

# 小倉南区親子ふれあいルーム

## さざん・ニュース

Mary.

所在地 〒802-0816

小倉南区若園5丁目1番5号

第148号 2022年5月25日発行

(小倉南生涯学習センター1階)

発行者 コラボラキャンパスネットワーク 親子ふれあいルーム実行委員会

連絡先 TEL&FAX 093-922-5036

6 月企画の おしらせ

## お口と歯のはなし

初めての歯みがき!いつから始めればいいの? 分からないことがいろいろあってドキドキですね。 歯みがきを始める前の準備、食事のこと、かむことなどを お話ししていただきます。

企画の時間中は、遊びたくなったお子さんの見守りがあります。 (新児ではありません) 日時:6月7日(火) 10:30~11:30

会場:さざん

講師:金子 美和子さん(歯科衛生士)

定員:6名(先着順・要予約)

参加費:無料

申込:5月27日(金)10時~ ※来所または電話で



土曜開所日

水曜休所日

4日·18日 1日·15日 ※企画はすべて予約制です。さざん利用予約(オンライン企画は除く)も同時に受付けます。※企画によって予約方法が異なります。ご注意ください。

※今後、市内の感染状況によっては、開所できない場合や企画が行われないこともあります。

プレママ・プレパパのためのおしゃべり会 **とことこ** 

リアル、オンライン 両方参加可能です

助産師のママといっしょに、出産や、出産後の生活で、 不安なこと、ききたいこと、なんでもおしゃべりできる時間です。 どうぞ、お気軽にお申込みください!

6月18日(土) 10:15~11:15

会場: さざん 参加費: 無料

進行役:中武友恵さん(助産師・子育て中のママ)

定員:6名(先着順・要予約)

ママだけ、パパだけでも参加できます

申込:来所または電話で

※オンラインで参加希望の方は、必ず前日 16:00 までにメールを

担当:haru2020@jcom.home.ne.jp

赤ちゃんのシュアスタートプログラム

#### メディアとのつきあい方 ~乳幼児期のスマホやTV、どうしよう?

子どもの世界にどんどんメディアがはいりこんでいます。 6才までに脳が発達していく乳幼児の世界。 子どもの育ちとメディアのつきあい方を考えます。

6月23日(木) 11:00~11:30

会場: さざん 参加費: 無料 講師: さざんスタッフ 定員: 6名(先着順・要予約)

対象:おおむね 1 歳未満のお子さんを持つ保護者 申込:6月8日(水)10時~ ※来所または電話で



#### 保育士の出張相談

6月8日(水)、28日(火) 10:00~12:30/13:30~15:00

相談中のお子さんの見守りはありませんが、子どもと遊びながら、気軽に相談してみませんか?

\*相談時間はひとり30分程度(予約優先)

\*会場:さざん

\*申込:随時受付。来所または電話で

#### 保育サービスコンシェルジュ in さざん

6月21日(火) 14:00~15:00

相談中のお子さんの見守りはありませんが、子どもと遊びながら、気軽に幼稚園・保育園のことをきいてみませんか?

\*原則第3火曜日

\*会場:さざん

\*定員:5名

\*申込:随時受付。来所または電話で

#### 子育てハテナタイム

6月16日(木) 13:30~15:30

子どもの行動でわからないことがあったら、 どうぞ気軽に税田慶昭先生(北九州市立大学・ 発達心理学・臨床心理士)にご相談ください。

\*会場:さざん \*定員:4名

定員に達していない場合、当日申込みOK \*申込:随時受付。来所または電話で

絵本のよみきかせ

6月3日(金) 14:00~(スタッフ) 6月9日(木) 11:00~(おはなしアリス) \*申込:不要(さざん利用予約必要)

うたってあそぼう!

6月 14日(火) 10:30~

\*申込:不要(さざん利用予約必要)

\*

カナダ生まれの親育ち講座プログラム

## 親チカラを伸ばす子育てガイド!

あー、困った!こんなとき、みんなどうしてる??って、悩むことは ありませんか?

