

2023 年度定期健康診断 よくある質問 (北方キャンパス)

【健康診断・受診方法について】

Q	定期健康診断は受けなければいけませんか？ 受けないとどうなるのですか？
A	・大学生の定期健康診断は、学校保健安全法 第十三条に規定されており、学生のみなさんは毎年大学が実施する健康診断を受ける義務があります。 受けなかった場合の罰則規定等はありませんが、定期健康診断はご自分の健康状態を確認するための貴重な機会です。<u>「何も異常がないから受けなくても良い」ではなく、「異常がないことを確認」することが重要です。</u> なぜなら、異常が発見された時には、重大な障害や病気が隠れている可能性があり、直ちに医療機関を受診して精査を受ける必要があるからです。 また、胸部 X 線は集団生活で感染拡大の可能性が高い「結核」の早期発見のために有効な検査ですので、全学生のみなさんに受診していただくようお願い致します。
Q	定期健康診断の受診対象者について教えてください。
A	・学部生と院生の全学生です。 科目等履修生、i-Design コミュニティカレッジ履修生の方は受診できません。
Q	社会人なので職場で健康診断を受けるのですが、学内の健康診断を受けなければいけませんか。
A	・社会人の方で職場健診を受ける場合は、当該年度（2023.4.1～2024.3.31）に受診した健診結果のコピーを保健室へ提出いただくことで、学内の健康診断受診は不要となります。
Q	1 学期を休学して 2 学期復学の予定なのですが、健康診断は 2 学期にもありますか。2 学期にない場合、1 学期休学期間中に健康診断を受けてもいいですか。
A	・定期健康診断は年に 1 回のみ（4 月～6 月までに実施）となっていますので、2 学期には健康診断は実施しません。 ・1 年間休学される方は受診できませんが、2 学期に復学される方は受診されて結構です。<u>但し、健診結果に所見が認められた場合は、休学期間中であっても再検査や医療機関での精密検査を受けていただく必要がありますので、保健室からの連絡・指示には応じてください。</u>
Q	健康診断は予約しなくても受診できますか。
A	・健康診断は全日程「完全予約制」となっています。必ず、予約サイトから予約をお取りください。予約方法は、後述の「健康診断 予約について」をご覧ください。 尚、お電話での受付は承っておりません。
Q	健康診断を受ける場合、直接会場に行っていいですか。受付は必要ですか。
A	・健康診断を受ける際は、必ず予約時間内（30 分間）に受付をしてください。受付をせずに検査を受けても健診結果が不明として処理されてしまい、健診は完了しません。 ・受付は、多目的ホール横の廊下です。順番に受付しますので、必ず地下パーラー側からお並びください。 健康診断票にも図を載せていますのでご覧ください。
Q	健康診断を受ける時に必要なもの（持っていくもの）はありますか。
A	健康診断受診時は、以下のものが揃っていないと受診できません。 ・学生証（本人確認のため） ・健康診断票、受診カード ※ 必要事項は必ず事前に記載していただく ・女性は、① T シャツ（無地で、ビーズ・ボタン・刺繍・プリントが無いもの） ② 上 着（カーディガンやジャケット等）

Q	胸部 X 線を受ける時の服装について教えてください。
A	・女子は下着（上半身）を外し、T シャツに更衣していただきますので、各自 T シャツを準備（持参または着用）してください。 T シャツは、無地で、ビーズ・ボタン・刺繍・プリント等の装飾が一切ないものに限ります。 ・順番待ちの時間がありますので、必ず羽織れる上着等を準備してください。 ・ワンピースやつなぎの洋服はお控えください。 ・髪が長い方は、ひとつにまとめてください。
Q	健康診断票や受診カードはどこでもらえますか。
A	・新入生は、入学オリエンテーションで配布したもの（緑色用紙）を使用してください。 ・在学生は、以下のいずれかの方法で準備してください。 a 本館 1F の「ピアノ付近」、「C 棟トイレ付近」に設置していますので、各自でお取りください。健康診断票と受診カードは綴じています。 b 大学 HP からダウンロードすることもできます。 重要なお知らせ 「2023 年度北方キャンパス定期健康診断のお知らせ」をご覧ください。 (注) 印刷時は、問診票と健診票を A4 用紙 両面に印刷してください。 A4 用紙両面印刷以外の場合は受付できませんので、A4 サイズ両面にコピーして受付してください。
Q	健康診断を受ける際にマスクの着用は必要ですか。
A	・2023 年 2 月 10 日付けで厚労省より「マスク着用の考え方の見直し」が行われ、教育機関においては 4 月 1 日より「マスクの着用は個人の判断に委ねる」となりましたが、健康診断では検査や診察等の際に人と人の距離が近くなること、受付や検査待ち等では一定人数の方が並ぶこと等の理由から受診の際にはマスクの着用をお願いしております。ご協力をお願い致します。
Q	健康診断では新型コロナウイルス感染症についてどのような感染対策をしていますか。
A	・2023.4.1 より教育機関においても「マスク着用の考え方の見直し」が適応されていますが基本的な感染対策（三密回避、手指衛生、換気等）は継続して実施することになっております。本学北方キャンパスにおいても健康診断における感染対策は以下に行います。 - i 三密回避：完全予約制による受診者数の制限、健診書類事前配布による記入台廃止 会場内の常時換気 検査待ち時のソーシャルディスタンス確保（椅子や立ち位置の設定） - ii アルコール消毒液の設置と手指消毒励行 - iii 健診中のマスク装着協力依頼（健診スタッフは必須）
Q	健診日の朝、検温したところ 37.5℃以上ありましたが受診できますか。
A	・体温が 37.5℃以上の方は受診を控えてください。 ・また、体温に関係なく、咳や喉の痛み、強い倦怠感等新型コロナウイルス感染症が疑われる症状がある場合も受診をお断りします。 ・一旦、予約をキャンセルし、体調を整えて、予約をお取り直してください。
Q	健診受診前の体調について相談する場合、どこに連絡したらいいですか。
A	・学生支援課 保健室にご連絡ください。 保健室（9：00～17：00） TEL 093-964-4023

