

2026(令和8)年度 入学試験問題

一般選抜 前期日程

経済学部 英語

【注 意】

1. 試験開始の合図があるまで、この問題冊子の中を見てはいけません。
2. 試験時間は13時30分から15時10分まで(100分間)です。
3. この問題冊子は表紙以外に11ページあり、解答用紙は3枚あります。
4. 試験開始後直ちに問題冊子の印刷不鮮明、ページの落丁・乱丁および解答用紙の汚れ等を確認すること。気付いた場合は、手を挙げて監督者に知らせてください。
5. 解答はすべて解答用紙の解答欄に記入してください。
6. 解答用紙の氏名欄を除き、受験者本人の特定につながるような氏名、住所、学校名等は記述しないでください。
7. 解答用紙を持ち出してはいけません。持ち出した場合、試験をすべて無効とします。
8. 試験終了後、問題冊子は持ち帰ってください。

I. 次の文章を読んで、以下の問いに答えなさい。(70 点)

Theodore Roosevelt was known for having extraordinary willpower. As a young boy with poor health, Roosevelt decided to strengthen his physical capabilities by introducing a heavy exercise program, including weight-lifting, boxing, and many other sports. When his father died, Roosevelt responded by studying even harder. He is said to have read about a book per day — even when he was president — (1) in addition to writing more than thirty-five books himself and 150,000 letters. How did he manage to do all this?

He believed that the key to accomplishments was self-discipline — and that self-discipline was more important than talent, education, and intellect. “With self-discipline, all things are possible,” he once said. But what is self-discipline? Can you increase it? And what do you do if you don’t have much of it?

Self-discipline is simply the ability to (2) [] yourself so that you can fight off temptations and in-the-moment distractions to reach long-term goals. When you know you need to study for an important examination but you’re tempted by family and friends to spend more time with them instead, self-discipline can save the day. That is, if you have (3) it.

The sad truth is that self-discipline is a limited resource — there’s no quick and easy way to increase it. But even so, there are helpful approaches. It turns out that a good way to become more disciplined is to take measures that reduce the need for self-discipline in the first place. It’s a little like getting a vaccination to prevent disease instead of treating the disease. In other words, the key to self-discipline is to find ways to achieve your goals without relying on self-discipline. Let’s look at some ways to (4) do that.

Suppose you always struggle to wake up in the mornings. A good trick here is to put your alarm clock on the other side of the room (5) [

] without getting up. Eliminate temptations and obstacles. Research has shown that learners who remove temptations from their surroundings are more

successful than those who try to rely on their self-discipline. Practically speaking, for example, if your mobile phone is disturbing your studies, put it in another room. And if you're always tempted by sweets when you go grocery shopping, limit visits to the supermarket to once a week — after you've already eaten.

Habits form about all kinds of things. For example, looking sideways before you cross the street feels so natural that you don't even think about it. In fact, (6) that's what a habit is — it involves the creation of a set of brain nerve connections that you use without having to think about what you're doing. This “mental automatic pilot” mode is the power of habit — it saves us mental energy. And, incidentally, it's a gift from your procedural system!

A good way to minimize your use of willpower is to get rid of poor habits. First, figure out the trigger to one of your undesirable habits. Then find ways to either remove the trigger or change your reaction to it.

Changing a habit takes effort — the habit formation period, which requires at least some self-discipline, may take around two months. But building effective habits will enable you to become more productive while preserving precious self-discipline. Even adding just one habit can make a surprising difference.

In the 1990s, German psychologist Peter Gollwitzer tried to understand why people don't reach their goals. He found that having a strong desire to reach a goal isn't enough. (7) What's necessary is a plan for when, where, and how you will reach your goal — and for how you will respond to obstacles.

(Adapted from Barbara Oakley and Olav Schewe, *Learn Like a Pro: Science-Based Tools to Become Better at Anything*)

Excerpt from LEARN LIKE A PRO by Dr. Barbara Oakley and Olav Schewe. Copyright © 2021 by Dr. Barbara Oakley and Olav Schewe. Reprinted by permission of St. Martin's Publishing Group. All Rights Reserved.

問1 下線部 (1) を日本語に訳した文が、下の日本語訳文である。括弧 [] 内に適切な言葉を入れて日本語訳文を完成させなさい。(10 点)

(日本語訳文)

35 冊 [] 本を書き、15 万通もの手紙を書いたこと []

問2 括弧 (2) に入る単語として、最も適切なものを下の選択肢から選び、記号で答えなさい。(6 点)

(選択肢)

a) disturb b) conceal c) control d) destroy e) confirm

問3 下線部 (3) が意味する内容は何か。本文中から抜き出して英語で答えなさい。(6 点)

問4 下線部 (4) が何を意味するのかを日本語で説明しなさい。(12 点)

問5 括弧 (5) に入る最も適切な英語表現を下の語群を並べ替えて作成しなさい。なお、記号 / は語句の区切りを表している。(8 点)

(語群)

off / it / you to / impossible for / making it / turn

問6 下線部 (6) で筆者が主張していることとして、最も適切なものを下の選択肢から選び、記号で答えなさい。(10 点)

(選択肢)

- ア) しようとしていることを考えることなく行動できるように、脳神経の回路が形成されていること。
- イ) 行動の支障になるものを物理的に遠ざけるなど、対策を講じること。
- ウ) 横断歩道を渡る前に横を見るのは、とても自然であること。
- エ) メンタル・オートマチック・パイロットと呼ばれる仕組みのおかげで、精神的なエネルギーを抑制できること。

問7 下線部 (7) を日本語に訳しなさい。(18 点)

