



小倉南区親子ふれあいルーム さざん・ニュース

「さざん」はルームの愛称です

188号 2025年9月25日発行

所在地 〒802-0816

小倉南区若園五丁目1番5号

小倉南生涯学習センター1階

発行者 コラボキャンパスネットワーク

親子ふれあいルーム実行委員会

連絡先TEL & FAX 093-922-5036

10月
企画

「骨盤体操～自分のからだをいたわろう」

産後の体で気になることや、女性特有の「冷え」などについて講師の衛藤さんにお話しいただき、体操をします。骨盤体操で体の土台を整えましょう。

日時：10月17日(金) 10:30～11:45

講師：衛藤真美さん(助産師)

会場：小倉南生涯学習センター3階和室

定員：先着6組(先着順・要予約)

参加費：無料

*動きやすい服装でどうぞ

申込：10月3日(金)10:00～ 来所または電話で

※企画中は、遊びたくなった子どもの見守りがあります。(託児ではありません)



パパ優先! ★カナダ生まれの親育ち講座プログラム ＜親子カラを伸ばす子育てガイド SP!＞

(資料代 各回 200円)

10月4日・18日、11月1日・15日・29日

すべて土曜日 14:00～15:30(全5回)

申込受付中!

詳しくは、別チラシあります!



しゃべり場 ほっとタイム

「自分でやりたい!」という気持ちが芽生え、それぞれの個性が光る2歳児。

同じ気持ちを抱える月齢の近い方々と、

みなでおしゃべりしませんか?

ぜひ、気軽にご参加下さい!

10月20日(月) 10:30～11:30

参加費：無料

進行役：さざんスタッフ

定員：おおむね4組(先着順・要予約)

対象：おおむね2歳児の保護者

(大人のための参加も大歓迎!)

申込：10月6日(月) 10:00～※来所または電話で

2歳児の保護者の方、
おしゃべりしましょう!



パパのおしゃべり会

地域のパパ同士で、ゆるっとお話しませんか?

聞くだけ参加もOK!

さざんの子連れパパスタッフが進行役です。

10月23日(木) 10:30～

参加費：無料

定員：おおむね 5組(先着順・要予約)

対象：おおむね 0～3歳までの子どものパパ

申込：9月25日(木) 10:00～

※来所または電話で



赤ちゃんのシュアスタートプログラム 「チカラを抜いて、離乳食」

おっぱいやミルクだけを飲んでいた赤ちゃんが離乳食の時期になると、不安なことも出てきますよね。

程よく力を抜いて楽しくできるように、管理栄養士や先輩ママさんと一緒にお話ししてみましょう。

10月22日(水) 10:30～11:10

講師：南部千恵美さん(管理栄養士)

参加費：無料

定員：6組(先着順・要予約)

対象：おおむね1歳未満の子どもの保護者

申込：10月8日(水) 10:00～来所または電話で



妊婦さんの交流会 とことこ

初産婦の方対象

10月7日(火) 10:15～11:15

助産師のママといっしょに、出産後の生活、上の子との関わりや、不安なことなんでもおしゃべりできる時間です。どうぞ、気軽にお申込みください!

参加費：無料

進行役：中武友恵さん(助産師・子育て中のママ)

定員：4組(先着順・要予約)

ママだけ、パパだけでも参加できます。

申込：随時受付 ※来所または電話で



おでかけさざん

さざんスタッフが、地域の市民センターに訪問します。どうぞお楽しみに♪

10月27日(月) 10:30～11:00

会場：長尾市民センター

プログラム：おもちゃのお話



わらべうたであそぼう! 10月27日(月) 14:00～ 絵本の読み聞かせ

10月4日(土) 14:00～(スタッフ)

10月9日(木) 11:00～(おはなしアリス)

※申込不要

ここで出会おう ここでわかちあおう さざん♪

小倉南区親子ふれあいルーム「さざん」は、
おおむね3歳未満の乳幼児親子の交流の場です。

*利用料金：無料 *開所時間：10:00～16:00

*開所日：月～金曜日(第1・3水曜日は除く) 第1・3土曜日

*休所日：第1・3水曜日、土曜日(第1・3は除く) 日曜日・祝日・年末年始

◆天候によっては、急な休所になることがあります。

お出かけ前にインスタグラム・HP等をご確認ください!

