

小倉南区親子ふれあいルーム さざん・ニュース

「さざん」はルームの愛称です

194号 2026年3月25日発行

所在地 〒802-0816

小倉南区若園五丁目1番5号

小倉南生涯学習センター1階

発行者 コラボキャンパスネットワーク

親子ふれあいルーム実行委員会

連絡先 TEL&FAX **093-922-5036**



4月企画のご案内

簡単体操でリフレッシュ！

～心も身体もリラックス～

4月8日(水) 午前の部 11:30～ / 午後の部 13:30～

とっても簡単なのに効果大！

いつでもどこでもすぐにできる体操です。
疲れがたまりやすいこの時期、みんなで一緒に身体を動かしてリフレッシュしましょう。
お昼をはさんで午前と午後の2回、気軽に参加できます。ランチタイムには、健康元気の秘訣も聞けますよ。

講師：倉本 玲子先生

北九州市健康づくり推進委員
高齢社会をよくする北九州女性の会会員

○申込：不要

※企画中は、遊びなくなった子どもの見守りがあります。(託児ではありません)



ワークショップ 赤ちゃん遊び

4月23日(木) 10:00～11:30

赤ちゃんは、どうやって遊んでいるのかな？
赤ちゃんにとって遊びとは？DVDをつかひながら、
赤ちゃんの遊びについて考えましょう。

会場：小倉南生涯学習センター 3階第1和室
講師：スタッフ
定員：6名

申込開始日：4月7日(火)

対象：子ども連れの方は1歳0ヶ月以下の子どもで。
(見守りがありません)

* 支援者の方もぜひどうぞ！



絵本の読み聞かせ

4月9日(木) 11:00～ (おはなしアリス)

4月17日(金) 14:00～ (スタッフ)

* 申込：不要

◆参加費は無料です。

◆申込(先着順・要予約)は、来所または電話で！

* 受付：10:00～

さざんの相談事業

保育サービスコンシェルジュ in さざん

4月21日(火) 14:00～15:00

- * 原則第3火曜日
- * 定員：4組
- * 幼稚園、保育園のことを聞いてみませんか？

子育てハテナタイム

4月23日(木) 10:00～12:00

子どもの成長につれて「こんな時どう関わったらいいのかな」と思うことや、心身の発達について気になることを相談できます。

相談：北九州市立大学・税田慶昭先生
(発達心理学・臨床心理士)

* 定員：4組 当日の申込もOK

保育士の出張相談

4月6日(月)・28日(火)
10:00～12:00/13:00～15:00

* 相談時間は、ひとり30分程度



～子どもと遊びながら、気軽に相談してみませんか？～ 申込随時受付

ここで出会おう ここでわかちあおう さざん

♪小倉南区親子ふれあいルーム「さざん」は、
おおむね3歳未満の乳幼児親子の交流の場です。



【利用料金】無料 【開所時間】10:00～16:00

【開所日】月～金曜日(第1・3水曜日は除く)第1・3土曜日

【休所日】第1・3水曜日、土曜日(第1・3は除く)日曜日・祝日・年末年始

※自動車でお越しの方は、小倉南区役所の駐車場をご利用ください。

◆天候によっては、急な休所になることがあります。

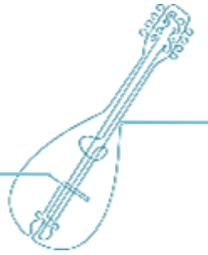
お出かけ前にインスタグラム・HP等をご確認ください！

※本ニュースを無断でコピー・転載するのはご遠慮ください。



さざん開所 16 周年企画 2月19日(木)

マンドリンコンサート♪さざんの誕生日



2月企画報告

16 HAPPY BIRTHDAY



出演：北九州市立大学マンドリンクラブ OB 会



マンドリンの音楽に
あわせて手拍子♪



開所 16 周年のお祝いとして、マンドリンコンサートを開催しました。

出演して下さった「北九州市立大学マンドリンクラブ OB 会」は、なんと、50 年以上も続いている会だそうです。青春時代の思い出の曲から J-POP の有名な曲など、幅広い演目を楽しみました。

カステネットなどの打楽器も用意してくださり、親子で生の音楽に触れる、貴重な経験となりました。

音楽を聴きながら、気持ちよさそうに眠る子がいたり、おとなは気持ちよく歌ったり、親子で手拍子をする姿が見られたり…。さざんらしい、それぞれの楽しみ方ができたコンサートでした。

やさしい音色で「さざんの誕生日」をお祝いしてもらい、感謝の気持ちがこみ上げ、心が温くなりました。これからも、さざんをよろしく願います！

(スタッフ N)

ステキな演奏
ありがとう
ございました



スタッフ手作りの
折り紙の花束をプ
レゼント！

参加者の感想

◆素敵な音色と歌声に癒された時間でした。みんなで歌えて楽しかったです。子ども達も普段楽器にふれる機会がないので、いい経験でした。

◆生演奏なんて聞ける機会がなかなかないので、とても良かったです。うとうとしちゃう子もいて、とても穏やかな気分になりました♪

◆本物の楽器の音色を聞ける機会はなかなかないので、とーっても楽しかったです(^ ^) (親子共に!!) 息子も笑顔で聴いており、楽器で参加できたのも良かったです。



土曜開所日

4月4日・18日



水曜休所日

4月1日・15日



☆ホームページ



☆インスタグラム



最新情報はホームページ&SNSにて発信中！

* 企画の様子や「さざん」の最新情報をお届けしています。

* 北九州市立大学のHP、地域貢献のページで、さざんニュースのバックナンバーもご覧いただけます。

編集後記

◆春うららかに～。新年度スタート、入園、入学、新生活…と新しい出会いがはじまる季節ですね。中学生の頃、クラス替えにドキドキしたことを思い出します…11クラスもあったので(笑)。さて、東京で暮す娘家族。孫がこの春、小学1年生になります。ついこの前、生まれたかと思っていたら…あれよあれよと成長！4月、1年8ヶ月ぶりに孫に会いに行ってきます！楽しみ過ぎます。久しぶりの旅、軽やかに行動できるよう握力、筋力つけようと、カラダの強化と若返りに励む日々…ココロの中はスキップしたい気分です。(編集人 M)