



小倉南区親子ふれあいルーム さざん・ニュース

「さざん」はルームの愛称です

第127号 2020年8月25日発行

所在地 〒802-0816
小倉南区若園5丁目1番5号
(小倉南生涯学習センター1階)
発行者 コラボキャンパスネットワーク
親子ふれあいルーム実行委員会
連絡先 TEL&FAX 093-922-5036

9月企画のお知らせ! 「子育て我が家の防災対策」

小さな子どもと生活する中で、何かあった時の備えや行動について、パートナーや親子の間で話しあったことはありますか?

子育て中だからこそ、知っておきたい防災の基礎知識について知り、「我が家の防災対策」について、対話しながら気軽に話し合う場をつくりました。どなたでもどうぞ!!

【日時】 9月7日(月) 10:30~11:30
【講師】 入門 真生(いりかど まさお)さん
NPO法人好きっちゃ北九州
(小倉南区役所地域防災担当係長)



【会場】 さざん 【定員】 8組(要予約) 【参加費】 無料
【申込受付開始】 8月26日(水) 10:00~ 来所またはお電話で

※企画の時間中は、遊びたくなつたお子さんの見守りがあります。(託児ではありません)



グランマDAY
(1000~1230)
とコラボ!

【グランマDAY】は、祖父母世代が若い世代と交流しながら「昔遊び」「暮らしや子育ての知恵」などを伝えたいという、多世代交流企画です。「高齢社会をよくする北九州女性の会」のメンバーにより奇数月に開催しています。

9月のご案内

3日(木)10:30~ リズムであそぼう!
10日(木)11:00~ 絵本の読み聞かせ(おはなしアリス)
23日(水)13:45~ 絵本の読み聞かせ(スタッフ)

※土曜開所日※ 5日・19日
※休所日※ 2日(水)・16日(水)

- ☆企画はすべて予約制です。さざん利用予約(オンライン企画は除く)も同時に受け付けます。
- ☆企画によって予約方法が異なります。ご注意ください。
- ☆今後、市内の感染状況によっては、開所できない場合や企画が行われぬこともあります。

赤ちゃんのシュアスタートプログラム

「チカラを抜いて、離乳食」

おっぱいやミルクだけ飲んでた赤ちゃんが離乳食の時期になると、不安なことも出てきますよね。程よく力を抜いて楽しくできるように、小児科などで栄養相談をしている本橋和江さんにお話をうかがいましょう。

【日時】 9月29日(火) 10:30~11:10
【講師】 本橋和江さん(栄養士、フードコーディネーター)
【定員】 6組 【参加費】 無料
☆申込受付開始: 9月15日(火) 10時より
※来所またはお電話で



赤ちゃんの「シュアスタートプログラム」とは?

赤ちゃんのたしかな育ちのために、赤ちゃん時代に知ってほしいミニセミナーを年間を通して、くりかえし、4つのテーマで開催します。

~テーマ~

「おんぶとだっこセミナー」「チカラを抜いて、離乳食」「はじめての絵本」「乳幼児とメディア~スマホにご用心」

お知らせ

さざん協力企画 [4回連続のパパ講座]

『パパのためのポジティブディシプリン』

【日時】 10月17日・11月7日・21日・12月5日
(すべて土曜日)

【会場】 小倉南生涯学習センター3F 和室ほか
【参加費】 無料 【定員】 先着10名(全回参加の方優先です)
【対象】 10歳未満のお子さんを育てているパパ
☆申込受付開始☆

9月5日(土) 10時より ※来所または、お電話で詳しくはチラシをごらんください!



プレママ・プレパパのためのおしゃべり会 とことこ

助産師のママといっしょに、出産や、出産後の生活で、不安なこと、ききたいこと、なんでもおしゃべりできる時間です。ちょっとした育児のコツ、お産のウラ話、本当に必要な育児物品...どうぞ、お気軽にお申込みください!

9月19日(土)
10:15~11:15

会場: さざん 参加費: 無料
進行役: 中武友恵さん
(助産師・子育て中のママ)
定員: 6組(先着順) 要予約
【ママだけ、パパだけでも参加できます】
申込先: 担当 イワマル
haru2020@jcom.ne.jp
【随時受付中】

オンライン開催!

