



小倉南区親子ふれあいルーム さざん・ニュース

「さざん」はルームの愛称です

197号 2026年6月25日発行

所在地 〒802-0816

小倉南区若園五丁目1番5号

小倉南生涯学習センター1階

発行者 コラボキャンパスネットワーク

親子ふれあいルーム実行委員会

連絡先TEL & FAX 093-922-5036

7月のご案内

◆参加費は無料です。

◆申込（先着順・要予約）は来所または電話で。※受付10:00～



親子で一緒におむつはずし！ ～はじめからうまくできなくてあたりまえ～

子どもがトイレで排泄できるようになるために
「どんな声かけが必要？」「何かグズはいる？」
先輩親子の体験談を聞きながらワイワイ話してみませんか？



日時：7月13日(月) 10:30～11:45

定員：6組

対象：1歳半以上の子どもの保護者

1歳半未満の子どもの場合は、定員に
余裕があれば参加いただけます。

申込開始日：6月29日(月)

※企画中は、遊びなくなった子どもの見守りがあります
(託児ではありません)

グランマDAYとコラボ

【グランマDAY】は、祖父母世代と
子育て世代の「交流の時間」です。
気軽にしゃべりましょう。
※「高齢社会をよくなる北九州女性
の会」のメンバーにより奇数月に開
催しています。

赤ちゃんのシュアスタートプログラム

メディアとのつきあい方

～乳幼児期のスマホやTV、どうしよう？

7月22日(水) 11:00～11:30

子どもの世界にどんどんメディアがはいりこんでいます。
6歳までに脳が発達していく乳幼児の世界。子どもの育ち
とメディアのつきあい方を考えます。

定員：6組

対象：おおむね1歳未満の子どもの保護者
(パパの参加も大歓迎です！)

申込開始日：7月8日(水)

絵本の読み聞かせ

※申込不要

7月9日(木) 11:00～(おはなしアリス)

7月27日(月) 14:00～(スタッフ)

わらべうたであそぼう！

※申込不要

7月8日(水) 11:00～(スタッフ)



予約随時受付

さざんの相談事業

子どもと遊びながら、気軽に相談してみませんか？



保育士の出張相談

7月16日(木)

10:00～12:00

13:00～15:00

*相談時間は、ひとり30分程度

*予約優先

子育てハテナタイム

7月16日(木)13:00～15:00

子どもの成長につれて「こんな時どう関わったら
いいのかな」と思うことや、心身の発達について
気になることを相談できます。

相談：北九州市立大学・税田慶昭先生
(発達心理学・臨床心理士)

*定員4組

*定員に達していない場合は、当日申込でもOKです

保育サービス コンシェルジュ inさざん

7月21日(火)14:00～15:00

幼稚園、保育園のことを
聞いてみませんか？

*原則第3火曜日

*定員4組

ここで出会おう ここでわかちあおう さざん♪

小倉南区親子ふれあいルーム「さざん」は、
おおむね3歳未満の乳幼児親子の交流の場です。

※本ニュースを無断でコピー・転載するのはご遠慮ください。

【利用料金】無料 【開所時間】10:00～16:00

【開所日】月～金曜日(第1・3水曜日は除く) 第1・3土曜日

【休所日】第1・3水曜日、土曜日(第1・3は除く)日曜日・祝日・年末年始
※自動車でお越しの方は、小倉南区役所の駐車場をご利用ください。

◆天候によっては、急な休所になることがあります。

お出かけ前にインスタグラム・HP等をご確認ください！



5月企画報告

「転勤族さん、いらっしゃい!!」

5月28日(木)

今回は8組の「転勤族さん」が参加され、にぎやかで和気あいあいとした雰囲気の中での開催となりました。この春、初めて北九州に引っ越してこられた親子も数組…、そのほとんどが0歳の赤ちゃん連れのママでした！まずはスタッフから北九州市のご紹介。その後は2グループに分かれて、お待ちかねのおしゃべりタイム！今リアルに知りたいことについて、楽しく情報交換をしました。



参加者の感想

・こちらに越してきて知り合いもおらず、育児や住んでいる地域について話す機会がほしかったので、ありがたかったです。

・転勤族ならではの悩みが共有できてよかった。知らない土地でも前向きに子育てしていけそうだなと思った。

会話が進むにつれて、転勤族ならではの不安や悩み、思わず「そうそう!」と頷いてしまうような「転勤族あるある」で盛り上がる様子も♡気づけば最初の緊張感がすっかりほぐれて笑顔があふれていました。参加されたみなさんのお話を聞きながら、私も幼い子どもを連れて引っ越してきた当時のことを思い出し、なんだか懐かしい気持ちに…。転勤族のみなさんの北九州ライフが、実りあるものになりますように♡ さざんにもまた遊びに来てくださいね! (スタッフS)



グランマDAYと くらボ

グランマの見守りがありました

グランマの感想

子どもたちは、ママから離れておもちゃで遊んだり、おともたちと交流したり、ママのところに行ったりきたりと自由に遊んでいて、出会いと交流を楽しんでいました。



北九州市と小倉南区の
ロコマップが完成!

さざんのおもちゃ紹介

とことこうさぎ

昨年末からさざんに新たに登場した「とことこうさぎ」。木のうさぎがカッチコッチと前後に揺られながらスロープを滑り降りていく姿が、とてもかわいらしいおもちゃです。

さざんにはいくつかスロープ系のおもちゃがありますが、これはその中でも最もゆっくりと進みます。親子でぜひゆったりとした時間を楽しんでみてくださいね。



土曜開所日

7月4日・18日

水曜休所日

7月1日・15日

最新情報はホームページ&SNSにて発信中!

企画の様子や「さざん」の最新情報をお届けしています。
北九州市立大学のHP、地域貢献のページで、
さざんニュースのバックナンバーもご覧いただけます。



ホームページ



Instagram

編集 後記

みなさんは、「子どもの権利条約」を知っていますか?子どもが健やかに成長するために守られるべき権利で、4つの基本的な考え方(原則)にもとづいて様々な条項が定められています。その中でこの頃とくに気になっているのが「余暇の権利」。子どもがただただ無心になって遊んだり、ボーっとしたり…そんな時間ってやっぱりすごく大切ななと思います。大人として何ができるのか考える日々ですが、子どもの年齢に応じて、自由だけではなくある程度の決まり事も伝えなきゃならない難しさも実感しています。そして、大人にも…いくつになってもボーっとする時間っていうのは必要なな〜とも(笑)(編集人O)