



# 小倉南区親子ふれあいルーム さざん・ニュース

「さざん」はルームの愛称です

180号 2025年 1月25日発行

所在地 〒802-0816

小倉南区若園五丁目1番5号

小倉南生涯学習センター1階

発行者 コラボキャンパスネットワーク

親子ふれあいルーム実行委員会

連絡先 TEL & FAX 093-922-5036



## さざん 15周年企画

さざんが2010年2月に開所して、15年が経ちました。  
これまでたくさんの方とお会いできたことに感謝！感謝！です。  
福岡を中心に、様々なイベントで活動されているゴスペルグループ  
「SatiMy Annex(サティマイ アネックス)」さんをお迎えして、  
さざんの誕生日をお祝します。  
ご家族みんなで、「SatiMy Annex」さんの素敵なハーモニーをお楽しみください。

## さざんの誕生日

### ～ゴスペルコンサート～



2月15日(土)11:00～11:40

参加費:無料

会場:さざん

出演:SatiMy Annex

(サティマイ アネックス)

申込:不要



## 赤ちゃんのシュアスタートプログラム 「チカラを抜いて、離乳食」

おっぱいやミルクだけを飲んでいた赤ちゃんが離乳食の  
時期になると、不安なこともできますよね。  
程よく力を抜いて楽しくできるように、管理栄養士や先  
輩ママさんと一緒にお話してみましょう。



2月17日(月) 10:30～11:10

講師:南部千恵美さん(管理栄養士)

会場:さざん 参加費:無料

定員:6組(先着順・要予約)

申込:2月3日(月)10:00～ 来所または電話で

対象:おおむね1歳未満の子どもの保護者

## おしゃべり会 1歳児対象 しゃべり場 ほっとタイム

月齢の近い方々と、おしゃべりしませんか？  
ぜひ、気軽にご参加下さい！



2月20日(木) 10:30～11:30

会場:さざん

参加費:無料

定員:おおむね4組(先着順・要予約)

対象:1歳児の保護者

(大人のみ参加も大歓迎！)

申込:2月6日(木)10:00～ ※来所または電話で



初産婦さん対象

## 妊婦さんの交流会 とことこ

助産師のママといっしょに、出産や  
出産後の生活で不安なこと、聞きたいこと、  
なんでもおしゃべりできる時間です。  
どうぞ、気軽にお申し込みください。



2月4日(火) 10:15～11:15

定員:4組(先着順・要予約)

会場:さざん 参加費:無料

進行役:中武友恵さん(助産師・子育て中のママ)

申込・随時受付 来所または電話で  
(ママだけ、パパだけでも参加できます。)

## 鬼さんがやってくる 2月1日(土) 14時ごろ～



## おでかけさざん

さざんスタッフが、地域の市民センターに訪問する企画です。  
妊産婦、乳幼児なんでも相談(身体測定・育児相談)の後、  
「おでかけさざん」です。どうぞお楽しみに♪

2月12日(水) 10:30～11:00

会場:高蔵市民センター プログラム:おはなし会



## 絵本の読み聞かせ

2月7日(金) 14:00～スタッフ

申込:不要

2月13日(木) 11:00～おはなしアリス

## ここで出会おう ここでわかちあおう さざん

♪小倉南区親子ふれあいルーム「さざん」は、  
おおむね3歳未満の乳幼児親子の交流の場です。

\*利用料金:無料 \*開所時間:10:00～16:00

\*開所日:月～金曜日(第1・3水は除く) 第1・3土曜日

\*休所日:第1・3水曜日・土(第1・3除く) 日・祝日・年末年始

【天候によっては、急な休所になることがあります。おでかけ前にイン  
スタグラム・HP等をご確認ください。】

## 12月企画報告① 小倉織ワークショップ～真田紐のストラップを作ってみよう～



12月10日(火) 講師:小倉織伝承会の皆さん

今回講師をしてくださった小倉織伝承会の皆さんは、北九州の伝統織物である「小倉織」の復元と伝承活動をされています。

当日は、小倉織の歴史を伺った後、「ミニ小倉」という織り機を使って真田紐を織りました。伝承会の皆さんが、一人一人に織り方の説明をしてくださり、参加者は真剣な顔でしばし制作に没頭…。それぞれ違う柄の真田紐が織りあがりました。

