



# 小倉南区親子ふれあいルーム さざん・ニュース

さざんはルームの愛称です

152号 2022年9月25日発行

所在地 〒802-0816

小倉南区若園5丁目1番5号

小倉南生涯学習センター1階

発行者 コラボキャンパスネットワーク

親子ふれあいルーム実行委員会

連絡先 TEL&FAX 093-922-5036



10月企画のお知らせ

## 絵本と子育て

日時：10月26日（水）10:30～11:30



「子どもに絵本を読んであげたいけど、思うようにいなくて…」  
などなど、絵本について、悩んでいること、ききたいことはありませんか。

読み聞かせのこと、親子で絵本を楽しむこと、おすすめの絵本のこと、いろいろかかいます。

ぜひ、ご参加ください！

■会場：小倉南生涯学習センター 3F 和室

■講師：木ノ原元美さん（読み語りグループ おとぎのへや）

■参加費：無料

■定員：8組（先着順・要予約）

■申込受付開始：10月6日（木）10：00～来所またはお電話で

\*お気に入りの絵本を1冊持って来てください。

\*企画の時間中は、遊びたくなったお子さんの見守りがあります。

（託児ではありません）

### 妊婦さんの交流会とことこ

助産師のママと一緒に出産や出産後の生活で不安なこと、聞きたいこと、なんでもおしゃべりできる時間です。

どうぞ、お気軽にお申し込みください。

■日時：10月15日（土）10：15～11：15

■会場：さざん ■参加費：無料

■進行役：中武友恵さん（助産師・子育て中のママ）

■定員：6組（先着順・要予約 来所またはお電話で）

・ママだけ、パパだけでも参加できます。

・リアル・オンライン両方参加可能です。

※オンライン希望の方は必ず前日16：00までにメールを下さい。

■担当者：haru2020@jcom.home.ne.jp



### 赤ちゃんのシュアスタートプログラム

「メディアとのつきあい方

～乳幼児期のスマホやTV、どうしよう？」

子どもの世界にどんどんメディアがはいりこんでいます。

6才までに脳が発達していく乳幼児の世界。

子どもの育ちとメディアのつきあい方を考えます。

■日時：10月20日（木）13:30～14:00

■会場：さざん ■参加費：無料

■定員：6名（先着順・要予約）

■申込受付開始：10月4日（火）来所またはお電話で



### 保育サービスコンシェルジュ in さざん

相談中のお子さんの見守りはありませんが、子どもと遊びながら、気軽に幼稚園、保育園のことを聞いてみませんか？

■日時：10月18日（火）14:00～15:00

原則第3火曜日

■定員：5名 ■会場：さざん

■予約随時受付（来所または電話で）

### 子育てハテナタイム

子どもの行動でわからないことがあったら、どうぞお気軽に税田慶昭先生（北九州市立大学・発達心理学・臨床心理士）にご相談ください。

■日時：10月20日（木）10:00～12:00

■定員：4名 ■会場：さざん

■予約随時受付（来所または電話で）

■定員に達していない場合は、当日申込みでもOKです。

### 保育士の出張相談

相談中のお子さんの見守りはありませんが、子どもと遊びながら、気軽に相談してみませんか？

■日時：10月7日（金）/25日（火）

10：00～12：30 / 13：30～15：00

■相談時間：ひとり30分程度

■会場：さざん

■予約随時受付（来所または電話で）

### ♪わらべうたであそぼう！

■日時：10月6日（木）10:30～

■申込：不要（さざん利用予約必要）

### 📖絵本の読み聞かせ

■日時：10月11日（火）14:00～（さざんスタッフ）

■日時：10月13日（木）11:00～（おはなしアリス）

■申込：不要（さざん利用予約必要）

### 「赤ちゃん遊び」速報！

赤ちゃんの遊びについて、楽しくワーク

ショップ形式で考えます。年3回開催。

次回は11月9日（水）10:00～11:30です。

お楽しみに！

■土曜開所日 10月1日・15日

■水曜休所日 10月5日・19日

ここで出会おう ここでわかちあおう さざん

小倉南区親子ふれあいルーム「さざん」は、  
おおむね3歳未満の乳幼児親子の交流の場です。

利用料金：無料 開所時間：10:00～16:00

現在【10:00～12:30】【13:30～16:00】の入替え制/要予約

開所日：月～金曜日（第1・3水曜日は除く）、第1・3土曜日

休所日：第1・3水曜日・土曜日（第1・3は除く）・日・祝日・年末年始

【天候によっては、急な休所になることがあります。お出かけ前にブログ・インスタグラム・HP等をご確認ください。】



「アートな時間♪カラーセロハンでキラキラ光あそび」



日時：8月23日(火) 講師：ちかちゃんママ

8月は楽しいアート！忙しい日々なので、無心になって手作りする時間って、なんだかほっとしますよね。

講師のちかちゃんママは、東北の大学の先生が開発したという「光の箱」づくりを紹介してくれましたよ。大人もしっかりつくりますが、小さな子どもも、ぺたぺたはったり、いっしょに楽しめました。

紙面では、ステキな色をお伝えしにくいのですが、よかったら、ブログで完成品をみてくださいね！

さざんのブログはコチラ→



＊参加者の声

- ・子どもに楽しい経験をさせてあげられて満足です。たくさん準備していただいております。
- ・工夫次第で身近な材料がステキな工作に変わったので、驚きました。(パパ)

＊見守りをしていただいた小倉南区子育てサポーターさんの声

- ・夏の2才児はとても活発でした。
- ・初めての参加で戸惑うことが多かったのですが、和やかな空気の中、とても楽しく過ごすことが出来ました。

パパのためのベビーマッサージ



ベビマをつうじて赤ちゃんとなかよしになりましょう！  
赤ちゃんの"気持ちいいな"をたくさん感じる時間です。  
パパに知ってほしい、ママの出産後の健康についてのおはなしもあります。

- 日時：2022年10月15日(土)10:30~11:45
- 会場：小倉南生涯学習センター3階和室
- 講師：衛藤真美さん(助産師)
- 定員：パパと生後2~5か月くらいの赤ちゃん 先着7組
- 参加費：無料
- 申込：2022年9月2日(金)10:00~来所または電話で。

持ってくるもの

- ・バスタオル
- ・ふだんお使いの保湿剤(すべりのよいもの。ない方は、スイートアーモンドオイルを準備しています。パッチテストを行って問題なければお使いいただけます。)

○カナダ生まれの親育ち講座プログラム<親子カラを伸ばす子育てガイド！>は、

10月15日(土)から「ポジティブ・ディシプリン® ~たたかないどならない子育て」として、さざん協力で9回講座を開催します。詳しくはさざんにあるチラシをご覧ください。

【さざんの新型コロナウイルス感染症対策】

市の基本的なガイドラインに沿って対応しています。  
事前に利用予約を電話または来所で受け付けます。(午前・午後の入替え制)  
詳しくはHPをご覧ください。

最新情報はさざんホームページ&SNSにて発信中！



★「さざん」ホームページ  
<http://sa-zan.jp/m/>



★ブログ さざん日記  
<http://ameblo.jp/hureai-sazan/>



★Instagram  
<http://instagram.com/sazanml/>

企画の様子や「さざん」の最新情報をお届けしています。  
北九州市立大学のHP、地域貢献のページでさざんニュースのバックナンバーもご覧いただけます。