



小倉南区親子ふれあいルーム さざん・ニュース

「さざん」はルームの愛称です

176号 2024年 9月 25日発行

所在地 〒802-0816

小倉南区若園五丁目1番5号

小倉南生涯学習センター1階

発行者 コラボキャンパスネットワーク

親子ふれあいルーム実行委員会

連絡先 TEL & FAX 093-922-5036

「骨盤体操～自分のからだをいたわろう」

10月
企画



産後の体の気になること、体の要の腰や骨盤、女性特有の「冷え」などについてお話しいただき、体操もします。自分のからだの声に耳を傾けてみませんか？



10月25日(金) 10:30~11:45

場所:小倉南生涯学習センター3階和室

講師:衛藤真美さん(助産師)

定員:先着8組(先着順・要予約)

参加費:無料 *動きやすい服装でどうぞ

申込:10月11日(金)10:00~ 来所または電話で

※企画の時間中は、遊びたくなった子どもの見守りがあります。

(託児ではありません)

赤ちゃんのシュアスタートプログラム

「チカラを抜いて、離乳食」



おっぱいやミルクだけを飲んでいた赤ちゃんが離乳食の時期になると、不安なこともできますよね。

程よく力を抜いて楽しくできるように、管理栄養士や先輩ママさんと一緒にお話ししてみましょう。

10月23日(水) 10:30~11:10

講師:南部千恵美さん(管理栄養士)

会場:さざん 参加費:無料

定員:6組(先着順・要予約)

申込:10月9日(水)10:00~ 来所または電話で

対象:おおむね1歳未満の子どもの保護者



おしゃべり会

2歳児対象

しゃべり場 ほっとタイム



月齢の近い方々と、おしゃべりしませんか？
ぜひ、気軽にご参加下さい！

10月22日(火) 10:30~11:30

会場:さざん

参加費:無料

定員:おおむね4組(先着順・要予約)

対象:2歳児の保護者

(大人のみ参加も大歓迎！)

申込:10月8日(火)10:00~ ※来所または電話で



初産婦さん対象

平日開催！！

妊婦さんの交流会 とことこ

助産師のママと一緒に出産や
出産後の生活で不安なこと、聞きたいこと、
なんでもおしゃべりできる時間です。
どうぞ、気軽にお申し込みください。



10月8日(火) 10:15~11:15

定員:4組 会場:さざん 参加費:無料

進行役:中武友恵さん(助産師・子育て中のママ)

申込:随時受付 来所または電話で

(ママだけ、パパだけでも参加できます。)

おでかけさざん

さざんスタッフが、地域の市民センターに訪問する企画です。

妊産婦、乳幼児なんでも相談(身体測定・育児相談)の後、「おでかけさざん」です。どうぞお楽しみに♪

10月9日(水) 10:30~11:00

会場:高蔵市民センター プログラム:メディア



赤ちゃん向け出張プログラム

さざんスタッフが、地域の市民センターに訪問する企画です。

10月28日(月) 10:35~11:05

会場:長尾市民センター プログラム:おはなし会



ここで出会おう ここでわかちあおう さざん

♪小倉南区親子ふれあいルーム「さざん」は、
おおむね3歳未満の乳幼児親子の交流の場です。

*利用料金:無料 *開所時間:10:00~16:00

*開所日:月~金曜日(第1・3水は除く) 第1・3土曜日

*休所日:第1・3水曜日・土(第1・3除く) 日・祝日・年末年始

【天候によっては、急な休所になることがあります。おでかけ前にインスタグラム・HP等をご確認ください。】



8月企画報告「アートで花火」 8月6日(火) 講師:さざんスタッフ



夏恒例のアート企画、今年は「花火」をテーマに製作を楽しみました。夏休み中ということできょうだいの参加もあり、にぎやかにスタート！

ストローを切ってつくったスタンプに、好きな色の絵の具を付けて、ペタペタ…。大人は配色や配置など、頭で考えてしまいがちですが、子どもたちは自分の感覚にとて素直。迷いなくのびのびと自由に表現している様子が印象的でした。

最後は、個性ある色とりどりの花火をみんなにお披露目。世界に一つだけのすてきな作品が出来上がりましたよ。この夏の思い出の一つになればいいな。(スタッフ O)



参加者の感想

- ・自由に思い思いの花火が描けてステキな作品が作れて娘も楽しそうでした。息子もめちゃくちゃ汚れながらもピチャピチャ花火を描いて楽しんでた様子。
- ・先日観に行った花火大会を作る！！とはりきって参加しました。最初の一色で満足していましたが、スタッフの声かけによって色を重ねることを楽しんでいました。最後は美しい作品が並んでうっとり。

※さざん登録サポーターさんの見守りがありました。ありがとうございました。

サポーター感想・久しぶりに子どもさんと関わって楽しい時間を過ごさせて頂きました。少し若返った様な気がしました。

「青少年ボランティアステーション」



8/6(火)と8/8(木)に市内の中高生のボランティアが遊びに来てくれました。

子ども達は学生さんたちにたくさん遊んでもらって楽しそうでした。

中高生の皆さんも、普段は小さい子とふれあう機会が少ないようで、貴重な体験になったようでした。



さざんの相談事業

子育てハテナタイム

10月17日(木) 10:00~12:00

*子どもの行動でわからないことや「こんな時どう関わったらいいのかな?」と思うことがあったら、北九州市立大学・税田慶昭先生(発達心理学・臨床心理士)にご相談ください。

*定員4組 定員に達していない場合は、当日申込でもOKです。



保育サービスコンシェルジュ in さざん

10月15日(火) 14:00~15:00

- *原則 第3火曜日
- *定員 4組
- *幼稚園、保育園のことを聞いてみませんか?



保育士の出張相談

10月9日(水)・29(火)
10:00~12:00・13:00~15:00

- *相談時間は、ひとり30分程度
- *予約優先

子どもと遊びながら気軽に相談してみませんか?



予約随時受付 来所または電話で!

絵本の読み聞かせ

10月5日(土) 10月10日(木)
14:00~スタッフ 11:00~おはなしアリス
申込:不要

土曜開所日

10月5日・19日

水曜休所日

10月2日・16日

最新情報はホームページ&SNSにて発信中

企画の様子やさざんの最新情報をお届けしています。北九州市立大学のHP、地域貢献のページでさざんニュースのバックナンバーをご覧ください。



★ホームページ



★Instagram

編集後記

今年の夏休みは私と子どもたちだけで弾丸旅行をしてきました。観光地で、海外の方から写真を撮ってほしいと英語で依頼され「OKOK、はいチーズ」とぼしゃり。あとから子どもたちから「はいチーズ」はないやろ・・・と笑いながら突っ込みが入りました。咄嗟なことに英語も出てこず、なんて言えばよかったのだろうか・・・「こういう風に撮ってほしい」とかたぶん言っていたので何枚か撮り直しもし、最後は満足そうにされてました。うまく英語は話せなかったけど、きっとコミュニケーションは完璧にとれてたはず!!と思うことにします!! (編集人 A)