II. 次の文章を読んで、以下の問いに答えなさい。(60 点)

著作権保護の観点から、公開して
いません。

著作権保護の観点から、公開して
いません。

(Adapted from Kendra Cherry, “What Does Happiness Really Mean?” *very well mind*)

* buffer 和らげるもの
* hassle いざこざ、厄介ごと、困難

問2 括弧 (2) に入る語句として、最も適切なものを下の選択肢から選び、番号で答えなさい。(7 点)

1) far away 2) too much 3) as little as 4) nearby

イ) at ロ) for ハ) by ニ) in ホ) on

研究によると、[] 人々は、[]、
[] と感じている。

a) reductions b) admissions c) neighbors d) studies e) perceptions

III. 次の英語文と日本語文は、同じ内容について記述したものである。文章を読んで、以下の問いに答えなさい。(30 点)

(英語文)

Natto wins new fans far beyond Japan

The traditional Japanese food of natto is catching on overseas.

Exports of the fermented sticky soybeans reached an all-time high of 1.9 billion yen in 2023, according to the Finance Ministry. ⁽¹⁾ [

]. And retailers are crafting new ways to promote the food — which has often been politely described as an acquired taste.

On a mid-September weekday in Tokyo’s Shimokitazawa neighborhood, which is visited by a ⁽²⁾ [] number of foreigners, ⁽³⁾ [

] Natto Kobo Sendaiya Shimokitazawa. One of them was Zal Heiwa Sethna, who has Slovenian and Indian parents. Picking up a pack, he said, “I eat natto every day because it is a perfect source of protein.”

Sendaiya’s most popular natto-based meal is an 850-yen combo dish of rice, miso soup, one raw egg and nine kinds of all-you-can-eat natto. “⁽⁴⁾ [

],” said manager Satoshi Nagatsuka. “They come here to experience, say, something scary but typically Japanese.”

Most of the foreign customers are from China, South Korea, Thailand, the U.S. and France, Nagatsuka said. A French man who visited the shop said, “Its flavor is like cheese and is unexpectedly tasty.”

(Adapted from “Natto wins new fans far beyond Japan,” *The Nikkei*, October 30, 2024.)

(日本語文)

納豆、海外でブームの兆し

海外で日本の伝統食品である納豆の人気が出ている。

財務省 (の統計) によると、この粘り気のある発酵した大豆の 2023 年の輸出額は過去最高の 19 億円に達した。SNS では納豆の食べ方を見せる動画が登場している。よく癖のある味と単刀直入でない言い方で形容されるこの食べ物を販促するため、小売店は新たな食べ方を編み出している。

9 月中旬の平日、多くの外国人が訪れる東京・下北沢にある「納豆工房 せんだい屋 下北沢店」では客足が絶えなかった。その中にはスロベニア人とインド人の両親を持つザール・平和・セスナさんもいた。「納豆はたんぱく源としてぴったりなので、毎日食べています」とパックを手にとった。

店の一番人気のメニューはご飯と味噌汁、生卵 1 個に 9 種類の食べ放題の納豆がついた 850 円の定食だ。マネージャーの長塚悟史さんは「最近では外国人のお客さんが増え、今や全体の 1 割ぐらいになりました」と話す。「怖いもの見たさというか、日本らしい体験を求めてここに来るようです」

外国人客の大半は中国や韓国、タイ、米国、フランスからだという。店を訪れたフランス人男性は「チーズのような味わいで、意外とおいしい」と口にした。

(「納豆、海外でブームの兆し」『日本経済新聞』2024 年 10 月 30 日による。ただし、出題に際して原文の一部を改めた。)

問1 括弧 (1) に入る最も適切な英語表現を、下の語群を並べ替えて作成しなさい。なお、記号 / は語句の区切りを表しており、文頭の大文字も小文字で表記している。

(8 点)

(語群)

popping / social / how / are / up / videos / to /
showing / across / eat / media / natto

問2 括弧 (2) に入る単語として、最も適切なものを下の選択肢から選び、番号で答えなさい。(6 点)

(選択肢)

①consider ②considerate ③considerably ④considerable

問3 括弧 (3) に入る最も適切な英語表現を、下の語群を並べ替えて作成しなさい。なお、記号 / は語句の区切りを表している。(8 点)

(語群)

at / a / was / customers / there / constant / of / flow

問4 括弧 (4) に入る最も適切な英語表現を、下の語群を並べ替えて作成しなさい。なお、記号 / は語句の区切りを表しており、文頭の大文字も小文字で表記している。

(8 点)

(語群)

of / and / about / customers / increased / for / have /
all our visitors / now / recently / account / 10% / foreign

IV. 次の文章の下線部 (A) と (B) を英語に訳しなさい。(40 点)

多くの人は、「優れた意思決定」というのは「優れた案を選択すること」だと考えています。しかし、実際にはむしろ逆です。つまり、「優れた意思決定」の本質というのは、「選択すること」にあるのではなく「捨てること」、すなわち (A) 「一見すればどれも優れているように見えるたくさんの案を、まとめて思い切って捨てる」ことにこそあるのです。この「思い切って捨てる」点はまた、デザインやクリエイティブにおいても、本質的な重要性を持っています。

(B) 「なにをしないのか決めるのは、なにをするのか決めるのと同じくらい大事だ。会社についてもそうだし、製品についてもそうだ。」 (スティーブ・ジョブズ)

(山口周『世界のエリートはなぜ「美意識」を鍛えるのか？ 経営における「アート」と「サイエンス」』による。ただし、出題に際して原文の一部を改めた。)