



小倉南区親子ふれあいルーム さざん・ニュース

★「さざん」はルームの愛称です

第112号 2019年5月25日発行

所在地 小倉南区若園5丁目1番5号
小倉南生涯学習センター1階
発行者 コラボラキャンパスネットワーク
親子ふれあいルーム実行委員会
連絡先 TEL&FAX 093-922-5036

6月企画のお知らせ 『転勤族さん、いらっしやい!!2019』

小倉南区のおでかけ情報や、Q&Aタイムなど、生活情報満載です。
転勤族の方はもちろん、転勤族の方と交流したい方もご参加下さい!

- 日時：6月11日(火) 10:30~11:45
- 場所：さざん
- 定員：12組 要予約 ●参加費：無料
- 申込受付開始：6月3日(月) 10時より
来訪または電話で
- ※企画の時間は、遊びたくなったお子さんの見守りがあります。
(託児ではありません)



『前髪カット、ちょっとしたコツ』

ちょっとしたコツを知って、おうちカットにチャレンジ!

- 日時：6月13日(木) 13:20~14:00
- 場所：さざん
- 講師：子育て中のパパ ママ
(富永明典さん 加治 恵美子さん)
- 定員：8名 ●参加費：無料
- 申込受付開始：6月4日(火) 10時より
来訪または電話で

ミニ企画

赤ちゃんのシュアスタートプログラム 『乳幼児とメディア～スマホにご用心』

子どもの世界にどんどんメディアがはいりこんでいます。6才までに脳が発達していく乳幼児の世界。子どもの育ちとメディアのつきあい方を考えます。

- 日時：6月3日(月) 11:00~11:30
- 場所：さざん
- 申込不要



6月のご案内

- 3日(月) 11:00~11:30 赤ちゃんのシュアスタートプログラム
乳幼児とメディア～スマホにご用心
- 7日(金) 13:30~ 絵本読み聞かせ(スタッフ)
- 11日(火) 10:30~11:45 月企画『転勤族さん、いらっしやい!!2019』
- 13日(木) 11:00~ 絵本読み聞かせ(おはなしアリス)
13:20~14:00 ミニ企画『前髪カット、ちょっとしたコツ』
- 17日(月) 10:00~12:00 / 13:00~15:00 保育士の出張相談
- 18日(火) 14:00~15:00 保育サービスコンシェルジュ in さざん
- 20日(木) 10:30~ わらべうたであそぼう!
- 24日(月) 10:00~12:00 子育てハテナタイム

※絵本読み聞かせ、わらべうたであそぼう!は申込み不要です。

赤ちゃんのシュアスタートプログラム

さざんが、この春から新規開催!!
赤ちゃんのたしかな育ちのために、赤ちゃん時代に知ってほしいミニセミナーを、年間を通して、くりかえし、4つのテーマで開催します。

テーマ

- 「おんぶとだっこセミナー」
- 「はじめての絵本」
- 「チカラを抜いて、離乳食」
- 「乳幼児とメディア～スマホにご用心」

子育てハテナタイム

6月24日(月) 10:00~12:00

子どもの行動でわからないことや「こんな時どう関わったらいいのかな?」と思うことがあったら、どうぞお気軽に北九州市立大学・税田慶昭先生(発達心理学・臨床心理士)にご相談ください。先生とお話した方が「安心しました」「先生がヒントをくださったこと、試してみますね」とたくさん声を寄せてくださっています。

- ・原則第4月曜日 10:00~12:00
- ・定員4名 随時受付(来訪または電話で)
- ※定員に達していない場合は、当日申込みでもOKです。

保育士の出張相談

6月17日(月)
10:00~12:00 / 13:00~15:00

相談中のお子さんの見守りはありませんが、子どもと遊びながら、気軽に相談してみませんか?

- ・相談場所 さざんのフロア
- ・相談時間 ひとり30分程度
- ・予約優先 随時受付
(来訪または電話で)

保育サービスコンシェルジュ in さざん

<予約制になりました!!>
6月18日(火) 14:00~15:00

気軽に幼稚園・保育園のことを聞いてみませんか?

- ・原則第3火曜日
- ・定員6名 随時受付
(来訪または電話で)

ここで出会おう ここでわかちあおう 月~金 毎日あいてます さざん!

小倉南区親子ふれあいルーム「さざん」は、おおむね3歳未満の乳幼児親子の交流の場です。

*利用料金：無料 *開所時間：月~金曜日

*開所時間：10時~16時

*休所日：土日・祝日・年末年始

【天候によっては、急な休所になることがあります】



「簡単体操でリフレッシュ！～心も身体もリラックス～」



4月企画報告

日時：4月18日(木) 午前の部 11:20～ 午後の部 13:20～

講師：倉本玲子先生

(北九州市健康づくり推進員 高齢社会をよくする北九州女性の会会員)



時間も場所も問わない、とっても簡単なのに効果大のレイコ先生の簡単体操。83歳とは思えない先生の元気で力強いかけ声に合わせて、当日遊びに来ていた午前12組 午後7組の皆さんと体を動かしました。老化は筋力の低下から起こるので、若いうちから「筋力をつけること」「意識して体を動かすこと」「刺激を与えて骨密度を濃くしておくこと」を日頃から心がけて！とアドバイスいただきました。筋力はいくつになっても付くそうなので、毎日少しずつ意識して体を動かし先生のように元気に年齢を重ねたいですね。(スタッフS)



参加者の感想

- ・手軽にできる体操で良かった。先生もすごくお元気でパワーをもらえました。
- ・妻にこういった体操があると伝えたいと思います。自分自身の体のためにも体操したいと思いました。
- ・子どもと参加でき良かったです。抱っこなどで肩や腰が疲れているのでリラックスできました。



親育ち講座 「親子カラをのぼす子育てガイド！」 ★カナダ生まれの親育ち講座プログラム

あー、困った！こんなとき、みんなどうしてる？ って、悩むことはありませんか？今年度、さざんでは、このプログラムを全3クール実施しています(今回は1期めです)。参加者の満足度がとても高い講座です。テキストを使って、楽しく話し合いながらすすめます。(テキストは貸し出します。同室での見守りがあります。)

- 日時：6月17日、24日、7月1日、8日(すべて月曜日)(全4回) 10:30～12:00
- 場所：小倉南生涯学習センター1階 保健指導室
- 定員：先着5～6名(子どもの月齢により、定員が5名になることがあります。)
- 参加費：無料
- 対象：第1子の場合は、生後10か月以上の方(全回参加の方優先)
- 申込受付開始：5月29日(水)10時より 来訪または電話で
- ※詳しくは、別チラシがありますので、スタッフにご確認ください。



HPのQRコード

さざんホームページ
★ホームページアドレス
<http://sa-zan.jp/m/>
★スタッフブログもやってます
<http://ameblo.jp/hureai-sazan/>

*企画の様子や「さざん」の最新情報をお届けしています。
*携帯電話にも対応しています。
*北九州市立大学のHP、地域貢献のページで「さざんニュース」のバックナンバーがご覧いただけます。

編集
後記

過ぎてしまうとあっという間のGW10連休でしたね。連休明けから子ども達は6月開催の運動会に向けて練習を頑張っている様子。今年は白組！白組応援ソングを練習する声を聴きながら、母は当日のお弁当づくり8人分頑張ります！(編集人S)