小倉南区親子ふれあいルーム
さざん・ニュース
★「さざん」はルームの愛称です

第１２５号　２０２０年６月２５日発行
所在地　〒802-0816
小倉南区若園５丁目１番５号
(小倉南生涯学習センター１階)
発行者　コラボラキャンパスネットワーク
親子ふれあいルーム実行委員会
連絡先　TEL＆FAX　093-922-5036

はがき　ありがとう
～自粛中のみなさんの声～

2 月末にさざんが休所になり、長い巣ごもり生活のなかでなにができるかをスタッフで考え、4 月下旬にみなさんのおうちに往復はがきを出しました。(無作為で 200 名の方に送りました。全員に届かなくてごめんなさい。)
今月号では、届いたお返事の一部をご紹介します。

あたたかくなってきたので、ベランダで水遊びしてます☻

長期休所になり、つくづく「さざん」という場のありがたみを感じています！！早く行きたいです

「外遊び」
自作の虫めがねを作って近くを散歩。虫を見つけたり花を見つけたりしてその虫めがねで見ていました。
＊　＊　＊
「お家ごはん」
暑くなってきたので、そうめんや冷たいうどんトッピングに色んなものを乗せて。

すっごくすっごく辛いですが、今はとにかくガマン！！と自分と娘に言い聞かせ。家でとにかく遊んでます。すべり台とか買ったり、ダンボールでトンネル作ってみたり、日々新たな楽しみを与えるようにしています。
さざんが恋しくてたまりません。

「お家遊び」
- テントを広げておウチキャンプ
- 楽器（ギターやウクレレ）を演奏して弾きがたり
- フェルトで作った着ぐるみや服を使って撮影会

早くみんなに会いたいな

★スタッフブログ「さざん日記」でもみなさんの声をご紹介しています！
http://ameblo.jp/hureai-sazan/

７月企画のおしらせ

トイレットとれ～にんぐ

夏に向けて オムツが はずれるといいな～と思っているかた。
「いつ頃から始めたらいいの？」「子どもにどんな言葉をかけたらいいの？」
気になることはたくさんありますね。
無理せず、苦にせず、うまくいったことや失敗したことなど実際の体験談を聞きながらお子さんと一緒に見つけてみませんか？
※１歳以上のお子さんを優先しますので、１歳未満のお子さんは、定員に余裕があればご参加いただけます。

日時：７月８日（水）10:30～11:30
会場：小倉南生涯学習センター3F 和室
参加費：無料
定員：８名（先着順）　要予約
申込：６月 26 日（金）10 時～
※来訪またはお電話で
※当日さざんが休所になった場合、オンラインでの開催になります。

グランマ DAY とコラボ♪ 10：00～12：00

企画開催時間中は、遊びたくなったお子さんの見守りがあります。（託児ではありません）
【グランマ DAY】は、祖父母世代が、若い世代と交流しながら「昔遊び」、「暮らしや子育ての知恵」などを伝えたいという、多世代交流企画です。「高齢社会をよくする北九州女性の会」のメンバーにより奇数月に開催しています。

ここで出会おう　ここでわかちあおう　さざん
小倉南区親子ふれあいルーム「さざん」は、おおむね3歳未満の乳幼児親子の交流の場です

＊利用料金：無料　＊開所時間：10 時～16 時
＊開所日：月～金曜日（第 1･3 水曜日は除く）、第 1･3 土曜日
＊休　所　日：第 1･3 水曜日、土曜日（第 1･3 は除く）
日曜日・祝日・年末年始
【天候によっては、急な休所になることがあります】

新型コロナウイルス感染症対策として、市の基本的なガイドラインに沿って対応を取らせていただくことになりました。

・保護者は必ずマスクの着用をお願いします。
・事前に利用予約を電話または来所で受付けます。（前の週より翌週の申込が可能です。）
・定員を設け、午前・午後の入れ替え制にします。昼食はご利用できません。
　また、ルーム内での飲食は当面の間ご遠慮いただきます。（水分補給はのぞきます。）
・体調の聞き取りをしますので、自宅での検温をお願いします。
・当面の間、小学生の利用はご遠慮ください。

