



小倉南区親子ふれあいルーム さざん・ニュース

「さざん」はルームの愛称です

第122号 2020年 3月25日発行

所在地 〒802-0816
小倉南区若園5丁目1番5号
(小倉南生涯学習センター1階)
発行者 コラボキャンパスネットワーク
親子ふれあいルーム実行委員会
連絡先 TEL&FAX 093-922-5036

4月企画の
お知らせ!

簡単体操でリフレッシュ!

～心も身体もリラックス～

とっても簡単なのに効果大! いつでもどこでもすぐにできる体操です。

季節の変わり目、疲れがたまりがちなこの時期、みなさん一緒に身体を動かしましょう。

お昼をはさんで午前と午後の2回、気軽に参加できます。

ランチタイムには、健康元気の秘訣も聞けますよ～。

【日 時】 4月28日(火) 午前の部 11:20～ 午後の部 13:20～

【講 師】 倉本玲子先生(北九州市健康づくり推進員・
高齢社会をよくする北九州女性の会会員)

【場 所】 さざん 【申 込】 不要

【定 員】 なし 【参加費】 無料

※企画の時間中は、遊びたくなかったお子さんの
見守りがあります。(託児ではありません)

4月のご案内

※4月の土曜開所は
4日・18日です

- 1日(水)休所
- 3日(金)13:30～ 絵本の読み聞かせ(スタッフ)
- 9日(木)11:00～ 絵本の読み聞かせ(おはなしアリス)
- 14日(火)10:30～11:10
赤ちゃんのシュアスタートプログラム
「おんぶとだっこセミナー」
- 15日(水)休所
- 16日(木)10:30～ わらべうたであそぼう!
- 18日(土)10:30～11:50 「育休復帰ワタシの場合 Vol.5」
- 21日(火)14:00～15:00 保育サービスコンシェルジュ
in さざん
- 27日(月)10:00～12:00 子育てハテナタイム
- 28日(火)①11:20～ 月企画「簡単体操でリフレッシュ!
②13:20～ ～心も身体もリラックス
【絵本の読み聞かせ・わらべうたであそぼう!は申し込み不要です】

トークセッション

『育休復帰 ワタシの場合 Vol. 5』

育休復帰したママの体験談です。

育休をすごしている方、ぜひいっしょにお話をうかがいましょう!

【日時】 4月18日(土) 10:30～11:50

【会場】 さざん 【参加費】 無料 【定員】 8名

★申込受付開始: 4月6日(月) 10時より

※来訪または、お電話で

赤ちゃんのシュアスタートプログラム

「おんぶとだっこセミナー」

おんぶとだっこ...なにげなくしていませんか?
実は赤ちゃんの運動発達と大きな関わりがある
のです。

安全で優しく、大人にも子どもにも負担の少ない
方法を体験しましょう。

【日時】 4月14日(火) 10:30～11:10

【講師】 平原寿賀子(スタッフ)

【定員】 8名 【参加費】 無料

★申込受付開始: 4月3日(金) 10時より

※来訪またはお電話で

赤ちゃんの

「シュアスタートプログラム」とは?

赤ちゃんのたしかかな育ちのために、
赤ちゃん時代に知ってほしいミニセミナーを
年間を通して、くりかえし、4つのテーマで
開催します。

～テーマ～

「おんぶとだっこセミナー」

「チカラを抜いて、離乳食」

「はじめての絵本」

「乳幼児とメディア～スマホにご用心」

ここで出会おう ここでわかちあおう さざん♪

小倉南区親子ふれあいルーム「さざん」は、

おおむね3歳未満の乳幼児親子の交流の場です

*利用料金:無料 *開所時間:10時～16時

*開所日:月～金曜日(第1・3水曜日は除く)、第1・3土曜日

*休所日:第1・3水曜日、土曜日(第1・3は除く)

日曜日・祝日・年末年始

【天候によっては、急な休所になることがあります】

<2月企画報告> さざん開所10周年記念企画 2020年2月10日(月)

