



小倉南区親子ふれあいルーム さざん・ニュース

「さざん」はルームの愛称です

191号 2025年12月25日発行

所在地 〒802-0816

小倉南区若園五丁目1番5号

小倉南生涯学習センター1階

発行者 コラボキャンパスネットワーク

親子ふれあいルーム実行委員会

連絡先TEL&FAX 093-922-5036

1月企画の
ご案内

親子でリトミック♪

定番ソングを中心に、うたって、
リズムに親しんで楽しみましょう。
日常で使えるあそびうたも紹介します！
親子で心とからだを動かしましょう。

日時：1月14日(水) 10:30~11:30

会場：小倉南生涯学習センター3階 和室

講師：さざんスタッフ

定員：おおむね8組(先着順・要予約)

参加費：無料

対象：ねんねの赤ちゃん親子からどうぞ
(0~3歳児向けの企画です)

申込：1月6日(火)10:00~ ※来所または電話で

★軽装でお越しください

初めて参加する方
優先です

グランマDAYとコラボ

【グランマDAY】は、祖父母世代と
子育て世代の「交流の時間」です。
気軽におしゃべりしましょう。
※「高齢社会をよくする北九州女
性の会」のメンバーにより奇数月に
開催しています。

※ 企画中は、遊びなくなった子どもの見守り
があります (託児ではありません)

妊婦さんの交流会 とことこ

1月6日(火) 10:15~11:15

助産師のママといっしょに、出産や、出産後の生活で、
不安なこと、ききたいこと、なんでもおしゃべりできる時間です。

参加費：無料

進行役：中武友恵さん(助産師・子育て中のママ)

定員：4組(先着順・要予約)

ママだけ、パパだけでも参加できます

申込：随時受付 ※来所または電話で

初産婦さん
対象

パパのおしゃべり会

1月17日(土) 14:00~

地域のパパ同士で、ゆるっとお話しませんか？
聞くだけ参加もOK！
さざんの 子連れパパスタッフが行役です。

参加費：無料

定員：おおむね5組(先着順・要予約)

対象：おおむね0~3歳までの子どものパパ

申込：12月20日(土)10:00~ ※来所または電話で



赤ちゃんのシュアスタートプログラム はじめての絵本

1月28日(水) 11:00~11:40

絵本の読み聞かせは、赤ちゃんの心と言葉を育てます。
はじめませんか？大人も子どももホッとする絵本のある暮らし。
(保護者向けのお話です)

参加費：無料

定員：5組(先着順・要予約)

対象：おおむね1歳未満の子どもの保護者

申込：1月14日(水)10:00~ ※来所または電話で



絵本の読み聞かせ

※申込不要

1月8日(木) 11:00~(おはなしアリス)

1月22日(木) 14:00~(スタッフ)



わらべうたであそぼう！

※申込不要

1月28日(水) 14:00~

速報！

親チカラを伸ばす子育てガイド

1月20日・27日、2月3日・10日
すべて火曜日(全4回)

※全回参加できる方優先です

時間：10:30~12:00

定員：要予約。調整の上、先着5~6名

会場：小倉南生涯学習センター3階 和室

参加費：無料

申込：12月23日(火)より受付中

来所または電話で

詳しくは、別チラシがあります

あー、困った！こんなとき、みんなどうし
てる？って、悩むことはありませんか？
2014年度から開催している参加者の満
足度がとても高い講座です。テキストを使
って、楽しく話し合いながらすすめます。
(テキストは貸し出します)