ホームページ
http://sa-zan.jp/m/

インスタグラム
@sazanml

その他、詳しくは"さざん"のホームページをごらんください。

7月のご案内

※企画はすべて**予約制**です。さざんの利用予約（オンライン企画を除く）も同時にいたします。
※今後の市内の感染状況によっては、開所ができない場合や企画が行われないこともあります。

［休所日］　1日・15日
［土曜開所日］　4日・18日

2日(木) 10:30～	わらべうたであそぼう！
9日(木) 11:00～	絵本の読み聞かせ（おはなしアリス）
20日(月) 13:30～	絵本の読み聞かせ（スタッフ）

※企画の定員はありませんが、
さざんの利用予約が必要です

赤ちゃんのシュアスタートプログラム

はじめての絵本

絵本は、赤ちゃんの心と言葉を育てます。
はじめませんか？絵本のある生活。

7月3日（金）11:00～11:30

会場：さざん　参加費：無料
対象：おおむね1歳未満のお子さんをもつ保護者
定員：8名（先着順）　要予約
申込：6月22日（月）10時～
※来訪またはお電話で

プレママ・プレパパのための
おしゃべり会

とことこ

助産師のママといっしょに、出産や、出産後の生活で、不安なこと、ききたいこと、なんでもおしゃべりできる時間です。
ちょっとした育児のコツ、お産のウラ話、本当に必要な育児物品・・、どうぞ、お気軽にお申込みください！

7月18日（土）　10:15～11:15

会場：さざん　参加費：無料
進行役：中武友恵さん（助産師・子育て中のママ）
定員：6組（先着順）　要予約
　　ママだけ、パパだけでも参加できます
申込：随時受付
　　来訪またはお電話で　または
　　担当　haru2020@jcom.home.ne.jp

ワークショップ

赤ちゃんと遊び

赤ちゃんはどうやって遊んでいるのかな？？
DVDをつかって、赤ちゃんの遊びについて考えましょう。

7月16日（木）　10:00～11:30

会場：小倉南生涯学習センター　3階第1和室
講師：スタッフ
参加費：無料　　定員：8名　要予約
対象：（見守りがありませんので）子ども連れの方は
　　1歳0カ月以下の子どもまで
　　支援者の方もぜひどうぞ！
申込：7月2日（木）10時～
　　※来訪またはお電話で

子育てハテナタイム	保育士の出張相談	保育サービスコンシェルジュ in さざん
7月27日（月）10：00～12：00	7月17日（金） 10：00～12：00／13：00～15:00	7月21日（火）14：00～15:00
子どもの行動でわからないことや「こんな時どう関わったらいいのかな？」と思うことがあったら、どうぞお気軽に北九州市立大学・税田慶昭先生（発達心理学・臨床心理士）にご相談ください。 先生とお話した方が「安心しました」「先生がヒントをくださったこと、試してみますね」とたくさんの声を寄せてくださっています。 ＊原則第4月曜日 ＊定員4名 ＊定員に達していない場合は、当日申込みでもOKです。	＊相談時間は、ひとり30分程度 ＊予約優先 ＊相談中のお子さんの見守りはありませんが、さざんで子どもと遊びながら、気軽に相談してみませんか？	＊原則第3火曜日 ＊定員5名　要予約 ＊相談中のお子さんの見守りはありませんが、さざんで子どもと遊びながら、気軽に幼稚園・保育園のことをきいてみませんか？
随時受付　来訪またはお電話で		

編集後記

長い長い自粛生活でしたが、少しずつ日常が戻ってきつつありますね。この3ヶ月半、子どもたちと一緒に校区内をお散歩したりサイクリングしたり‥今まで知らなかった素晴らしい景色をいくつも見ることができました。スケジュールに追われることなく季節の移り変わりをゆっくりと感じられたことは、辛いコロナ禍のなかでもひときわよい思い出として残るのではないかと感じています。（編集人O）