



小倉南区親子ふれあいルーム さざん・ニュース

「さざん」はルームの愛称です

124号 2020年5月25日発行

所在地 〒802-0816
小倉南区若園五丁目1番5号
小倉南生涯学習センター1階
発行者 コラボキャンパスネットワーク
親子ふれあいルーム実行委員会
連絡先 TEL&FAX 093-922-5036

皆さん、いかがおすごしですか？緊急事態が解除されましたが、元の生活に戻るにはまだまだ時間がかかりそうですね。おとなも子どもも初めての体験ですが、長期戦になり、疲れていらっしゃるのでは・・・と心配しています。小倉南区親子ふれあいルーム「さざん」は5月25日より開所する運びとなりました。また、いっしょにお話し、遊べる日がくることを嬉しく思っています。

コロナウイルス感染症対策として、市の基本的なガイドラインに沿って対応を取らせていただくことになりました。

- ・保護者はかならずマスクの着用をお願いします。
 - ・事前に利用予約を電話で受け付けます。
(前の週より翌週の申し込みが可能です。例えば5月25日より6月の1週目の予約ができます)
 - ・定員を設け、午前・午後の入れ替え制にします。昼食はご利用できません。
また、ルーム内での飲食は当面の間ご遠慮いただきます。(水分補給はのぞきます。)
 - ・体調の聞き取りをします。自宅での検温をお願いします。
 - ・当面の間小学生のきょうだい児の利用はご遠慮ください。
- その他、詳しくは「さざん」のホームページをごらんください。

要事前予約
定員あり
詳しくはHPへ

※今後の市内の感染状況によっては開所ができない場合や企画が行われないこともあります。

土曜日開所日
6月 6日
20日

6月は下記の企画を準備しています

※企画は全て予約制になります。企画の詳細は裏面をごらんください。
※今後の感染状況によっては企画ができない場合もあります。

- ① 6月企画「指ヨガでつながるこころとからだ」
6月15日(月) 10:30~11:30
- ② 赤ちゃんのシュアスタートプログラム
「乳幼児とメディア～スマホにご用心」
6月18日(木)11:00~11:30
- ③ プレママ・プレパパのためのおしゃべり会「とことこ」
6月20日(土)10:15~11:45
- ④ カナダ生まれの親育ち講座プログラム
＜親子カラを伸ばす子育てガイド！＞
6月22日・29日、7月6日・13日(全て月曜日)
10:30~12:00
- ⑤ 子育てハテナタイム
6月22日(月)10:00~12:00
- ⑥ 絵本の読み聞かせ
6月11日(木)11:00~(おはなしアリス)
6月23日(火)13:30~(スタッフ)
- ⑦ うたってあそぼう
6月2日(火)10:30~
- ⑧ 保育士の出張相談 (日程が分かり次第お知らせします)
- ⑨ 保育サービスコンシェルジュ in さざん
6月16日(火)14:00~15:00

スタッフコラム始めました

★スタッフブログ
<http://ameblo.jp/hureai-sazan/>

みなさん、いかがお過ごしでしょうか？



ブログコラム記事
QRコード

休所期間が、段階的に延びてしまい、スタッフとして何か出来ないかとおうち時間の過ごし方や、子どもが小さい頃こんな風に遊んで楽しんでたよとか、おいしかったテイクアウトごはんとか、好きな本のこととかコラムにしてブログでお伝えしています。ほんの少しでも、気分転換になったり、このコラムはあのスタッフかなあとか想像したり楽しんでもらえるのが嬉しいです。

★「さざん」ホームページ
<http://sa-zan.jp/m/>



★インスタグラム
@sazanml



編集後記：わが家はながいながいお休みを3人の子どもたちと過ごしています。先日誕生日を迎えた次男はプレゼントに水槽を買ってもらいこのお休みは家の近くの川で魚を捕ったりして楽しんでいます。遠くに出かける機会が少なくなった分、身近でもまだまだ楽しめる事があるんだと新たな発見をしています。(編集人 A)

＊利用料金：無料 ＊開所時間：10時～16時
＊開所日：月～金曜日(第1・3水は除く)第1・3土曜日
※要事前予約
＊休所日：第1・3水曜日・土(第1・3除く)
日・祝日・年末年始
【天候によっては、急な休所になることがあります】

