

# 小倉南区親子ふれあいルーム さざん・ニュース

「さざん」はルームの愛称です

126号 2020年7月25日発行

所在地 〒802-0816  
小倉南区若園五丁目1番5号  
小倉南生涯学習センター1階  
発行者 コラボキャンパスネットワーク  
親子ふれあいルーム実行委員会  
連絡先 TEL&FAX 093-922-5036

## 8月企画のおしらせ 8月20日(木)11:00~11:30



### 簡単体操でリフレッシュ! ~心も身体もリラックス~

★とっても簡単なのに効果大!

いつでもどこでもすぐにできる体操です。

おうち時間が長くなり、運動不足になっていませんか?

日頃使い過ぎ、使わない筋肉をほぐしてリフレッシュしましょう!

講師: 倉本 玲子先生

(北九州市健康づくり推進委員 高齢社会をよくする北九州女性の会会員)

【参加費】無料 【会場】さざん

●企画の申込は不要ですが、さざんの利用予約が必要です。

\*企画の時間中は、遊びなくなったお子さんの見守りがあります。  
(託児ではありません)



### 赤ちゃんのシュアスタートプログラム 「おんぶとだっこセミナー」

★おんぶとだっこ…なにげなくしていませんか?  
実は赤ちゃんの運動発達と大きな関わりがあるのです。安全で優しく、大人にも子どもにも負担の少ない方法を体験しましょう。

【日時】8月25日(火)10:30~11:10

【講師】平原寿賀子(スタッフ)

【定員】8名 【参加費】無料 【会場】さざん

【申込】8月4日(火)10時~

\*来所またはお電話で!

## 8月のご案内

### オンラインさざん

オンラインのおしゃべり会開催!

#### ①『転勤族さんいらっしやい!』

8月20日(木)10:30~11:20

#### ②『フリートーク』

8月25日(火)10:30~11:20



お申し込みは  
Instagramから!

6日(木)11:00~ 絵本の読み聞かせ(おはなしアリス)

12日(水)13:30~ 絵本の読み聞かせ(スタッフ)

15日(土)10:30~ うたってあそぼう!

\*絵本の読み聞かせ/うたってあそぼう!は申込不要ですが、さざんの利用予約が必要です。(来所またはお電話で)

### 【8月の休所日】

1日(土)・5日(水)・8日(土)・19日(水)・22日(土)

### 【8月の土曜開所日】

15日(土)・29日(土)

8月は第3・5土曜日、開所となります。

\*企画はすべて予約制です。さざん利用予約(オンライン企画は除く)も同時に受付ます。

\*企画によって予約方法が異なります。ご注意ください。

\*今後、市内の感染状況によっては、開所できない場合や企画が行われないこともあります。



### ★子育てハテナタイム★

8月24日(月)10:00~12:00

◆子どもの行動でわからないことや「こんな時どう関わったらいいのかな?」と思うことがあったら、どうぞお気軽に北九州市立大学・税田慶昭先生(発達心理学・臨床心理士)にご相談ください。先生とお話した方が「安心しました」「先生がヒントをくださったこと、試してみますね」とたくさんの声を寄せてくださっています。

\*原則 第4月曜日 \*定員4名  
\*定員に達していない場合は、当日申込でもOKです。



### ★保育士の出張相談★

8月4日(火)・26日(水)  
10:00~12:30/13:30~15:00

\*相談時間は、ひとり30分程度  
\*予約優先  
\*相談中のお子さんの見守りはありませんが、子どもと遊びながら気軽に相談してみませんか?



### ★保育サービスコンシェルジュ★ in さざん

8月18日(火)14:00~15:00

\*原則第3火曜日  
\*定員5名(予約制)  
\*相談中のお子さんの見守りはありませんが、さざんで子どもと遊びながら気軽に幼稚園、保育園のことを聞いてみませんか?

