



学生相談室 カウンセラーのご紹介 (2023)



月曜日 (女性)



月曜日担当カウンセラーの宮田です。
趣味と言えるものがないので探しています。
最近、ステンドグラス作りを体験してとても楽しかったので、今年は色々な物作りに挑戦できたら良いなあと思っています。
物作り以外でも、オススメの趣味がある人は、教えてくれると嬉しいです。
よろしくお願いします。

火曜日 (女性)



火曜日担当カウンセラーの高倉です。
最近はお笑い芸人のラジオやYouTubeを見たり聞いたりするのが楽しみです。
お勧めは「シソンヌ」のYouTubeです。
1日の終わりに、ふふっと笑えるものを見ると眠りやすくなる気がしています。
みなさんも試してみてください！

火曜日 (女性)



火曜日担当カウンセラーの田代です。
趣味はマンガを読んだり、音楽を聴いたりすることです。一番好きなマンガは「動物のお医者さん」という作品で、この作品の影響で「獣医さんになりたいなあ」と夢見ていたこともありました。
(真面目な獣医というよりはギャグ漫画ですが) みなさんのオススメの1冊はなんでしょうか？
ぜひ、教えてくださいね。

木曜日 (女性)



木曜日担当カウンセラーの毛利です。
最近の楽しみは学生さんがお勧めしてくれたアニメを配信動画(サービス)で観ることです。
日常からかけ離れたストーリーに引きこまれて一気に観てしまうこともあります。
ちょっと一息つきたいなあ、と思った時は辻井伸行さんのピアノ曲を聴くと癒されます。
皆さんもお勧めのものがありましたら是非教えてください(^.^)。

ほっと
ひと息



月・水・木・金曜日 (男性)



学生相談室でカウンセラーをしています。
望月(もちづき)といいます。
日頃の気分転換ではよくホームセンターに行ったり、魚釣りにいったりしています。
最近ハマっていることは仕事を終え、帰宅して植木の水やりや庭の掃除です。
何げない日常を感じることができて日頃のいいな~という感覚を大事にしています。

場 所: 学生相談室内(保健室横)

実施日: (月)~(金) 10時~16時(受付15時迄)

1回 40分~45分

予約方法: ① 下のQRコードから予約フォームへお進みください。

② 大学HPの場合「学生相談室・健康管理」⇒

「北方キャンパス」⇒「学生生活の相談」⇒「カウンセリング」で予約フォームへ

★ 予約時に 対面・オンラインの選択、カウンセラーの選択が可能です。

