える（起床時間・就寝時間を決めて規則正しい生活ルーティンを作る）
- ・自分が興味ある、学びたい学部を見つける
- ・英単語をたくさん覚える
- ・苦手科目の把握と克服
- ・第3志望校くらいまで決める

夏までに

- ・共通テストと2次試験に必要な科目を確認して長期学習計画を立てる
- ・第1志望と進みたい学部を決める
- ・自分に合った参考書を見つけて絞って学習する
- ・2次試験会場が遠い場合は、試験日の宿泊先を予約しておく

受験は〇〇だった...!

よくあるQ&A



・「自分との戦い」だった結局行動するのは、自分自身!! 誘惑に負けず粘り強く続けることが大事!!

・「しんどかった、」しんどいことも多かったけど、乗り越えると自信になるし経験になる!!

・「1人では乗り越えられなかった」悩んだ時は周りを頼っていいんだと思えた経験だった!



Q 「高校3年生の時どれくらい勉強してましたか？」

A 「平日だと基本的には朝早く登校して1時間、帰宅して4時間程度でした」

Q 「オープンキャンパスは何校行きましたか？」

A 「私は3校行きました! 実際行ってみて感じるものが多くあったので気になる大学は行ってみることをオススメします!」

Q 「成績が伸び悩んだ時はありますか？」

A もちろんあります! 勉強方法を変えてみたり友達や先生に相談をしていました。

入試方式どうやって決めた？

☆現役大学生が答えます☆

私は学校推薦型選抜で法学部法律学科に合格しました。なるべく早く受験を終わらせたいという思いから学校推薦型選抜に出願しましたが、100%合格するというわけではないため、一般選抜の勉強と並行しながら臨みました！



小論文は社会問題がテーマとして出ることが多いので毎日寝る前にニュースを見る習慣をつけました。また、志望校の過去問だけでなく、自分が志望する大学よりもレベルが高い大学の過去問を解くなどして数をこなしました📖✍️

📢 実際どうだった？

入試対策で過去問を解いていたときは、先生から何度も添削されていましたが、本番では今までで一番早く解き終わり、手応えがありました！！

学校推薦選抜が向いている人！

定期試験の評定が高い人、内申点が高い人、問われていることをしっかり読み取れる人、社会問題に関する知識をつけている人、緊張する環境でも力を出し切れる人

出願はどんな感じだった？？



大学生活を輝かせるのはあなた自身です！！

共通テストの結果は満足できなかったものの、一般試験に全力を注いで挑戦し見事合格した人も！受験は最後までやり切ることが重要です★

\\ 併願パターン公開 //

すべりどめとして併願可能な私立大学を受験するのが一般的。すべりどめの大学が一つあることで精神的に安心することができます。私は地元の大学をすべりどめの一つとしていました。

Closing~~~~~

みなさんの努力が実を結ぶことを心から願っております★



大学・学部選びのリアル

現役北九大生に聞いてみた！！

私は一般入試の直前まで、別の大学を志望していました。
そのため、北九州市立大学のオープンキャンパスにも参加したことがなく、直前に進学先を変更することに大きな不安がありました。

迷いや不安があるときこそ、オープンキャンパスが大きなヒントになります。

実際に見て、聞いて、感じて、進路選びの不安を少しずつ解消していきましょう！



📢 第一志望は北九大だった？

私を含め、周りの友達も初めは他の大学を志望していたという人が多いです。
ですが、入学してしまえばこっちのものです！
第一志望でなくても、それぞれが充実した大学生活を送っています。

他の大学を比較し、「なんか違う」と思った大学の特徴

大学選びにおいて、「なんか違う」という違和感はとても大切！
留学制度の充実度・カリキュラム内容・学生同士の繋がりが・授業内容...などなど様々な「違和感」をもとに大学を決めているようです。

学部名だけで大学を選んだ人のリアル



もっと授業内容やシラバスを確認するべきでした...

テストが少なくて助かった...！などの声もありましたが、
想像していた学生生活とのギャップ・忙しい・想像以上に英語漬け・興味がある分野が見つからない...
など、後悔の声が多く挙げられました。

!! オープンキャンパスでここをCheck !!

