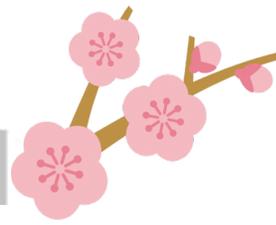


小倉南区親子ふれあいルーム さざん・ニュース

「さざん」はルームの愛称です



193号 2026年2月25日発行

所在地 〒802-0816

小倉南区若園五丁目1番5号
小倉南生涯学習センター1階

発行者 コラボキャンパスネットワーク
親子ふれあいルーム実行委員会

連絡先 TEL&FAX 093-922-5036

3月企画 「絵本で育てよう ことばと心」



おばせ あつみ

講師：尾場瀬 淳美さん

(おはなしアリス代表・絵本専門士・JPIC読書アドバイザー)

「どんな絵本を選べばいいの?」「どんな風を読んであげたいの?」絵本について、悩んでいること、ききたいことはありませんか。

毎月さざんで絵本の読み聞かせをしてくださっている「おはなしアリス」の尾場瀬さんに、親子で絵本を楽しむこと、おすすめの絵本のことなど、いろいろうかがいます。どうぞご参加ください!

日時：3月7日(土) 10:30~11:30

会場：小倉南生涯学習センター3階 和室

定員：8組(パパ優先・先着順・要予約)

参加費：無料

申込：受付中 ※来所または電話で

※企画中は、遊びたくなった子どもの見守りがあります。(託児ではありません)

グランマDAY とコラボ

【グランマDAY】は、祖父母世代と子育て世代の「交流の時間」です。気軽におしゃべりしましょう。
※「高齢社会をよくする北九州女性の会」のメンバーにより奇数月に開催しています。



赤ちゃんのシュアスタートプログラム

「メディアとのつきあい方~乳幼児期のスマホやTV、どうしよう?」

子どもの世界にどんどんメディアがはいりこんでいます。6歳までに脳が発達していく乳幼児の世界。

子どもの育ちとメディアのつきあい方を考えます。

日時：3月11日(水) 11:00~11:30

定員：6組(先着順・要予約)

参加費：無料

対象：おおむね1歳未満の子どもの保護者(パパの参加も大歓迎です!)

申込：2月27日(金) 10:00~ ※来所または電話で



妊婦さんの交流会

とことこ(初産婦さん対象)

助産師のママといっしょに、出産や、出産後の生活で、不安なこと、ききたいこと、なんでもおしゃべりできる時間です。どうぞ、気軽にお申込みください。

日時：3月3日(火) 10:15~11:15

進行役：中武 友恵さん(助産師・子育て中のママ)

定員：4組(先着順・要予約)

(ママだけ、パパだけでも参加できます)

参加費：無料

申込：随時受付 ※来所または電話で



おしゃべり会

あかちゃんDAY

あかちゃんの可愛いエピソードや、ちょっと困ったお話など月齢の近い親子同士でゆっくりおしゃべりしませんか? 気軽に遊びに来て下さい♪

パパの参加も大歓迎です。

日時：3月9日(月) 10:30~ 1時間程度

進行役：さざん親子スタッフ

定員：おおむね5組(先着順・要予約)

参加費：無料

対象：おおむね生後10ヶ月までのあかちゃんとその保護者

申込：2月26日(木) 10:00~ ※来所または電話で



絵本の読み聞かせ

3月5日(木) 14:00~(スタッフ)

3月12日(木) 11:00~(おはなしアリス)

申込：不要

わらべうた

3月26日(木) 14:00~(スタッフ)

申込：不要



ここで出会おう ここでわかちあおう さざん

小倉南区親子ふれあいルーム「さざん」は、
おおむね3歳未満の乳幼児親子の交流の場です

*利用料金：無料 *開所時間：10:00~16:00

*開所日：月~金曜日(第1・3水曜日は除く)第1・3土曜日

*休所日：第1・3水曜日、土曜日(第1・3は除く)日曜日・祝日・年末年始

【天候によっては、急な休所になることがあります お出かけ前にInstagram・HP等をご確認ください】

※本ニュースを無断でコピー・転載するのはご遠慮ください。

「親子でリトミック♪」 1月14日（水）講師：さざんスタッフ



ピアノの音が流れると自然にからだを揺らし始め、うたったり、手をたたいたりしながら和やかな雰囲気スタートしました。「コンコンクシヤンのうた」「おにのパンツ」など季節のうたや、馴染みのある「むすんでひらいて」のうたでふれあい遊びを楽しみました。

「もも」「みかん」「さくらんぼ」の文字の数に合わせたリズム遊び、絵本の読み聞かせ、パラバルーンでからだをつかった遊びもしました。0歳から2歳までの子ども達それぞれが、からだ全体で音楽を体感する姿が印象的でした。

音楽は耳からだけでなく、抱っこ揺れ、からだの触れ方をリズムカルにするなど、ねんねの赤ちゃんから親しむことができます。うたやリズムを通して親子の時間をたくさん楽しんでください。 (スタッフM)



参加者の感想（一部抜粋）

- ・最近、音楽が流れるとリズムを取るようになり、参加しました。ピアノに引き込まれるように、触っていたり、ニコニコ笑う姿がとってもかわいくて幸せになりました。
- ・楽しめました。ピアノと歌、もっと日常に取り入れていきたいと思いました。

グランマ
DAY
とコラボ

*グランマの見守りがありました。

グランマの感想：「広い会場で楽しめていました。子どもたちは自然と音やリズムにあわせてたり、みつめたりと興味津々。さまざまなプログラムの紹介があり、おうちでも気軽にとりいれ、日常生活で楽しめると思いますね。」



「パパのおしゃべり会」 1月17日（土）

パパたちが集まって、さざんでおしゃべり会を行いました。参加したパパは4人。自己紹介をきっかけに全員お酒好きという共通点を発見し、トイトレや夫婦時間、趣味の変化などについて話すなど、和やかな雰囲気でした。

(パパスタッフN)



「鬼さんがやってくる」 2月2日（月）



鬼さんは、倉光信吉さんでした！
ありがとうございました。



さざんの相談事業

子育てハテナタイム
3月24日（火） 13:00~15:00

子どもの行動でわからないことがあったら、北九州市立大学・税田慶昭先生（発達心理学・臨床心理士）にご相談ください。

*定員 4組

*定員に達していない場合は、当日申込でOKです。

保育サービスコンシェルジュinさざん
3月17日（火） 14:00~15:00

*原則第3火曜日

*定員 4組

*幼稚園、保育園のことを聞いてみませんか？

保育士の出張相談
3月19日（木）
10:00~12:00/13:00~15:00

*相談時間は1人30分程度

*予約優先

子どもと遊びながら、気軽に相談してみませんか？
予約随時受付 来所、または電話で！



ホームページ



インスタ

最新情報はホームページ&SNSにて発信中！

*企画の様子や「さざん」の最新情報をお届けしています。

*北九州市立大学のHP、地域貢献のページで、

さざんニュースのバックナンバーもご覧いただけます。



土曜開所日 3月7日・21日 水曜休所日 3月4日・18日

編集後記

先日、義父が札幌雪まつりに行ってきたそうです。携帯に送られてくる、まるで別世界の雪国の写真に、家族で「いいな〜！」の大合唱でした。雪でどうしてもかまくらを作りたい我が家の子ども達は、雪の予報が出るたびに積もることを祈っています。ほんの少しでも積もったら、雪合戦やミニ雪だるまを作って大はしゃぎです。いつか雪国に連れて行ってあげたいな。どんな表情を見せてくれるかな？ (スタッフS)