



小倉南区親子ふれあいルーム さざん・ニュース

さざんはルームの愛称です

135号 2021年4月25日発行
所在地 〒802-0816
小倉南区若園5丁目1番5号
小倉南生涯学習センター1階
発行者 コラボキャンパスネットワーク
親子ふれあいルーム実行委員会
連絡先 TEL&FAX 093-922-5036

5月企画のお知らせ

赤ちゃんのシュアスタートプログラム チカラを抜いて、離乳食

おっぱいやミルクだけを飲んでいた赤ちゃんが離乳食の時期になると、不安なことも出てきますよね。程よく力を抜いて楽しくできるように、小児科などで栄養相談をしている本橋和江さんにお話をうかがいましょう。

日時：5月27日(木) 10:30~11:45

講師：本橋和江さん(栄養士、フードコーディネーター)
会場：さざん 参加費：無料 定員：6名(先着順・要予約)
申し込み：5月12日(水)10時~
来所または電話で

グランマ DAY とコラボ♪ 10:00 ~ 12:00

企画の時間中は、遊びたくなったお子さんの見守りをしています(託児ではありません)

【グランマ DAY】は、祖父母世代が、若い世代と交流しながら「昔遊び」「暮らしや子育ての知恵」などを伝えたいという、多世代交流企画です。「高齢社会をよくする北九州女性の会」のメンバーにより奇数月に開催しています。

5月の お知らせ

プレママ・プレパパのためのおしゃべり会 とことこ

~リアル、オンライン 両方参加可能です~

助産師のママといっしょに、出産や、出産後の生活で、不安なこと、ききたいこと、なんでもおしゃべりできる時間です。どうぞ、お気軽にお申込みください。
(ママだけ、パパだけでも参加できます)

日時：5月15日(土)10:15~11:15
進行役：中武友恵さん(助産師・子育て中のママ)
定員：6名 先着順・要予約 来所またはお電話で
参加費：無料 会場：さざん
オンラインで参加希望の方は必ず前日までにメールをください。
(担当：haru2020@jcom.home.ne.jp)



子育てハテナタイム

子どもの行動でわからないことや「こんな時どう関わったらいいのかな?」と思うことがあったら、どうぞお気軽に北九州市立大学・税田慶昭先生(発達心理学・臨床心理士)にご相談ください。先生とお話した方が「安心しました」「先生がヒントをくださったこと、試してみますね」とたくさんの声を寄せてくださっています。

日時：5月24日(月)10:00~12:00
原則第4月曜日 定員：4名 会場：さざん
予約随時受付 来所またはお電話で
定員に達していない場合は、当日申込みでもOKです。

保育サービスコンシェルジュ in さざん

相談中のお子さんの見守りはありませんが、子どもと遊びながら、気軽に幼稚園、保育園のことを聞いてみませんか?

日時：5月18日(火)14:00~15:00
原則第3火曜日 定員：5名 会場：さざん
予約随時受付(来所またはお電話で)

保育士の出張相談

相談中のお子さんの見守りはありませんが、子どもと遊びながら、気軽に相談してみませんか?

日時：5月17日(月)10:00~12:30 / 13:30~15:00
相談時間：ひとり30分程度
会場：さざん【予約優先】予約随時受付(来所またはお電話で)

土曜開所日
・5月1日
・5月15日

水曜休所日
・5月5日(祝日)
・5月19日

うたってあそぼう!

5月1日(土)13:45~

絵本の読み聞かせ
(スタッフ)

5月7日(金)13:45~

絵本の読み聞かせ
(おはなしアリス)

5月13日(木)11:00~

予約不要ですがさざん利用予約が必要です。

企画はすべて予約制です。さざん利用予約(オンライン企画は除く)も同時に受付ます。企画によって予約方法が異なります。ご注意ください。今後、市内の感染状況によっては、開所できない場合や企画が行われないこともあります。

ここで出会おう ここでわかちあおう さざん

小倉南区親子ふれあいルーム「さざん」は、
おおむね3歳未満の乳幼児親子の交流の場です。

利用料金：無料 開所時間：10:00~16:00
現在【10:00~12:30】【13:30~16:00】の入替え制/要予約
開所日：月~金曜日(第1・3水曜日は除く) 第1・3土曜日
休所日：第1・3水曜日・土曜日(第1・3は除く)・日曜日・年末年始
【天候によっては、急な休所になることがあります。お出かけ前にブログ・インスタグラム・HP等をご確認ください。】