キャンパス・学生・教授の雰囲気

オープンキャンパスは、大学生活のイメージを膨らませるチャンス！
実際に、在学生の雰囲気をみてピンときた！という学生もたくさんいます。

Closing ~~~~~

この記事が少しでもみなさんの大学・学部選びの参考になれば幸いです！
応援しています✧



受験期の勉強法

☆現役大学生が当時を振り返ってみました☆



◇共通テスト対策

オスメの勉強法は、間違えた箇所を1冊のノートに書いていき、赤シートで隠しながら覚えることです！私は実際、毎日電車での通学中や就寝前にこのノートを見て復習していました。自分の弱いところが集まったノートになり、繰り返し見ることで、効率的にたくさんのことを覚えられました！

◇2次試験

英米学科は2次試験に英語の記述式テストがあります。授業での記述演習はチャンスだと思って毎回一生懸命取り組みました。まず自分の答えを添削し、どう直せば良いのか自分で考えるよう心掛けていました。その後先生に添削してもらうことで、自分では気づかなかったミスに気付け、とても良い勉強になりました。！



改善点はココだ！

地歴公民は暗記は思っていたよりも大変で、3年生になってからすごく焦って勉強していました。また、スマホとの向き合い方も悪かったと反省しています。動画を見て夜中になってしまうこともありました。高校生をもう一度やり直せるなら、

1・2年生のうちから定期テストは真剣に取り組み、分らないことは自分で調べて理解しておきます。暗記科目は、通学時間を利用して早くからコツコツ進めたいです。また、スマホの使い方に気をつけて、メリハリのある生活を送ることが大切だと思います！

daily Routine

私はマイルールを決めて息抜きをしていました！そのルーティンをちょこっと紹介します！



授業が無い期間も友達と登校して勉強し、生活リズムを維持するようにしていました。友達とお昼ご飯を食べながら、たわいもない話をたくさん笑ったことはとても良い思い出です。友達とのおしゃべりが息抜きになっていました。

\\ Night Routine //

推しの動画を画面録画して保存しておき、それをお風呂上がりに大音量で観ていました。保存しておくことで、次々に表示されるおすすめ動画の誘惑がなくなり、動画の見過ぎを防ぐことができました。

Closing eeeeeee

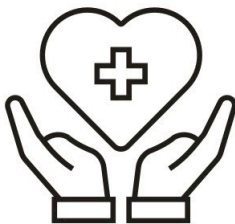
受験は1人では乗り越えられません！皆さんと一緒に頑張れる友達を大切に、最後まで一緒に頑張ってください！応援しています！



メンタルとの向き合い方

受験期をふり返ってお答えします♪

受験生の毎日は、想像していたよりも厳しいことがたくさんありました。不安になったり焦ったりすることは何度もありました。でも、そんな気持ちは受験に本気で頑張っているからこそ感じるものです。わたし自身も、そんな気持ちと向き合いながら少しずつ前に進んできました。その経験を通して感じた、受験期の不安との向き合い方や乗り越え方をお伝えします！



📢 受験期どんな気持ち？

受験期は不安との付き合い方を学ぶ時間でもありました。成績に落ち込んだり、合格できるのか心配になったりすることは何度もありました。でも、受験に真摯に向き合っているからこそ不安になるのは当たり前のことだと気づき、少し気持ちが楽になりました。不安をなくそうとすることよりも、その気持ちとうまく付き合いながら一歩ずつ前に進むことが大切なのだと思います。

模試の成績などで他人と自分を比べてしまい、その差に悩むこともありました。でも、受験は人それぞれ目標やペースが違うものです。違いがあるのは当たり前のことです。最後は「自分が目指すゴールに向かって進むこと」を大切にしようと考えようになりました。そう思えるようになってからは、周りに振り回されず、自分のペースでコツコツ勉強に向き合えるようになりました。

SNSとの向き合い方



SNSの使い方を直すことも意識しました！時間制限を設けたり、情報量の多いアプリは削除したりしていました。食事中や移動時間には、YOUTUBEで勉強動画を観てスキマ時間を活用するようにしていました。