その真田紐をストラップに加工してくださっている間、参加者は、綿繰り・弓打ち・糸紡ぎなど昔ながらの工程を体験し、そのうちお一人はモデルになって袴を履かせてもらいました。子ども達も、綿の種を取る機械や糸車などを回させてもらって、先人の知恵と技術にふれることができた一日でした。(スタッフ M)



### 【参加者感想(一部抜粋)】

- ・小倉織の話も聞けて、大きな道具もさわらせてもらえて大満足でした。最初に選んだ糸が、完成すると柄になってきれいでした。色々な糸で作ってみたいになりました。貴重な体験をさせていただきありがとうございました。
  - ・詳しいお話を伺って、とても素晴らしい技術が小倉に伝承されていたのだと思いました。
  - ・地元の伝統品だがよく知らなかったので、知ることができて良かった。子育てしていると手仕事をする機会があまりないので、手を動かして楽しかった。
- ※さざん登録サポーターさんの見守りがありました。ありがとうございました。

## 企画報告② 12月7日(土)「育休復帰のおしゃべり会」



育休体験者のママ2名(3回と4回取得した方)、パパ1名(1回)がお話してくれました。参加者も、ママ1名、ママ・パパ5組の11名! パパの関心の高さがうかがえます。最初にニーズをうかがうと、「一日のスケジュール・時間の使い方」「夫婦でどう協力するか」「発熱時のお迎え」など…。スピーカーのリアルなお話に、復帰後の具体的なイメージがわいたようでした。限られた時間の中で、シンプルに大切にしたいところはどこかな? 「それぞれの家族のカチをみつめて、がんばって!」と、先輩ママが励ましてくれました。

## 「サンタさんがやってくる!」12月16日(月)開催

黒川健次さんにご協力いただきました。



## さざんの相談事業

### 子育てハテナタイム

2月6日(木) 10:00~12:00

\* 子どもの行動でわからないことや「こんな時どう関わったらいいのかな?」と思うことがあったら、北九州市立大学・税田慶昭先生(発達心理学・臨床心理士)にご相談ください。

\* 定員4組 定員に達していない場合は、当日申込でもOKです。

### 保育サービスコンシェルジュ in さざん

2月18日(火) 14:00~15:00

- \* 原則 第3火曜日
- \* 定員 4組
- \* 幼稚園、保育園のことを聞いてみませんか?

### 保育士の出張相談

2月14日(金)・25(火)  
10:00~12:00・13:00~15:00

- \* 相談時間は、ひとり30分程度
- \* 予約優先

子どもと遊びながら気軽に相談してみませんか?



予約随時受付 来所または電話で!

## 最新情報はホームページ&SNSにて発信中

企画の様子やさざんの最新情報をお届けしています。北九州市立大学のHP、地域貢献のページでさざんニュースのバックナンバーをご覧ください。



★ホームページ★インスタグラム

土曜開所日

2月1日・15日

水曜休所日

2月5日・19日

## 編集後記

この秋～冬は良かったなーと思うドラマや映画がたくさんありました。スタッフ間でもオススメだよと流れてきていた映画「ラストマイル」。ドラマでは「宙わたる教室」、「ライオンの隠れ家」。まだ見終わっていないですが「海に眠るダイヤモンド」。お正月も「スロウトレイン」に「監察医朝顔」などなど…。ドラマを見る隙間時間が癒やします。次に始まるものも面白そうな作品があるので今から楽しみです。(編集人 A)