



小倉南区親子ふれあいルーム さざん・ニュース

祝

200号 2026年9月25日発行

所在地 〒802-0816

小倉南区若園五丁目1番5号

小倉南生涯学習センター1階

発行者 コラボキャンパスネットワーク

親子ふれあいルーム実行委員会

連絡先TEL & FAX 093-922-5036

参加費は無料です。

申込（先着順・要予約）は、来所または電話で！

*受付：10：00～

10月
月企画

赤ちゃんのシュアスタートプログラム 「チカラを抜いて、離乳食」



おっぱいやミルクだけを飲んでいた赤ちゃんが離乳食の時期になると、不安なことも出てきますよね。程よく力を抜いて楽しくできるように、管理栄養士や先輩ママさんと一緒に話ししてみましょう。

10月19日（月）10：30～11：30

講師：南部千恵美さん（管理栄養士）

定員：6組

対象：おおむね1歳未満の子どもの保護者

申込開始日：10月5日（月）

おでかけさざん

さざんスタッフが地域の市民センターに訪問します。どうぞお楽しみに♪

10月26日（月）10:30～11:15

会場：長尾市民センター

プログラム：

「メディアとのつきあい方～乳幼児のスマホとTVどうしよう？」



わらべうたであそぼう！ 10月2日（金）14:00～

※申込不要

絵本の読み聞かせ



10月8日（木）11:00～おはなしアリス

10月13日（火）14:00～スタッフ

※申込不要

ウーマンワークカフェ北九州

「わたしのおしごとミニ相談」

10月2日（金）10:30～11:30 ※申込不要

北九州市「雇用・産業・人材政策課」

による、ママの就労についてのお話です。

子どもと遊びながら、
気軽に相談してみませんか？

さざんの相談事業

～予約随時受付～



子育てハテナタイム

10月8日（木）10:00～12:00

子どもの成長につれて「こんなときどう関わったらいいのかな」と思うことや、心身の発達について気になることを相談できます。

相談：北九州市立大学・税田慶昭先生
（発達心理学・臨床心理士）

*定員4組

*当日の申込もOK

保育士の出張相談

10月6日（火）・28日（水）

10:00～12:00

13:00～15:00

*相談時間は、ひとり30分程度

*予約優先

保育サービスコンシェルジュ in さざん

10月20日（火）14:00～15:00

幼稚園、保育園のことを
聞いてみませんか？

*原則第3火曜日

*定員4組



ここで出会おう ここでわかちあおう さざん♪

小倉南区親子ふれあいルーム「さざん」は、
おおむね3歳未満の乳幼児親子の交流の場です。

※本ニュースを無断でコピー・転載するのはご遠慮ください。

*利用料金：無料 *開所時間：10:00～16:00

*開所日：月～金曜日（第1・3水曜日は除く）第1・3土曜日

*休所日：第1・3水曜日、土曜日（第1・3は除く）日曜日・祝日・年末年始

◆天候によっては、急な休所になることがあります。

お出かけ前にInstagram・HP等をご確認ください！

※自動車でお越しの方は、小倉南区役所の駐車場をご利用ください。



8月企画報告

「涼しさを呼ぶ～ガラス風デザインアート」

講師：ハリママ・・播磨一美さん（臨床美術士）

たくさんのツールをつかって「色を描く」がはじまりました。細目のマジック、大きなマジック。一色をしっかりとぬりこむ子、とんとんマジックを使う子、ぐるぐると色をひろげる子。透明のシートに＜好きな色＞が重なっていきます。

ハリママが「これ使ってみよう！」とスポンジを渡してくれました。白い絵具をつけて、とんとんとん！あ、色がみえなくなったよ！大丈夫。ひっくりかえすと、白い雲の上に、くっきりと鮮やかな線が浮かびあがりました。

小さな子どもたちは、いろいろな道具をつかって思いきり描いてうれしそう。大きい子は、何かのイメージをふくらませて、熱心に描いているよう。楽しいアートの時間でした。

（スタッフI）

参加者感想

*アートにふれる機会がなかなかないので、良かったです！4歳の息子はとても楽しんでいました。

*お絵かきははじめての体験でしたが、カラフルな色にとっても興味を持っていたようでした。親子で楽しい時間を過ごすことができました！

サポーター感想

*子どもたちの自由に色を選んで描いている姿、ほほえましかったです。

※さざん登録サポーターさんの見守りがありました。
ありがとうございました。



青少年ボランティアステーション

夏休みに市内の中高生が遊びに来てくれました。



【さざんニュース】 200号！

2010年2月25日創刊号から16年あまり...今号で200号を迎えました！

毎月、ニュースがみなさんの元に届くまでに、記事の作成、原稿チェック、編集作業、印刷、配付先への発送準備、HP・Instagramのアップ...と、たくさんのスタッフの手や思いが積み重なっています。

SNSが普及し、たくさんの情報にふれることができますが、紙媒体のニュースを使った広報も変わらず大切にしたいと思っています。さざんで、みなさんに直接ニュースを手渡しできるのも、スタッフの密かな喜びだったりします。

「編集」を担当しているニュース班4名が、リレーでニュースを作っています。それぞれの個性ある紙面や、編集作業の中で一番力が入る？とメンバーがささやいている「編集後記」も楽しんでもらえたらうれしいです。これからも魅力ある紙面づくりを心がけてゆきます。

よろしくお願いします♪（ニュース班 一同）

最新情報はホームページ&SNSにて発信中！

土曜開所日

3日・17日

水曜休所日

7日・21日

企画の様子や「さざん」の最新情報をお届けしています。
北九州市立大学のHP、地域貢献のページで、
さざんニュースのバックナンバーもご覧いただけます。



ホームページ



Instagram

編集後記

祝！！さざんニュース200号！さざんが開所したころ2歳、0歳だった息子たちも、もう18歳、16歳。（+13歳の娘。）当時、子育て真っ最中の私は、さざんにたくさんお世話になりました。編集に関わって7年ほどになりますが、担当号ではひーひー編集しながらも、新しいことを学びながら続けてこられました。これからも、さざんニュースがだれかの「ちょっとほっとできる時間」になりますように・・・（編集人A）