2014年度から開催している参加者の満足度がとても高い講座です。 テキストを使って、楽しく話し合いながらすすめます。 日時:6月21日・28日、7月5日・12日(すべて火)

10:30~12:00(全4回)

会場:小倉南生涯学習センター 3階和室 参加費:無料

対象:第1子の場合は、生後10か月以上の方 定員:5~6名 全回参加できる方優先です

(子どもの月齢により、定員が5名になることがあります)

申込:6月3日(金)10 時~ ※来所または電話で

### ここで出会おう ここでわかちあおう さざん

小倉南区親子ふれあいルーム「さざん」は、 おおむね3歳未満の乳幼児親子の交流の場です

(テキストは貸し出します。同室での見守りがあります。)

◆利用料金:無料 \*開所時間:|0:00~|6:00 現在【|0:00~|2:30】【|3:30~|6:00】の入替え制/要予約

◆開所日:月~金曜日(第 1·3 水曜日は除く)、第 1·3 土曜日

◆休所日:第 1·3 水曜日、第 2·4·5 土曜日、日祝日、年末年始 【天候によっては、急な休所になることがあります。お出かけ前にブログ・インスタグラム・

【天候によっては、急な休所になることがあります。お出かけ前にブログ・インスタグラ。 HP 等をご確認ください。】



### 「簡単体操でリフレッシュ!~心も体もリラックス~」

日時:4月12日(火) 11:00~11:30 参加:8組

講師:倉本玲子先生(北九州市健康づくり推進員 高齢社会をよくする北九州女性の会会員)

時間も場所も問わない、とっても簡単なのに効果大の レイコ先生の「簡単体操」。

元気な力強いかけ声に合わせて、当日遊びに来ていた 皆さんと体を動かしました。

86歳とは思えない張りのある声と若々しい先生の立ち 姿に羨望のまなざし!元気パワーをいただきました。

老化は筋力の低下から起こるので、意識して体を動か すことを心がけて!とアドバイスいただきました。

自分のことは後回しになりがちですが、 筋力はいくつになっても付くそうなので、 毎日少しずつ意識して体を動かし先生の ように元気に年齢を重ねたいですね。 (スタッフS)

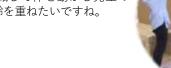




参加者の感想

★一緒に体操して楽しかったです。 教えてもらった動きを家でもやってみます。

- ★子どもと遊ぶとどうしても前かがみで猫背に なってしまいがちなので、背中を伸ばすことを 心がけないと、と思いました。
- ★簡単なちょっとしたストレッチだったけど、これを 空いた時間にでもコツコツとすることが先生のよ うな健康体につながるんだなと思いました。





小倉南区親子ふれあいルーム"さざん"



小倉南区の遊び場をシリーズで紹介していま す。前回に続き"さざん"のオモチャの話です。 さざんのオモチャには、キャラクターの物は置い ていません。

色数を少なくすると遊びに集中しやすい、特定 のイメージをもたせずに遊びを広げやすい、など の理由であえて置いていないのです。

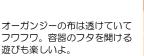
"さざん"では、多様なオモチャに触れてほしい と考えていますので、色の美しいもの、年齢に丁 度よい大きさのもの、いろいろと手触りを楽しめ るものを工夫しています。

例えば、布の種類は、木綿、ガーゼ、オーガン ジーなどがあります。

子ども達は、お弁当を包んだり、身体に巻き付 けたり、容器に押し込んでみたり、とあれこれ試 して遊びます。

小さい子どもたちのおもちゃは、身の回りにあ るもので十分楽しめますよ。

"さざん"で、好きな遊びを見つけてみませんか? (スタッフ H)





#### 赤ちゃん向け出張プログラム

さざんスタッフが地域の市民センターを訪問する企画です。

- ◆6月20日(月)10:30~11:30 長尾市民センター「おもちゃの話」
- ◆6月24日(金)10:30~11:30 葛原市民センター「乳幼児とメディア」



#### 【さざんの新型コロナウイルス感染症対策】

市の基本的なガイドラインに沿って対応しています。

事前に利用予約を電話または来所で受付けます。(午前・午後の入替え制) 詳しくは HP をご覧下さい。

企画の様子や 「さざん」 の最新情報をお届けしています。 北九州市立大学の HP、 地域貢献のページで さざんニュースのバックナンバーもご覧いただけます。





「さざん日記」



下の子どもが小学生になって、一か月が経ちました。初めのころは帰り道を間違えたり、トイレに行けなかったり..親もハラハラしながらの一か月でした が、だんだんとできることも増えてきて、本人の表情にも自信が見られるようになりました。いまは図書室でいろんな本を見るのが楽しいそうです。 新しい環境に入るときには不安が先立ってしまいがちですが、担任の先生の「少しずついろんなことができるようになればいいですよ」という言葉がけに とても救われ、初心に返ることができました。あせらずゆっくりと子どもたちの成長を見守っていけたら..と思います。(編集人 O)