※本ニュースを無断でコピー・転載するのはご遠慮ください。

8月企画報告 「親子でアートを楽しもう！」

8月2日(土) 講師：さざんスタッフ

平日はあまりさざんに来れないパパにも、子どもと一緒にアートを楽しんでほしい！という思いから、今年は土曜開所日に合わせて企画しました。

当日は6組の家族が参加し、まずはレイアウトから考えてもらいました。ママとパパで相談しながらイメージをふくらませたら、キャンバスに手形を押していきます。初めての感触にびっくりして泣いちゃう子もいましたが、ささぐのチームワークで制作を進めていました。また、イメージどおりにならなくても、ズレやかすれなどをうまく生かして形にしています。

手形をゾウやさかなに見立てて目や口を描き、スタンプをポンポンと押してデコレーションしたら完成！出来上がった作品は、どれも世界に一つのステキなものになりました。今回はアートを表現の手法のひとつとして紹介しましたが、表現したいという気持ちの根っこには「ワクワク」があると考えています。そして、その「ワクワクの種」は日常の生活や遊びの中にたくさん転がっています。

おとなも子どもも日常を楽しみながら種を見つけ、根っこを伸ばし…アートという形に限らず“自分だけの花”を咲かせてもらえたらと願っています。(スタッフO)



参加者の感想

- ・愛とセンスが爆発しました。成長の記録としてもまたやりたいです。(パパ)
- ・パパと参加出来て久しぶりの親子3人で楽しい思い出ができました！(ママ)

※さざんスタッフの見守りがありました

青少年ボランティアステーション

夏休みに
中高生みなさんが
ボランティアに
きてくれました。



子どもと遊びながら、
気軽に相談してみませんか？



出張相談の

廣津睦美先生とおしゃべり会

10月28日(火) 11:00~11:30

テーマ：「赤ちゃんのねんねと運動」

参加費：無料 定員：5名

申込：随時受付

※来所または電話で

(さざんにチラシを掲示しています)

さざんの相談事業

子育てハテナタイム

10月30日(木)10:00~12:00

子どもの行動でわからないことや「こんな時どう関わったらいいのかわからない」と思うことがあったら、北九州市立大学・税田慶昭先生(発達心理学・臨床心理臨床心理士)にご相談ください。

* 定員4組

* 定員に達していない場合は、当日申込でもOKです。

保育サービスコンシェルジュ in さざん

10月21日(火)14:00~15:00

幼稚園、保育園のことを聞いてみませんか？

* 原則第3火曜日

* 定員4組

保育士の出張相談

10月8日(水)・28(火)

10:00~12:00/13:00~15:00

* 相談時間は、ひとり30分程度

* 予約優先

～ 予約随時受付 来所または電話で！～

土曜開所日

4日・18日

水曜休所日

1日・15日

最新情報はホームページ&SNSにて発信中！

企画の様子や「さざん」の最新情報をお届けしています。

北九州市立大学のHP、地域貢献のページで、さざんニュースのバックナンバーもご覧いただけます。



ホームページ



Instagram

編集後記

この夏は北九州市立美術館の中島佑太展のお手伝いをさせていただいていました。ワークショップ型展覧会で行く度に多くの人が参加されてるなと感じられ、最初と最後の展示の姿が違っ物になっていました。後半に行くにつれ、どんどん盛り上がっているのを感じました。私も関わる事ができ、展覧会の裏側が見ることができてとても楽しかったです。(編集人A)