Q	健康診断期間に生理になった場合、どうすればいいですか。
A	・健康診断は予約された日時に受診してください。 ・但し、検尿ブースで健診スタッフにその旨を伝えて、「検尿が終わっていません」用紙※¹を必ずもらってください。 <u>検査項目がすべて終了しないと健康診断は完了しませんので、後日保健室で受けていただきます。</u> 用紙※¹は保健室で検査を受ける際に必要です。 ・<u>健康診断が完了していない場合は、健診証明書も発行できません。</u>
Q	胸部 X 線の被ばくが気になります。
A	・胸部 X 線で受ける被ばく量は、私たちが日常生活において知らないうちに受ける放射線量と比較しても少なく、身体への影響もほとんどありませんので安心してください。 ただし、妊娠中の方は保健室へご相談ください。
Q	健診を受けている途中で授業の時間になった場合、どうすればいいですか。
A	・健康診断はできるだけ受付した日に終了するようにしてください。そのため、健診予約は、時間の余裕がある日時に予約してください。 ・但し、会場の混雑等でやむを得ず健診を中断しなければいけない場合は、健康診断票を必ず健診会場内の「回収ブース」に預けてください。残りの検査を受ける場合は「回収ブース」で自分の健康診断票を受け取り、当日もしくは健診期間内に必ず健診を完了させてください。
Q	健康診断を途中で中断した際に、健康診断票を持ち帰ってしまい、紛失してしまいました。違う日にもう一度予約して受付・受診をしていいですか。
A	・<u>健康診断の受付は一人1回のみです。2回目の受付はできません。</u>(同じ氏名・学籍番号で異なる受付番号があると、学務システムに健診データが正しく保存されなくなります。) ・何等かの理由で、健康診断票を紛失した場合は、必ず保健室に申し出てください。 健診受診状況等を確認して対応致します。 ・健康診断票には個人情報に記載されていますので、紛失には十分ご注意ください。 ・授業時間等の関係でやむを得ず健康診断を中断する場合は、必ず「<u>回収ブース</u>」に健康診断票を預けてください。
Q	健康診断受診にあたり、個別の配慮について相談する場合はどうすればいいですか。
A	・心身の障害、性別違和等の理由で、健康診断受診の際に特別な配慮またはサポートを希望される場合は、健康診断の1週間前までに保健室にご相談ください。 学生支援課 保健室 本館1FB棟（体育館側出入口横） 開室時間 9:00～17:00 Tel 093-964-4023
Q	定期健康診断の期間内に受診できない（できなかった）場合は、どうすればいいですか。
A	・各自、医療機関等で健康診断を受けて結果を保健室へ提出してください。費用は自己負担となります。 ・健診項目、学外受診につきましては、「学外受診のご案内」をご確認ください。 ・大学周辺の医療機関は保健室でご紹介できますので、お気軽にお尋ねください。