おかげさまで、「さざん」開所10周年を迎えました。これまで、たくさんの皆さんとの楽しい時間を過ごすことができたことに感謝し、ご縁のある方々と一日お祝いしました。

「何度でもくす玉割り」

2010年2月1日のオープンの時にスタッフが100均のボールを2個をあわせて作った「くす玉」も、10歳の誕生日。「ハッピーバースデーさざん」の歌声と共に紐をひっぱると、ぱーっと笑顔があふれます。何度でも楽しめ、子どもたちに大人気です。「くす玉」も毎年工夫を重ね成長しています。

10

「10ちゃんを探せ」

スタッフ手作りの「10ちゃん」がさざんのお部屋に登場！
いくつ探せたかな？

「サクソコンサート」

北九州市立大学在学中にも「さざん」で演奏して下さった奥平さん。現在は、北九州市消防音楽隊所属のサクソ奏者として勤務のかたわら、様々な場所で「身近で楽しむ生演奏」をテーマにジャンルを問わず演奏活動を行っています。

子どもたちに人気のアニメ曲、ママパパたちが子どもだった頃の人気曲、映画音楽と様々なジャンルの演奏に、ゆったりと癒しの時間でした。

「アベマリア」は優しい音色にうっとり、「パプリカ」では子どもたちも体を揺らしたり、手をパチパチ叩いたり踊ったりとノリノリでした。

「さざん開所10周年オリジナルポストカード」

現役引退後、IT分野で社会貢献活動をされている「NPO法人スキルアップサービス」の皆さん。コラボ活動のご縁で、当日は7人のメンバーが、機材持参で来てくれました。

お気に入りの場所で、親子で、お友達どうして写真を撮ってその場で印刷しプレゼントしていただきました。

「記念になります。かわいいフレームでとても良い写真がありがとうございます。」

「母子で写ることは少ないので嬉しいです。早速いいじとばあばに送ります。」と大人気でした。

～来訪者の感想～

- *親子でゆったり聴けて良かったです。
- *心地よい音色に癒されました。
- *こんなに身近に聞いたのは初めてでした。リフレッシュになりました。
- *生の演奏を子どもに聴かせたくて参加しました。11か月なので集中はできていませんでしたが、途中でしっかり聴いていて刺激になったようです。

「メッセージボード」

これまで、「さざん」にかかわっていただいている方々からメッセージを寄せていただきました。地域の子育て応援団として、これからもよろしくお願いします。

～「スキルアップ」さんの感想～
カメラを向けたとたんには
泣き出す子。すぐにお母さんに抱
っこされてお澄まし顔になる可愛
さ。日頃高齢者と向き合うことの
多い私たちにとって、めったに味
わえない貴重な交流の場になりま
した。

保育サービスコンシェルジュ in さざん

4月21日(火)14:00～15:00

- *原則第3火曜日
- *定員5名(予約制)
- 随時受付 来訪、またはお電話で！
- *相談中のお子さんの見守りはありませんが、さざんで子どもと遊びながら、気軽に幼稚園、保育園のことを聞いてみませんか？

★子育てハテナタイム★

4月27日(月)10:00～12:00

子どもの行動でわからないことや「こんな時どう関わったらいいのかな？」と思うことがあったら、どうぞお気軽に北九州市立大学・税田慶昭先生(発達心理学・臨床心理士)にご相談ください。

先生とお話した方が「安心しました」「先生がヒントをくださったこと、試してみますね」とたくさん声を寄せて下さっています。

★原則第4月曜日 10:00～12:00

*定員4名 随時申込可 来訪または電話で！

*定員に達していない場合は当日申込みでもOKです。

※ 保育士の出張相談については決まり次第、HP等でお知らせします。

ホームページのご案内

さざんホームページ <http://sa-zan.jp/m/>

スタッフブログ <https://ameblo.jp/hureai-sazan/>

Instagram <http://instagram.com/sazanml/>

「小倉南区親子ふれあいルーム」「sazanml」で検索できます。

*企画の様子や「さざん」の最新情報をお届けしています。

*北九州市立大学のHPの地域貢献のページで「さざんニュース」のバックナンバーがご覧いただけます。



HPのQRコード



インスタのQRコード