

# 小倉南区親子ふれあいルーム さざん・ニュース

「さざん」はルームの愛称です



185号 2025年6月25日発行

所在地 〒802-0816

小倉南区若園五丁目1番5号

小倉南生涯学習センター1階

発行者 コラボキャンパスネットワーク

親子ふれあいルーム実行委員会

連絡先 TEL&FAX 093-922-5036

## 7月企画のご案内

### 「親子で一緒におむつはずし！」

～はじめからうまくできなくてあたりまえ～

子どもがトイレで排泄できるようになるために  
「どんな声かけが必要?」「何かグッズはある?」  
先輩親子の体験談を聞きながらワイワイ話してみ  
ませんか?

日時：7月15日（火）10:30~11:45

定員：6組（先着順・要予約）

参加費：無料

対象：1歳半以上の子ども優先

1歳半未満の子どもは定員に余裕があれば参加頂けます。

申込：7月3日（木）10:00~ ※来所または電話で

※企画中は、遊びなくなった子どもの見守りがあります。  
（託児ではありません）

### グランマDAY とコラボ

【グランマDAY】は、祖父母世代と子育て世代の「交流の時間」です。気軽におしゃべりしましょう。  
※「高齢社会をよくする北九州女性の会」のメンバーにより奇数月に開催しています。

赤ちゃんのシュアスタートプログラム

### 「メディアとのつきあい方～乳幼児期のスマホやTV、どうしよう？」

子どもの世界にどんどんメディアがはいりこんでいます。6歳までに脳が発達していく乳幼児の世界。  
子どもの育ちとメディアのつきあい方を考えます。

日時：7月14日（月）14:00~14:30

定員：6組（先着順・要予約）

参加費：無料

対象：おおむね1歳未満の子どもの保護者（パパの参加も大歓迎です!）

申込：6月27日（金）10:00~ ※来所または電話で



妊婦さんの交流会

### とことこ（初産婦さん対象）

助産師のママといっしょに、出産や、出産後の生活で、  
不安なこと、ききたいこと、なんでもおしゃべりできる  
時間です。どうぞ、気軽にお申込みください

日時：7月8日（火）10:15~11:15 ※7月は第2火曜日

進行役：中武 友恵さん（助産師・子育て中のママ）

定員：4組（先着順・要予約）

（ママだけ、パパだけでも参加できます）

参加費：無料

申込：随時受付 ※来所または電話で

おしゃべり会

### しゃべり場 ほんとタイム（多胎児対象）

ふたごちゃん、みつごちゃんならではのことを、  
おしゃべりしませんか？さざんスタッフが進行します。  
見守りもありますので安心してご参加下さい！

日時：7月9日（水）10:30~11:30

定員：おおむね4組（先着順・要予約）

参加費：無料

対象：多胎児の保護者

（妊娠中の方、大人のみ参加も大歓迎!）

申込：6月17日（火）10:00~ ※来所または電話で



### 絵本の読み聞かせ

7月10日（木）11:00~（おはなしアリス）/7月24日（木）14:00~（スタッフ）

申込：不要



ここで出会おう ここでわかちあおう さざん

小倉南区親子ふれあいルーム「さざん」は、  
おおむね3歳未満の乳幼児親子の交流の場です

\*利用料金：無料 \*開所時間：10:00~16:00

\*開所日：月~金曜日（第1・3水曜日は除く）第1・3土曜日

\*休所日：第1・3水曜日、土曜日（第1・3は除く）日曜日・祝日・年末年始

【天候によっては、急な休所になることがあります お出かけ前にInstagram・HP等をご確認ください】

「さあ、そろそろ歯みがきしなくては・・・よし！今日から試してみよう～」と思いますが、実は、始める前からやっておいた方がスムーズに進めていけるポイントがあるということ、具体的に教えていただきました。まずは、遊びの中で少しずつ仕上げみがきの態勢に慣れさせること、顔、口の触り方など。歯みがきのやり方だけでなく、離乳食につながるお話もわかりやすくお話しされ、みなさん熱心に聞いていました。

大切なことは、「嫌がって思い通りできなくても、歯みがきの態勢にできただけ、歯ブラシを口に入れただけでも、ほめてあげてくださいね。焦らずゆっくりと進めていきましょう。」ということでした。時間前に到着した講師の金子さんは、参加者の方に個別相談を受けられ、企画中も参加者からの質問に対応されていました。みなさん嬉しい時間だったと思います。(スタッフM)



#### 参加者の感想(抜粋)

- ・歯が少し生えてきたところだったので、今後の対応まで聞けてよかったです。歯ブラシや“かむ”ことの大切さなど、気をつけていきます。
- ・初めて聞く話もあり、よかった。(夫婦でみがきあう姿をみせるなど)
- ・なんとなくやっていた歯みがきや食べる習慣について教えてもらったのでよかった。今日から頑張ってみようと思えた。



#### グランマの感想(グランマの見守りがありました)

・オモチャで遊んだり、ママのところに行ったり来たりしながら親子で楽しく参加できていたので、私たちもうれしい時間でした。子どもたちの元気に力をもらっています。



## さざんの相談事業

子育てハテナタイム  
7月17日(木) 10:00~12:00

子どもの行動でわからないことがあったら、北九州市立大学・税田慶昭先生(発達心理学・臨床心理士)にご相談ください。

\*定員 4組

\*定員に達していない場合は、当日申込でOKです。

保育サービスコンシェルジュinさざん  
7月15日(火) 14:00~15:00

\*原則第3火曜日

\*定員 4組

\*幼稚園、保育園のことを聞いてみませんか？

保育士の出張相談  
7月22日(火)

10:00~12:00/13:00~15:00

\*相談時間は1人30分程度

\*予約優先

子どもと遊びながら、気軽に相談してみませんか？  
予約随時受付 来所、または電話で！



ホームページ



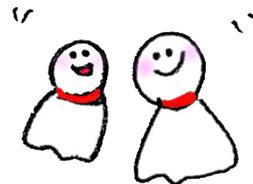
インスタ

#### 最新情報はホームページ&SNSにて発信中！

\*企画の様子や「さざん」の最新情報をお届けしています。

\*北九州市立大学のHP、地域貢献のページで、

さざんニュースのバックナンバーもご覧いただけます。



土曜開所日 7月5日・19日

水曜休所日 7月2日・16日

#### 編集後記

梅雨入りして、雨が続く季節になりました。子ども達が今よりも小さい乳幼児期は、よく雨の日をさざんで過ごしていました。家がないおもちゃがあったり、お友達と一緒に過ごしたりで親子で楽しんでいたのを思い出します。梅雨入りのニュースを見て、「梅雨が終わったらプールに行ける？」と夏が来るのを心待ちにしている我が家の子ども達です。さざんで遊ばせるにはもうパワフルすぎるので、早めの夏の予定を一緒に立ててみようかな。ひとまず妄想で体力消費してくれそうです。(編集人S)