~予約随時受付 来所またはお電話で!~

### ここで出会おう ここでわかちあおう さざん

♪小倉南区親子ふれあいルーム「さざん」は、おおむね3歳未満の乳幼児親子の交流の場です。



\*利用料金: 無料 \*開所時間: 10時~16時

現在、【10:00~12:30】【13:30~16:00】の入れ替制、要予約。

\*開所日: 月~金曜日(第1・3水曜日は除く)第1・3土曜日

\*休所日: 第1・3水曜日、土曜日(第1・3は除く) 日曜日・祝日・年末年始

【天候によっては、急な休所になることがあります。お出かけ前にブログ・Instagram・HP等をご確認ください!】

# 登場！新しい手作りおもちゃ



“まる”

★ハギレをコースターに縫い付けて、たくさん作ってみました。何か形を作っても面白そう。楽しそうに並んでる！  
ままごとだったら、どんな風に使えるかな？子ども達の発想が楽しみです。



“いろいろた”

★かまぼこ板にペンギンを塗りました。身近なもので作った、リサイクルおもちゃです。重ねてもいいし、並べても楽しそうですね。  
スタッフは板を集めるのに、たくさんかまぼこを食べました！



“くつしたきをはいてみよう”

★くつしたきをはきたいけど、うまくはけないお友達のために、大きな靴下に輪っかをつけてみました。自分でできるって嬉しいですね。ぜひチャレンジしてみてください。



●新型コロナウイルス感染症対策として、市の基本的なガイドラインに沿って対応をとらせていただいています。

- ・保護者は必ずマスクの着用をお願いします。
- ・事前に利用予約をお願いします。来所または電話で受付ます。（前の週より翌週の申し込みが可能です。）
- ・定員を設け、午前の10:00~12:30・午後の部13:30~16:00の入れ替え制（どちらか一方の利用）となります。
- ・水分補給を除き、当面の間、飲食（ランチタイム）はご利用できません。
- ・体調の聞き取りを行いますので、自宅での検温をお願いします。
- ・当面の間、小学生の利用はご遠慮ください。

\*その他詳しくは、“さざん”のホームページ等をご覧ください。

## 速報！

★カナダ生まれの親育ち講座プログラム  
＜親チカラを伸ばす子育てガイド！＞

【日時】9月17日・24日、10月1・8日  
10:30~12:00  
(全4回、すべて木曜日)

【申込】9月3日(木)10時~

\*来所または電話で。  
・詳しくは、別チラシがあります。

★「さざん」ホームページ  
<http://sa-zan.jp/m/>

\*企画の様子や「さざん」の最新情報をお届けしています。  
\*北九州市立大学のHP、地域貢献のページで、さざんニュースのバックナンバーもご覧いただけます。



HPのQRコード

★ブログ さざん日記  
<http://ameblo.jp/hureai-sazan/>



ブログのQRコード

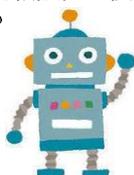
★インスタグラム  
<http://instagram.com/sazanml/>

インスタのQRコード

## 9月のおでかけさざん

さざんスタッフが、地域の市民センターを訪問する企画です！  
妊産婦、乳幼児なんでも相談（身体測定・育児相談）の後、  
「おでかけさざん」です。どうぞお楽しみに♪

- 9月2日(水) 13:45~14:15
- 若園市民センター「おもちゃの話」



## 9月企画のおしらせ 「子育て我が家の防災対策」

講師：入門 <sup>いりかど</sup> 眞生さん <sup>まさお</sup>

NPO法人 好きっちゃん北九州  
(小倉南区役所地域防災担当係長)

グランマDAYと  
コラボ



【日時】9月7日(月) 10:30~11:30

【会場】さざん 【定員】8組

【参加費】無料

【申込】8月26日(水)10時~ 来所またはお電話で。

## 編集後記

◆娘が里帰り出産し、3月はじめに初孫が誕生しました。今は、親子3人で新たな生活を送っていますが、孫の画像や動画が届いたり、テレビ電話をしたり...と、離れていても成長する姿を見られることが、何よりの楽しみです。“さざん”に遊びに来てくれる親子さんに、孫と娘の姿が重なり、気持ちがほっこりします。“さざん”でみなさんとお会いできるのが、とっても楽しみです！  
(編集人 M)