【健康診断 予約について】

Q	健康診断を予約するにはどうすればいいですか。
A	- 健康診断は、右の QR コードから予約できます。 - 予約の QR コードは他に「健康診断票」、大学 Hp の「健診のお知らせ」にも載せています。 - 予約画面に必要事項を入力し、希望日時に予約してください。 ※1 お客様番号 には 学籍番号 を入力してください。 ※2 予約枠は 30 分単位です。画面の白枠は予約可、グレー枠は予約不可です。 - 予約が完了すると、「予約確定メール」が届きますので、健診終了まで削除しないでください。 「予約確定メール」を削除してしまうと、その後の変更・キャンセルができなくなります。 
Q	友達と一緒に同じ日時に受診したいので、まとめて複数人分の予約ができますか
A	予約は一人ずつでなければできません。各自で予約をお取りください。
Q	予約したら「ご予約が規定数に達している為、新しい予約を承れません」と表示されました。
A	- ご希望の時間は予約が埋まっている状態です。白枠の部分を選択して、予約してください。 <u>授業等の関係で予約時間が集中する場合があります。予約はどうぞ早めにお取りください。</u> - また、キャンセルをする方もいますので、適宜予約状況をご確認ください。
Q	予約ができたことを確認できますか
A	予約登録完了した場合は、「予約確定メール」が届きます。予約確定メール本文の「<u>予約紹介画面</u>」URL より、<u>予約状況の確認</u>ができます。
Q	予約した日時に都合が悪くなりました。予約の変更・キャンセルはできますか。
A	- 予約した健診受付時間の 1 時間前迄は、予約の変更やキャンセルが可能です。 <予約のキャンセル・変更の方法> - 予約した際の「予約確定メール」内の「予約内容紹介画面」URL をクリックし 予約番号 と 認証キー を入力して、「予約をキャンセルする」をクリックしてください。 (注) 予約を取り直す（変更する）場合は、まず最初の予約をキャンセルして、新しい予約をお取りください。同じ氏名・学籍番号で二重登録・予約をすると、システムエラーの原因となりますので、絶対にお止めください。
Q	予約をしましたが、「予約確定メール」が届きません。
A	- 迷惑メールを確認してみてください。 - それでもメールが届いていない場合は、登録したメールアドレスに不備があったことが考えられます。一旦キャンセルが必要となりますが、「予約確定メール」が届いていない場合は <u>ご自身ではキャンセルができませんので、必ず保健室にご連絡ください。</u> - 最初の予約をキャンセルせずにもう一度同じ氏名・学籍番号で予約をすると、二重登録・予約になり、システムエラーの原因となりますので、絶対にお止めください。 学生支援課 保健室（9：00～17：00） Tel：093-964-4023

Q	予約確定メールを誤って削除してしまったので、再送してもらえますか。
A	・予約確定メールは一度しか送信できません。予約確定メールは健診終了まで、保存してください。 ・<u>予約確定メールを削除すると、以降の予約の変更やキャンセルは、ご自身でできなくなります。</u> ・予約確定メールを削除してしまった場合の予約状況の確認、キャンセル等がある場合は、<u>必ず保健室にご連絡ください。</u>こちらでキャンセル処理を致します。 ・<u>キャンセルをしないまま同じ氏名・学籍番号で別の日時の予約をすると、二重登録・予約となり、システムエラーの原因となりますので、絶対にお止めください。</u> 学生支援課 保健室（9：00～17：00） Tel：093-964-4023
Q	念のため、2か所に予約を入れて、後で1か所をキャンセルしてもいいですか。
A	・<u>一人の方が予約できるのは1回1枠です。</u> ・同じ氏名・学籍番号で2か所に予約を入れると二重登録・予約になり、システムエラーの原因となりますので、絶対にお止めください。 ・予約日時の都合が悪くなった場合も必ず一度キャンセルをして、予約を取り直してください。
Q	リマインドメールが届きません。
A	・リマインドメールは、<u>予約前日の朝8時までに予約された場合のみ送信</u>されます。 ・予約前日8時以降に予約した場合は、リマインドメールは届きません。 ・予約を変更された場合は、変更前の予約が送信されることがあります。
Q	予約時間に間に合わないかもしれない、間に合わなかった、という場合はどうすればいいですか。
A	・予約時間は30分単位ですので、30分間の間に受付が間に合うようであれば、受診可能です。 ・予約の30分間に受付ができなかった場合は、自動的にキャンセルとなりますので、以降の日程で改めて予約をお取りください。この場合、<u>保健室への連絡は不要</u>です。
Q	予約時間前に時間ができたので、早めに受診してもいいですか。
A	・健康診断票の予約日時は、受付で必ず確認しますので、予約時間前の方はお断りします。 ・完全予約制の目的は、一定時間内の受診者を制限することで、会場内の混雑予防や学生のみなさんの検査待ち時間を少なくすることですので、必ず予約時間をお守りください。 予約の変更は健診時間の1時間前迄可能です。