ここで出会おう ここでわかちあおう さざん♪

小倉南区親子ふれあいルーム「さざん」は、
おおむね3歳未満の乳幼児親子の交流の場です。

*利用料金：無料 *開所時間：10:00~16:00

*開所日：月~金曜日(第1・3水曜日は除く) 第1・3土曜日

*休所日：第1・3水曜日、土曜日(第1・3は除く)日曜日・祝日・年末年始

◆天候によっては、急な休所になることがあります。

お出かけ前にインスタグラム・HP等をご確認ください！

※本ニュースを無断でコピー・転載するのはご遠慮ください。

「イヤイヤ期」と子どもの発達

グランマDAYと
コラボさいた やすあき
11月27日(木)
講師：税田 慶昭 先生（北九州市立大学 発達心理学 臨床心理士）

「イヤイヤ期」、子どもの自己主張が強くなる時期のことをそう呼んだりします。

なぜ「イヤ」ばかり言うのか。そんな時の子どもとのコミュニケーションの取り方や気持ちへの向き合い方について、また注意したい対応について、先生からお話がありました。

「イヤ」の原因はいろいろありますが、例えば『都合のよくないことをすると、親が声をかけてくれる』。まだまだ気持ちを言葉で表せない子どもが、コミュニケーションを取ろうとして、それを繰り返したりするそうです。それを、大人が助長していないかも注意が必要です。

なんでも分かっているように見えても、おとな扱いをするには早すぎる時期で、言葉で言い聞かせるばかりではなく、スキンシップも大切にしてほしいそうです。

先生のお話の中で印象的だったのは、おとなが子どもの発達に見通しを持つことで、「イヤ」と言えることを「成長の証」ととらえることができるというですね、という言葉でした。

どうしても日々の生活の中で、「イヤイヤ」に付き合い続けるのが疲れることもあると思います。

さいた先生は、毎月の子育てハテナタイムにも講師でさざんに来てくださっています。

私も子どもが小さい時期、対応に迷った時、先生にアドバイスをもらっていました。どなたでも、子どもと一緒に、お話しすることができますよ。

もちろん、どうしたらいいのかなという時、さざんスタッフにも声をかけてみてくださいね。みんなと一緒に考えて、子どもたちの成長を喜びにしましょう！（スタッフF）



ご自身の子育ての経験も伝えてくれました

参加者の感想

・子どものこころの発達や、成長するときの関わりかたを学べてよかったです。子どもをおどすとかではなく、楽しいものや褒めてあげるなどが大切など学べてよかったです。

・スライドや資料 説明もすごく分かりやすくて良かったです。TV、スマホはやはり良くないことはわかっていても、やってしまっていたので、親自身の対応や関わりを改めたいと思いました。

グランマの感想

グランマの見守りがありました

子どもの成長と共に、親は「これでよかったかな？」と心配や不安が増えてきますよね。見守りの際は、子どもの「やってみたい」を尊重しつつ、保護者の方が少しでも肩の荷が軽くなる時間が持てるといいなと思っています。

さざんの相談事業

予約随時受付
来所または電話で！保育サービス
コンシェルジュ
inさざん

1月20日(火)14:00~15:00

幼稚園、保育園のことを
聞いてみませんか？

*原則第3火曜日
*定員4組

保育士の出張相談

1月23日(金)

10:00~12:00

13:00~15:00

*相談時間は、ひとり30分程度
*予約優先

子育てハテナタイム

1月15日(木)10:00~12:00

子どもの行動でわからないことや「こんな時どう関わったらいいのかな？」と思うことがあったら、北九州市立大学・税田慶昭先生（発達心理学・臨床心理士）にご相談ください。

*定員4組
*定員に達していない場合は、
当日申込でもOKです

子どもと遊びながら、気軽に相談してみませんか？

年末年始の開所について

12/26 (金)	27 (土)	28 (日)	29 (月)	30 (火)	31 (水)	1/1 (木・祝)	2 (金)	3 (土)	4 (日)	5 (月)
開所	休 所								開所	

土曜開所日

1月17日

水曜休所日

1月7日・21日

最新情報はホームページ&SNSにて発信中！

企画の様子や「さざん」の最新情報をお届けしています。
北九州市立大学のHP、地域貢献のページで、
さざんニュースのバックナンバーもご覧いただけます。



ホームページ



Instagram

編集
後記

行事がもりだくさんだった秋が終わり、気付けば季節は冬へ向かっています。日によって寒暖の差はありますが、少しでも暖かい日はお外で過ごしたいなと思っています。その季節だけの空気を感じながら、あったかい飲み物でまったりしたり、子どもとキャッチボールしたり、カサカサの落ち葉や松ぼっくりで遊んだり。いつかゆっくり落ち葉アートなんかもやってみたいなあ…と、師走の真っただ中に妄想ばかりが膨らむのでした。何はともあれ、まずは健康に気を付けて、みなさんもよいお年をお迎えください。（編集人O）