



小倉南区親子ふれあいルーム さざん・ニュース

「さざん」はルームの愛称です

187号 2025年8月25日発行

所在地 〒802-0816

小倉南区若園五丁目1番5号

小倉南生涯学習センター1階

発行者 コラボキャンパスネットワーク

親子ふれあいルーム実行委員会

連絡先TEL&FAX 093-922-5036

9月企画のご案内

家族で考える おうちの防災

講師：Say!輪（セイリング）

クイズやゲームなど、楽しいワークを通して
家族で防災力を高めましょう！

日時：9月6日(土) 14:00～15:30

会場：小倉南生涯学習センター3階 第1和室

定員：おおむね6組

参加費：無料

申込：8月12日(火)10:00～ ※来所または電話で

※ 企画中は、遊びたくなった子どもの見守りがあります
(託児ではありません)

グランマDAYと
コラボ

【グランマDAY】は、祖父母世代と子育て世代の「交流の時間」です。気軽におしゃべりしましょう。
※「高齢社会をよくする北九州女性の会」のメンバーにより奇数月に開催しています。

妊婦さんの交流会 とことこ

9月2日(火) 10:15～11:15

助産師のママといっしょに、出産や、出産後の生活で、
不安なこと、ききたいこと、なんでもおしゃべりできる時間です。

参加費：無料

進行役：中武友恵さん(助産師・子育て中のママ)

定員：4組(先着順・要予約)

ママだけ、パパだけでも参加できます

申込：随時受付 ※来所または電話で

初産婦さん
対象

おしゃべり会

あかちゃんDAY

9月9日(火) 10:30～ 1時間程度

あかちゃんの可愛いエピソードや、ちょっと困ったお話など
月齢の近い親子同士でゆっくりお話ししませんか？
気軽に遊びに来てください♪

参加費：無料

進行役：さざん親子スタッフ

定員：おおむね 5組(先着順・要予約)

対象：おおむね生後 10ヶ月までのあかちゃんとその保護者

申込：8月26日(火)10:00～ ※来所または電話で

パパの参加も
大歓迎です！

赤ちゃんのシュアスタートプログラム

はじめての絵本

9月10日(水) 11:00～11:40

絵本の読み聞かせは、赤ちゃんの心と言葉を育てます。
はじめませんか？大人も子どももホッとする絵本のある暮らし。
(保護者向けのお話です)

参加費：無料

定員：5組(先着順・要予約)

対象：おおむね 1歳未満の子どもの保護者

申込：8月27日(水)10:00～ ※来所または電話で



絵本の読み聞かせ

※申込不要

9月5日(金) 14:00～(スタッフ)

9月11日(木) 11:00～(おはなしアリス)



ウーマンワークカフェ

わたしのおしごとミニ相談会

※申込不要

9月24日(水) 10:30～11:30

北九州市「女性活躍推進課」による、ママの就労についての
お話です。

速報！

親チカラを伸ばす子育てガイド SP！

スペシャル

定員：おとな おおむね10名(夫婦参加もOK)
子どもはおおむね5名まで。

資料代：各回200円(1世帯)

会場：小倉南生涯学習センター3階 第1和室

申込：9月2日(火) 10:00～

(9月2日～10日 パパ先行予約) 来所または電話で



10月4日・18日、11月1日・15日・29日
すべて土曜日(全5回)

時間：14:00～15:30

詳しくは、別チラシがあります



ここで出会おう ここでわかちあおう さざん♪

小倉南区親子ふれあいルーム「さざん」は、
おおむね3歳未満の乳幼児親子の交流の場です。

※利用料金：無料 ※開所時間：10:00～16:00
※開所日：月～金曜日(第1・3水曜日は除く) 第1・3土曜日
※休所日：第1・3水曜日、土曜日(第1・3は除く) 日曜日・祝日・年末年始
◆天候によっては、急な休所になることがあります。
お出かけ前にInstagram・HP等をご確認ください！
※本ニュースを無断でコピー・転載するのはご遠慮ください。

7月企画報告



「親子で一緒におむつはずし」 ～はじめからうまくできなくてあたりまえ～

グランマDAYと
コラボ

7月15日(火) 進行：さざんスタッフ

みなさんの関心が高い「おむつはずし」の企画！
周りの子がトイレトレーニングを始めていたり、夏のほうが始めやすいと聞くと、始める時期やグッズについて、気になりますよね。

「何から始めたら良いのかな？」「トイレに行こうとすると嫌がる…」「トイレに座らせるタイミングは？」など、悩みや疑問は、親子それぞれ。さざんスタッフがファシリテーターとして進行し、みんなで話し合いました。



親子スタッフ2人には、おむつはずし体験談を話してもらいました。始めたときの経緯、おまる使用経験、男女の違いなど。親子でストレスを感じ、トイレを一度休んだときのこと。おもしろい失敗談など、リアルな話が盛り沢山でした。

子どもがトイレで排泄できるようになることが、親子で「できた！」と、共によろこび、成功体験として思い出に残るように、スタッフも応援しています！（スタッフN）

参加者の感想

みなさんの体験談を聞けて、気長にちょっとずつ、夏にこだわらずに進めていくことができたかなと思えました。

そんなに焦らなくて良い、一回休んで子どものやる気になった時にとすると、気持ちが楽になりました。

グランマの感想

グランマの見守りがありました

トイレはなかなかうまくいかないことですが、気長に待つことも大事な様な気がします。ママ達の熱心なまなざしを感じて見ていました。きっと、うまくいきます。

お子さんそれぞれの成長や興味、タイミングがあることを、周りの大人が理解してあげることが大事だと思いました。

さざんの相談事業

保育サービス コンシェルジュ inさざん

9月16日(火)14:00~15:00

幼稚園、保育園のことを
聞いてみませんか？

- *原則第3火曜日
- *定員4組

保育士の出張相談

9月18日(木)
10:00~12:00
13:00~15:00

- *相談時間は、ひとり30分程度
- *予約優先

予約随時受付
来所または電話で！

子育てハテナタイム

9月25日(木)10:00~12:00

子どもの行動でわからないことや「こんな時どう関わったらいいのかな？」と思うことがあったら、北九州市立大学・税田慶昭先生（発達心理学・臨床心理士）にご相談ください。

- *定員4組
- *定員に達していない場合は、当日申込でもOKです

子どもと遊びながら、気軽に相談してみませんか？

土曜開所日

9月6日・20日

水曜休所日

9月3日・17日

最新情報はホームページ&SNSにて発信中！

企画の様子や「さざん」の最新情報をお届けしています。
北九州市立大学のHP、地域貢献のページで、
さざんニュースのバックナンバーもご覧いただけます。



ホームページ



Instagram

編集
後記

高校生の娘と2人で関西へ行ってきました。事前に電車の乗り換えやルートなどいくつかパターンを調べてくれて、私はその通りに予約するだけ。行きのフェリーでは女子トーク。当日もほぼ娘の案内で移動していました(笑)せめてもの親らしいことといえば、ふだん家の中ではなかなか教えられないような事を教えられたことくらいかな…。下の子どもパパと一緒にしっかりお留守番してくれていたようで、子どもたちの成長を感じられた夏でした。（編集人O）