ここで出会う ここでわかちあおう さざん

小倉南区親子ふれあいルーム「さざん」は、おおむね3歳未満の乳幼児親子の交流の場です。

※今後の感染状況によっては企画ができない場合もあります。

6月企画 「指ヨガでつながるころとからだ」

手から感じる温もり。(セルフマッサージ、親子でのマッサージなど選択できます)
背中をさすってもらって心が落ち着いたり、手をあて痛みが和らいたり
6月の企画は、わたしたち一人ひとりが持つ「手のちから」もしくは「手」に注目します。
おとなにも子どもにもやさしい指ヨガ、
あなたの大切な人との大事なコミュニケーションになります。



- * 6月15日(月) 10:30~11:30
- * 定員:6名 * 会場:さざん * 参加無料
- * 申込:6月2日(火) 来訪または電話で。093-922-5036

赤ちゃんのシェアスタートプログラム 「乳幼児とメディア～スマホにご用心」

6月18日(木)11:00~11:30

- * 会場:さざん
 - * 申し込み:不要 さざんの利用予約が必要です
- 子どもの世界にどんどんメディアがはいりこんでいます。
6才までに脳が発達していく乳幼児の世界。
子どもの育ちとメディアのつきあい方を考えます。

うたってあそぼう

6月2日(火)10:30~

絵本の読み聞かせ

- 6月11日(木)11:00~
(おはなしアリス)
- 6月23日(火)13:30~
(スタッフ)

さざん利用の
予約が必要となります。

プレママ・プレパパのための おしゃべり会「とことこ」

助産師のママといっしょに、出産や、出産後の生活で、
不安なこと、ききたいこと、なんでもおしゃべりできる時間です。
ちょっとした育児のコツ、お産のウラ話、本当に必要な育児物品・
どうぞ、お気軽においでください!

□日時:2020年6月20日(土)10:15~11:45

(7月は 7月18日開催予定)

□会場:小倉南区親子ふれあいルーム‘さざん’

※さざんは 北九州市主催の子育て広場です。

(小倉南区若園 5 丁目 1-5 小倉南生涯学習センター1 階)

- * 進行役:中武友恵さん(助産師・子育て中のママ)
- * 定員 6組(ママだけ、パパだけでも参加できます)
- * 参加無料
- * 申込:随時 先着申し込み

さざん TEL 093-922-5036(休所中の場合があります)

または 担当 haru2020@jcom.home.ne.jp

カナダ生まれの親育ち講座プログラム ＜親子カラを伸ばす子育てガイド！＞

6月22日・29日、7月6日、13日

(すべて月曜日)10:30~12:00

あー、困った!こんなとき、みんなどうしてる??って、
悩むことはありませんか?

今年度、さざんでは、
このプログラムを全3クール実施しています。
参加者の満足度がとても高い講座です。
テキストを使って、楽しく話し合いながらすすめます。
(テキストは貸し出します。同室での見守りがあります。)

[全4回] 全回参加できる方優先です。

- * 会場:小倉南生涯学習センター1階 保健指導室
- * 参加費:無料
- * 対象:第1子の場合は、生後10か月以上の方
- * 定員:先着5~6名
(子どもの月齢により、定員が5名になることがあります。)
- * 申込:6月9日(火)10時より 来訪または電話で。

★子育てハテナタイム★

6月22日(月)10:00~12:00

子どもの行動でわからないことや「こんな時どう
関わったらいいのかな?」と思うことがあったら、
どうぞお気軽に北九州市立大学・税田慶昭先生
(発達心理学・臨床心理士)にご相談ください。
先生とお話した方が「安心しました」「先生がヒ
ントをくださったこと、試してみますね」とたくさ
んの声を寄せてくださっています。

- * 原則第4月曜日
- * 定員4名 随時申込可 来訪または電話で!
- * 定員に達していない場合は、
当日申込みでもOKです。

★保育サービスコンサルジュ in さざん

6月16日(火)14:00~15:00

- * 原則 第3火曜日
- * 定員5名(予約制)
- * 随時受付 来訪またはお電話で!
- * 相談中のお子さんの見守りはありませんが、
子どもと遊びながら、気軽に幼稚園、保育園
のことを聞いてみませんか?

★保育士の出張相談★

日程は決まり次第お知らせします
10:00~12:00/13:00~15:00

- * 相談場所はさざんのフロア
- * 相談時間は、ひとり30分程度
- * 予約優先・随時受付 来訪または電話で!
- * 相談中のお子さんの見守りはありませんが、子
どもと遊びながら、気軽に相談してみませんか?