

学生相談室だより

2022年
夏号

学生相談室を
ご紹介します！

学生相談室ってどんなところ？

学生みなさん、こんにちは！

1学期も半分が過ぎ、大学生活には慣れてきた頃だと思いますが、だからこそ修学面での悩みや困り事、身体や心の問題が起こってくるのもこの時期です。

学生相談室は、学生みなさんが抱えている修学面、健康面、生活面などの様々な問題に対して、「相談室」、「カウンセリング」、「保健室」の3つの分野がひとつになって学生みなさんを支援しています。

また、みなさんの問題解決に最も相応しい関係機関や教員等とのパイプ役としても支援を行っています。

事務職員の他、保健師・臨床心理士・看護師等の専門職スタッフが力を合わせ、みなさんの大学生活がより楽しく、より充実したものになるよう応援していますので、お気軽にご相談ください。

北方キャンパス 学生相談室



学生相談室

開室時間 平日 9:00~18:00 土曜日:9:00~12:00

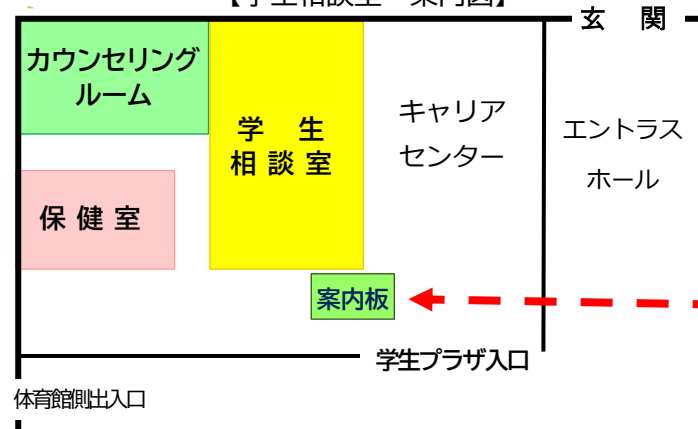
※ 長期休暇中は時間変更あり

＜相談内容＞

- ・身体面や精神面等に関する悩み、困っていること
- ・修学に関する心配事、相談
- ・休学や退学に関する相談
- ・人間（友人）関係の悩み
- ・ハラスメントに関する相談 など



【学生相談室 案内図】



学校医相談（精神科）のご案内

毎月1回
第4（水）または（木）の 午後
ご希望の方は遠慮なく
ご相談ください。



学生プラザに入ると、キャリアセンターがありますが、左手の廊下を進むと、学生相談室です。下の写真のように「案内」が見えます。



学生相談室（保健室）



保健室には、看護師2名が常駐しています。定期健康診断の実施をはじめ、体調不良時のベッド休養、怪我の応急処置、健康に関する相談対応等を行っています。



その他、大学周辺の病院を受診したいけど、どこにあるのかわからない、何科に行けばいいかわからない、等といった場合も遠慮なくご相談ください。



保健室です。（写真：左）現在は感染対策のため、入口に設置しているベル（下図）を押してお知らせいただいています。





学生相談室（カウンセリングルーム） & カウンセラーのご紹介



カウンセリング：（月）～（金） 10：00～18：00 1回 40分～45分

場 所：学生相談室内（保健室横）

★ 自宅からオンラインカウンセリングも可能です。

予約方法：右のQRコードから予約フォームへお進みください。

大学HPの場合は「学生相談室・健康管理」⇒「北方キャンパス」

⇒「学生生活の相談」⇒「カウンセリング」で予約フォームへ

携帯電話で
予約できます！



カウンセリングルームです！



クリアボード

空気清浄機

個室で壁は防音になっていますので
安心してお話いただけます。

感染対策も
実施しています！



学生相談室の前（廊下）です！
カウンセリングの待ち時間等は
こちらでお寛ぎください。



【 月曜日 (Monday) 】

月曜日担当カウンセラーの宮田莉帆です。
趣味と言えるものがないので探しています。
最近、ステンドグラス作りを体験してとても楽しかったのもので、今年は色々な物作りに挑戦できたら良いなあと思っています。
物作り以外でも、オススメの趣味がある人は、教えてくれると嬉しいです。
よろしくお願いします。

【 月曜日 (Monday) 】

今年度から北九大にきました、月曜日担当カウンセラーの堂園安奈です。
植物を育てたり、本を読んだりすることが好きです。またラーメンが好きで、にんにくをもりもりで食べるのが大好きです。
最近では、ずっと食べたいと思っていた糸島の塩ラーメンを食べることができました。どうぞよろしくお願いします。

【 火曜日 (Tuesday) 】

火曜日担当カウンセラーの高倉です。
私はスイーツが大好きです。最近気になっているのは、「I'm donut?」という東京にあるドーナツ屋さんです。テレビで見て、ドーナツなのにとても柔らかく、おいしそうだったのでいつか東京に行った時に食べに行ってみたいと思っています。
みなさんもおいしい・気になるものがあればぜひ教えていただきたいです～。

【 水曜日 (Wednesday) ・ 木曜日 (Thursday) 】

学生相談室でカウンセラーをしています。
望月宇(もちづき たか)といいます。
水曜日と木曜日に学生相談室にいます。
日頃の気分転換ではよくホームセンターに行ったり、魚釣りにいったりしています。
最近ハマっていることは仕事を終え、帰宅して植木の水やりや庭の掃除です。何げない日常を感じることができて日頃のいいな～という感覚を大事にしています。

【 金曜日 (Friday) 】

金曜日担当カウンセラーの白濱です。
「大学時代にやっていたフェンシングをまたやりたいな～」「素敵な観葉植物を集めたいな～」と思いつつ、気が付くと夕方…となりがち人間です。
一人でふらっと旅行に行くのが好きですが、最近は家で漫画を読んだり動画を観たりして暮らしています。
学生さんから教えていただいてハマることも多々あるので、お話する機会があればみなさまのオススメや好きなものなどもぜひ教えてくださいませ！