中には、思い切ってSNSを全て削除していた友人もいます……！それぞれが自分なりに受験と向き合っていました。



やる気が出ない日は…

やる気が出ない日は、思い切って休むようにしていました。「今日は勉強しない」と決めてしっかり寝ることもありましたし、もし少しでもやる気が出たら単語だけ覚える、というようにハードルを下げていました。散歩をしたり、友人と話したり、カフェや図書館など場所を変えて勉強していた友人もいました。それぞれが自分なりの方法で気持ちを整えていたと思います。

Closing *~~~~~*

どんな道路を選んでも、その先には自分なりの道があります。遠回りに感じることもあっても、その経験がこれからの自分に繋がっていくのだと思います。自分のペースで前に進んでいけばきっと大丈夫です。みなさんにお会いできるのを楽しみにしています！

大学生のリアルをお届け！

* 現役大学生の声を紹介します *

高校生の皆さんは大学生活についてどんなイメージを持っていますか？入学前に知っておくべきな在校生が感じた入学前に抱いていた大学生活とのギャップを紹介します！



大学生活へのイメージ

- ・自由な時間がたくさんありそう！
- ・自分で好きな授業を選べるから楽そう！
- ・通学時間が長くなると大変そう。
- ・一人暮らしで自分しかないから快適そう
- ・友達がいないとやっていけなさそう。



在校生の声



自由時間はたくさんある！

高校生の皆さんのイメージ通り、自分の好きなように使える時間はたくさんあります！しかし、時間の使い方によっては、普段の課題やレポートが沢山溜まってきてしまうので、自由な時間をどう使うかが重要です！長期休みでは友達と旅行に行く人が多いです。



時間割の組み方で過ごし方が大きく変わります！

自分が興味のある授業を好きなように取れるのは高校にはあまりない大学ならではの魅力だと思いますが、「自分で選べる＝楽」ではないかもしれません。通学時間が長くなってしまう場合は、一限の授業を極力減らして朝の時間を遅めにしたり、夕方ごろに終わる授業の組み合わせにしたりといった選択肢が取れるのは良い所です！組み合わせによっては学期末試験が重なり、人によって取っている授業が異なるので自分で課題や出欠の管理をすることが必要になってきます！



一人暮らしは楽しくなるまで時間がかかることが多いです！

「家族」という存在からこれまでよりも離れる一人暮らしは、自分のペースで生活できるので快適に感じることもあります！しかし体調を崩したり、試験や課題に追われている時期には一人で全てこなさなければならぬので思っている以上に大変です。特に入学してすぐの頃は、慣れない環境に囲まれるので実家の安心感が恋しくなります...そんな時こそ、友達を頼ってお泊まり会を開いたり、一緒にご飯を食べて楽しく過ごしています！



みんなそれぞれマイペースに楽しんでいます！

周りに知り合いがいないと大学生活を上手く送れないのではないかと不安に感じる方もいると思います。ほとんどの人が最初は不安です！しかし実際にはサークルなどの活動を通して学部を超えた友達に出会う機会があります！自分のペースで過ごしている人も多いので気にしすぎなくて大丈夫です！

大学生活って実際どうなの？

大学生の友達・勉強・一人暮らしの「不安」に答えます



友達ができるか不安...

最初はみんな同じ!!

最初はやっぱり緊張しますが、みんな同じです。オリエンテーションや授業、サークル等で友達ができる機会は沢山あります!



ついていけます!!

高校とは異なる勉強スタイルで最初は戸惑うかもしれません。しかし、授業をしっかり受けコツコツ取り組めば十分ついていけます!

勉強についていける?



一人暮らしが不安...

最初は不安。けど慣れます!!

親元を急に離れてホームシックになったり慣れないことだらけで大変だと思います。しかし大学生活の中で自然と慣れ、自分のペースを見つけられるようになります!



バイトと
勉強両立できる?

できます! けれど最初は大変かもしれません。

大学は課題なども多いため、自分で管理する力が大切です。テスト前はバイトの量を調整したりするといった工夫が必要です。

実際にバイトと勉強、更にサークルと両立している学生は沢山います!



最後に受験生に向けて

大学生活に対して沢山不安があると思いますが、大学には新しい出会いや経験、成長できる機会が沢山あります!
皆さんとキャンパスでお会いできるのを楽しみにしています!

Open Campus

#The University of Kitakyushu