



小倉南区親子ふれあいルーム さざん・ニュース

「さざん」はルームの愛称です

192号 2026年1月25日発行

所在地 〒802-0816

小倉南区若園五丁目1番5号

小倉南生涯学習センター1階

発行者 コラボキャンパスネットワーク

親子ふれあいルーム実行委員会

連絡先TEL & FAX 093-922-5036

2月
企画

さざん開所 16周年記念

「マンドリンコンサート♪さざんの誕生日」

出演：北九州市立大学マンドリンクラブOB会



日 時：2月19日（木）

11:00~11:30

参加費：無料

対 象：どなたでもどうぞ

申 込：不要



やさしいマンドリンの音色と共に、みんなで祝いましょう。赤ちゃんもいっしょに参加できます。泣いても、動き回ってもだいじょうぶ！演奏して下さるみなさんは、大学のサークル活動で出会ったご縁が長く続いていて、今もアンサンブルを楽しんでいるとのこと♪
学生時代の思い出の曲、子どもたちと楽しめる曲などたくさん披露してください。

おしゃべり会

しゃべり場 ほっとタイム

自立心が芽生え、ひとりでやりたがる1歳児。

「イヤイヤが始まった？」「おすすめの遊び場は？」

「園選びどうしてる？」など、

同じ1歳児を育てる保護者同士、おしゃべりしませんか？

初参加の方、人見知りの方も、大歓迎！

ぜひ、気軽にご参加下さい！

1歳児の保護者の方、
おしゃべりしましょう！

2月9日（月）10:30~11:30

参加費：無料

進行役：さざんスタッフ

定 員：おおむね4組（先着順・要予約）

対 象：おおむね1歳児の保護者

（大人のみの参加も大歓迎！）

申 込：1月26日（月）10:00~※来所または電話で



鬼さんがやってくる

2月2日（月） 13:30ごろ

※申込不要



多胎児さんいらっしゃい

2月25日（水） 10:00~12:00

※詳細はInstagramで



赤ちゃんのシュアスタートプログラム

「チカラを抜いて、離乳食」

おっぱいやミルクだけを飲んでいた赤ちゃんが離乳食の時期になると、不安なことも出てきますよね。程よく力を抜いて楽しくできるように、管理栄養士や先輩ママさんと一緒にお話ししてみましょう。

2月16日（月）10:30~11:10

講 師：南部千恵美さん（管理栄養士）

参加費：無料

定 員：6組（先着順・要予約）

対 象：おおむね1歳未満の子どもの保護者

申 込：2月3日（火）10:00~来所または電話で



妊婦さんの交流会 とことこ

初産婦の方対象

2月3日（火）10:15~11:15



助産師のママといっしょに、出産や、出産後の生活で不安なこと、ききたいこと、なんでもおしゃべりできる時間です。どうぞ、気軽にお申込みください！

参加費：無料

進行役：中武友恵さん（助産師・子育て中のママ）

定 員：4組（先着順・要予約）

ママだけ、パパだけでも参加できます。

申 込：随時受付 ※来所または電話で

おでかけさざん

さざんスタッフが、地域の市民センターに訪問します。どうぞお楽しみに♪

2月4日（水） 10:30~11:00

会場：曾根東市民センター

プログラム：おしゃべり会



絵本の読み聞かせ

2月12日（木） 11:00~（おはなしアリス）

2月21日（土） 14:00~（スタッフ）

※申込不要



ここで出会おう ここでわかちあおう さざん♪

小倉南区親子ふれあいルーム「さざん」は、
おおむね3歳未満の乳幼児親子の交流の場です。

*利用料金：無料 *開所時間：10:00~16:00
*開所日：月~金曜日（第1・3水曜日は除く）第1・3土曜日
*休所日：第1・3水曜日、土曜日（第1・3は除く）日曜日・祝日・年末年始
◆天候によっては、急な休所になることがあります。
お出かけ前にInstagram・HP等をご確認ください！
※本ニュースを無断でコピー・転載するのはご遠慮ください。



12月企画報告

「さざんのクリスマス」12月18日（木）



★クリスマスカード作り★

画用紙に三角形の穴が開いているだけなのに、マスキングテープを思い思いにペタペタ貼って・・・閉じてみるとあら不思議！！素敵なツリーになりました。
大人も子どもも楽しんで、世界に一つだけのクリスマスカードができました。



★サンタさんがやってくる★

今年もサンタさんがさざんに来てくれました。
待ちかねていた子ども達は、プレゼントをもらってサンタさんと一緒に写真を撮ってニコニコ。
「どこから来たの？」「何歳なの？」素朴な疑問にも、ユーモアあふれるお返事をしてくれたサンタさん。
来年も来てくださいね！
（黒川健次さんにご協力いただきました。
ありがとうございました。）



参加者感想

- ・マステと画用紙だけでこんなにかわいいカードができてうれしかったです。
- ・お家でも、違う形にしてもイイネとアイデアももらい、やってみようと思います♡
- ・おじいちゃん、おばあちゃんのプレゼントにもイイなと思いました♡♡
- ・サンタさんがちゃんとおじいちゃんとても良かった！

子どもと遊びながら、
気軽に相談してみませんか？

さざんの相談事業

保育サービスコンシェルジュ in さざん

2月17日(火)14:00~15:00

幼稚園、保育園のことを聞いてみませんか？

- * 原則第3火曜日
- * 定員4組

子育てハテナタイム

2月5日(木)10:00~12:00

子どもの行動でわからないことや「こんな時どう関わったらいいのかな？」と思うことがあったら、北九州市立大学・税田慶昭先生（発達心理学・臨床心理士）にご相談ください。

- * 定員4組
- * 定員に達していない場合は、当日申込でもOKです。

廣津睦美先生とおしゃべり会

（出張相談担当の保育士の先生です）

2月6日（金）11：00～11：30

テーマ：「運動・ねんね・食べること」

参加費：無料 定員：4名

申込：随時受付

※来所または電話で

（さざんにチラシを掲示しています）

保育士の出張相談

2月6日(金)・24(火)

10:00~12:00/13:00~15:00

- * 相談時間は、ひとり30分程度
- * 予約優先

～ 予約随時受付 来所または電話で！～

土曜開所日

7日・21日

水曜休所日

4日・18日

最新情報はホームページ&SNSにて発信中！

企画の様子や「さざん」の最新情報をお届けしています。

北九州市立大学のHP、地域貢献のページで、
さざんニュースのバックナンバーもご覧いただけます。



ホームページ



Instagram

編集後記

先日、母と一緒に劇団四季「オペラ座の怪人」の観劇に行ってきました。オペラ座の怪人といえばあの大きなシャンデリア！！その他、舞台の装飾や道具、衣装、細部にまでこだわっていて、どこを見たらよいのか目移りするほど。以前に一度観ていたのですが、何度みても、本当にすごい！！涙が止まらなくて生の舞台のエネルギーを感じ良い時間を過ごすことができました。

編集人A