【検査結果・所見について】

Q	健診の結果に異常が出た場合は、どうすればいいですか
A	・ 血圧や検尿で異常がある場合は、健診当日に各検査ブースで「再検査」用紙を配布しますので、後日、必ず保健室で再度検査を受けてください。
Q	健康診断で再検査用紙（検尿・血圧）をもらい保健室で検査を受けるように言われましたが、用紙に記載している期間内に検査できない場合はどうすればいいですか。
A	・ 再検査は必ず受けていただく必要があります。期間内に検査できない（できなかった）場合は、必ず保健室にご相談ください。 保健室（本館 B 棟 1 F） 開室時間（月）～（金） 9：00～17：00 ※祝日を除く Tel 093-964-4023
Q	胸部X線の結果はその日にわかりますか。異常があった場合はどうなりますか。
A	・ 胸部 X 線は、後日（健診後約 2 週間程度）保健室に結果が届きます。異常所見が確認され、精査が必要な方には保健室から個別に連絡し、紹介状をお渡しします。 ・ 医療機関を受診して精密検査を受けてください。結果は学校医へ報告致しますので、必ず保健室へ提出してください。
Q	胸部X線の結果でどんなことが解りますか。
A	・ 胸部 X 線では、次のような異常や病気を発見することができます。 肺・気管・縦郭の異常（肺結核、気胸、肺繊維症、肺腫瘍、肺や気管支の炎症等） 心臓・血管系の異常（心臓肥大、大動脈瘤等） 肋骨や脊椎の異常（脊椎湾曲、骨折等） ・ 特に肺結核は<u>集団感染を予防するために早期発見が重要</u>であり、定期健康診断における胸部 X 線検査は大変意義が大きいと言えます。
Q	医師の診察の際、精密検査を受けるように言われました。
A	・ 医師が要精査と判断した場合は、健診の最後（回収ブース）で配布された「要精査」用紙を持って保健室にお越し下さい。 ・ 保健室で紹介状を発行しますので、すぐに医療機関を受診し、精密検査を受けてください。 ・ 精査の結果は学校医へ報告致しますので、必ず保健室へ提出してください。

【健康診断証明書・健診結果確認等について】

Q	健康診断証明書はいつ・どこで発行してもらえますか。
A	- 健康診断証明書は、諸証明自動発行機で発行（取得）できます。 2023 年度定期健康診断の健診証明書は、5 月 1 2 日から発行開始となります。 ※ 健康診断票の学籍番号や読み取れない文字等ある場合は遅れる可能性があります。
Q	医療機関で健康診断を受けた場合も、大学の書式で健康診断証明書を発行できますか。
A	健康診断結果を保健室に提出していただければ、提出の翌日から諸証明自動発行機で発行（取得）できます。
Q	昨年度の健康診断証明書は発行してもらえますか。
A	健康診断証明書の発行は、当該年度（4/1～翌年 3/31）受診分のみです。<u>前年度以前の健診断証明書は発行できません。</u>
Q	就活中ですが、定期健康診断日程（もしくは健康診断証明書発行開始日）より前に、企業から健康診断証明書を提出するように言われたのですが、どうすればいいでしょうか。
A	- 今年度の健康診断証明書は受診結果がないと発行できません。また、定期健康診断を受けた場合でも、健診証明書の発行日を早めることもできません。 - 企業等には本学の健康診断日程や証明書発行開始日を伝え、提出時期についてご相談してみてください。（発行開始後早急に郵送する等） - 健康診断証明書発行開始日より前にどうしても提出が必要な場合は、ご自身で医療機関を受診し、結果を保健室へ提出いただければ、原則として提出の翌日から諸証明自動発行機で健診証明書を発行（取得）することができます。 - 健診結果を提出いただいた場合は、学内の健康診断受診は不要です。
Q	健康診断証明書を郵送してもらうことはできますか。
A	- 健康診断証明書はご自身で学内設置の諸証明自動発行機で発行(取得)していただいておりますが、やむを得ない理由（就職活動中、遠方にお住まい、長期休暇中で実家帰省中等）で、来学が困難な場合は、学生支援課 保健室へご相談ください。郵送方法についてご案内いたします。 - 郵送の場合、郵送料等の費用は自己負担となりますので、ご了承ください。 - 健康診断証明書の郵送は、ご本人からのお申し出に限ります。（代行は不可） 学生支援課 保健室（9：00～17：00） Tel：093-964-4023
Q	自分の健康診断結果を確認できますか。
A	学務システムで確認できます。 ① 学務システム（LiveCampus U）にログイン ② Menu の マイ info → 学生情報 → 健康管理 で「健康診断情報」を確認できます。 ※ 健康診断情報は、本学入学後に受診した（過年度の）健康診断結果のすべてが表示されます。