



# 小倉南区親子ふれあいルーム さざん・ニュース

「さざん」はルームの愛称です

151号 2022年8月25日発行

所在地 〒802-0816  
小倉南区若園五丁目1番5号  
小倉南生涯学習センター1階  
発行者 コラボキャンパスネットワーク  
親子ふれあいルーム実行委員会  
連絡先 TEL & FAX 093-922-5036

## 9月企画「家族の”いのち”をまもるために」

講師：入門 眞生さん

NPO法人 好きっちゃ北九州 理事長

日時：2022年9月17日(土)13:45～15:00

会場：さざん

参加費：無料

定員：5組 先着順・要予約

対象：乳幼児とその親(未就学のきょうだい児も参加OK)

申込：8月30日(火)より 来所 またはお電話で

企画開催時間中は、  
遊びたくなったお子さんの見守りがあります。(託児ではありません)

9月は防災月間。

家族の命を守るために、

パートナーや親子の間で話をしたことはありますか？

防災のエキスパートでもある先輩パパのお話を聞いて、  
「我が家の防災対策」について一緒に考えてみましょう。

グランマ DAY とコラボ

13:30～15:30

祖父母世代が、若い世代と交流しながら「昔遊び」「暮らしや子育ての知恵」などを伝えたいという、多世代交流企画です。「高齢社会をよくする北九州女性の会」のメンバーにより、奇数月に開催しています。



## 妊婦さんの交流会 とことこ



助産師のママと一緒に出産や出産後の生活で不安なこと、聞きたいこと、なんでもおしゃべりできる時間です。どうぞ、お気軽にお申し込みください。

9月17日(土) 10:15～11:15

定員：6名 参加無料

進行役：中武友恵さん(助産師・子育て中のママ)

申し込み・来所または電話で

(ママだけパパだけでも参加できます。)

リアルオンライン両方参加可能です

オンライン申込締切：前日 16:00 まで

担当者：haru2020@jcom.home.ne.jp

## しゃべり場 ほっとタイム

月齢の近い方々と  
おしゃべりしませんか？

日時：9月27日(火)10:30～11:30

会場：さざん

参加費：無料

定員：4組 先着順・要予約

対象：2歳児のお子さんを持つ保護者

大人のみ参加も大歓迎！

申込：9月13日(火)10:00～ 来所またはお電話で



## 子育てハテナタイム

9月13日(火) 13:30～15:30

※9月は火曜日です

\*子どもの行動でわからないことや「こんな時どう関わったらいいのかな？」と思うことがあったら、どうぞお気軽に北九州市立大学・税田慶昭先生(発達心理学・臨床心理士)にご相談ください。

※9月は午後開催です。

\*定員4名 随時申込 来所または電話で！

\*定員に達していない場合は、

当日申込みでもOKです。

## 保育サービスコンシェルジュ in さざん

9月20日(火) 14:00～15:00

\*原則 第3火曜日

\*定員5名(予約制)

随時受付 来所または電話で！

\*相談中のお子さんの見守りはありませんが、子どもと遊びながら、気軽に幼稚園、保育園のことを聞いてみませんか？

## 赤ちゃんのシュアスタートプログラム 「チカラを抜いて離乳食」

おっぱいやミルクだけを飲んでいて赤ちゃんが離乳食の時期になると、不安なこともでてきますよね。程よく力を抜いて楽しくできるように、小児科などで栄養相談をしている本橋和江さんにお話をうかがいましょう。

9月28日(水) 10:30～11:30

講師：本橋和江さん

(栄養士、フードコーディネーター)

会場：さざん

参加費：無料 定員：6組 先着順・要予約

申込：9/14(水)10:00より来所または電話で

\*利用料金：無料 \*開所時間：10時～16時

現在【10:00～12:30】

【13:30～16:00】の入替え制・要予約

\*開所日：月～金曜日(第1・3水は除く)第1・3土曜日

\*休所日：第1・3水曜日・土(第1・3除く)

日・祝日・年末年始

【天候によっては、急な休所になることがあります。おでかけ前にブログ・インスタグラム・HP等をご確認ください。】

ここで出会おう ここでわかちあおう さざん

小倉南区親子ふれあいルーム「さざん」は、  
おおむね3歳未満の乳幼児親子の交流の場です。



毎年すぐに予約がいっぱいになる人気の企画です。今回も、これから始めようと思っているけれど「どのようにすれば良いかわからない」「なかなかおしっこを覚えてくれない」など悩みや質問がたくさんでした。

そこで先輩ママ2人とスタッフから、体験や経験談をリアルに聞きました。

またおまるや補助便座、布おむつ、の使い方。

トイレに行くタイミング、声かけのポイントなどもたくさん話し合いました。

子どもの発達や成長に合わせて、ゆっくり、焦らず、進めてみましょう。

「ママ……おしっこ～」と上手にできたときには「やったね～」と一緒によろこびましょう。

質問や相談があるときは遠慮なく、さざんスタッフに声をかけてください。



スタッフ N&M

### 参加者の声

・なかなかオムツがはずれるけはいがなく、どのような言葉をかけていいかわからなかったけれども、先輩ママさんのお話をきいて勉強になりました。とりあえずトイレにすわらせて、出たことをほめることで出た時間を覚えて、2時間おきにつれていくことなどからはじめようかなと思いました。

・トイレもその子によって色々なパターンがあるのだなあとと思った。娘に合わせて、声掛けはしつつマイペースに進めようと思いました。トイレに座りやすい(行きやすい)ように、手持ちのあるとりつけ便座を買ってみようかなと思った。

### グランマの声

先輩ママとしてご自身の体験(その時は大変だったと思われること)がとても役に立ちますね、子どもたちは思い思いの遊びをみつけて元気いっぱい、さざんを満喫していたようでした!

### 「市内の中高校生が、ボランティアにきました」



### 絵本の読み聞かせ

9月2日(金) 14:00～スタッフ  
9月8日(木) 11:00～おはなしアリス  
申し込み: 不要  
さざん利用予約必要

### うたってあそぼう

9月6日(火) 10:30～  
申し込み: 不要  
さざん利用予約必要

### 保育士の出張相談

9月15日(木)  
10:00～12:30/13:30～15:00

- \* 相談場所はさざんのフロア
- \* 相談時間は、ひとり30分程度
- \* 予約優先・随時受付 来所または電話で!
- \* 相談中のお子さんの見守りはありませんが、子どもと遊びながら、気軽に相談してみませんか?

土曜日開所日 9月3日・17日

水曜日休所日 9月7日・21日

【さざんの新型コロナウイルス感染症対策】  
市の基本的なガイドラインに沿って対応しています。  
事前に利用予約を電話または来所で受け付けます。  
(午前・午後の入替え制)  
詳しくはHPをご覧ください。

## さざんのホームページ

- ☆企画の様子や「さざん」の最新情報をお届けしています。
- ☆携帯電話にも対応しています。
- ☆北九州市立大学のHP、地域貢献のページで、さざんニュースのバックナンバーもご覧いただけます。

- ★「さざん」ホームページ <http://sa-zan.jp/m/>
- ★スタッフブログ <http://ameblo.jp/hureai-sazan/>
- ★インスタグラム <http://instagram.com/saznm/>



編集  
後記

夏休みは、地域のお祭りなども開催されいつもの夏を感じることができました。私も楽しみたい!!とおもって、水着を新調し子どもたちと一緒にプールや海などに入りました。子どもたちもそれぞれ大きくなってきたので見守りて入った頃とは違い、一人でスライダーを本気で怖がりながら滑ってみたりしました。なかなか楽しかったです。(編集人A)