ここで出会う ここでわかちあおう さざん♪

小倉南区親子ふれあいルーム「さざん」は、
おおむね3歳未満の乳幼児親子の交流の場です

*利用料金: 無料 *開所時間: 10時~16時
現在【10:00~12:30】【13:30~16:00】の入替え制/要予約
*開所日: 月~金曜日(第1・3水曜日は除く)、第1・3土曜日
*休所日: 第1・3水曜日・土曜日(第1・3は除く)・日曜日・祝日・年末年始
【天候によっては、急な休所になることがあります。お出かけ前にブログ・Instagram・HP等をご確認ください。】

＜7月企画報告＞
7月企画トイレットとれーにんぐ
 7月8日(水)10:30~11:30
 進行: さざんスタッフ

毎年すぐに予約がいっぱいになる 人気の企画です。
 今回も、これから始めようと思っているけれど「どのようにすれば良いか分からない」「なかなかおしっこを覚えてくれない」など悩みや質問がたくさん出ました。そこで、先輩ママ2人とスタッフの体験談をリアルにききました。

参加者のなかに布オムツ使用の方がいました。布オムツは、紙オムツに比べ違和感を覚えるため、早くオムツが外れるそうです。

また、おまるや補助便座の使い方など、トイレに行くタイミング、声かけ、ポイントなどもたくさん話し合いました。

子どもの発達や成長に合わせて、ゆっくり、焦らず、進めてください。「ママ…おしっこ～」と上手にできたときには「やったね～」と一緒によろこびましょう。

質問や相談があるときは遠慮なく、さざんスタッフに声をかけてください。

(スタッフ F&M)



先輩ママのお話を聞けたことが嬉しかったです。子どもの気持ちに寄り添いつつ、ぼちぼちやっていこうと思います。

参加者の声

育児本やネットでトイレトレーニングのやり方やはじめ方を調べたのですが、先輩ママさんの体験がとても参考になりました。

実体験を聞いてよかった。子どもによって上手いったやり方も違うので、子どもをよく観察しながら気長にいろいろと試そうと思いました。

◇ おしらせ ◇

●新型コロナウイルス感染症対策として、市の基本的なガイドラインに沿って対応をとらせていただいています。

- ・保護者は必ずマスクの着用をお願いします。
- ・事前に利用予約をお願いします。来所または電話で受け付けます。(前の週より翌週の申し込みが可能。ご利用は週2回まで。ただし午前中の利用は週1回とさせていただきます)
- ・定員を設け、午前の部10:00~12:30、午後の部13:30~16:00の入替え制となります。
- ・水分補給を除き、当面の間、飲食(ランチタイム)はご利用できません。
- ・体調の聞き取りを行いますので、自宅での検温をお願いします。
- ・当面の間、小学生の利用はご遠慮ください。

カナダ生まれの親育ち講座プログラム

＜親子カラを伸ばす子育てガイド！＞[全4回]

日時:

9月17日・24日・10月1日・8日(すべて木曜日)の10:30~12:00

あー、困った!こんなとき、みんなどうしてる??って、悩むことはありませんか?

今年度、さざんでは、このプログラムを全3クール実施しています。参加者の満足度がとても高い講座です。テキストを使って、楽しく話し合いながらすすめます。

(テキストは貸し出します。同室での見守りがあります。)

*会場: 小倉南生涯学習センター3階第1和室 *参加費: 無料

*対象: 第1子の場合は、生後10か月以上の方

*定員: 先着5~6名 全回参加できる方優先です。

(子どもの月齢により、定員が5名になることがあります。)

*申込: 9月3日(木)10時より 来所または電話で。

保育サービスコンシェルジュ in さざん

9月15日(火)14:00~15:00

*原則第3火曜日

*定員5名(予約制)

随時受付 来所またはお電話で!

*相談中のお子さんの見守りはありませんが、さざんで子どもと遊びながら、気軽に幼稚園、保育園のことを聞いてみませんか?

★子育てハテナタイム★

9月28日(月)10:00~12:00

子どもの行動でわからないことや「こんな時どう関わったらいいのかな?」と思うことがあったら、どうぞお気軽に北九州市立大学・税田慶昭先生(発達心理学・臨床心理士)にご相談ください。

先生とお話した方が「安心しました」「先生がヒントをくださったこと、試してみますね」とたくさん声を寄せて下さっています。

★原則第4月曜日 10:00~12:00

★定員4名 随時申込可 来所または電話で!

※定員に達していない場合は当日申込みでもOKです。

♡保育士の出張相談♡

9月14日(月)

10:00~12:30

13:30~15:00

◆相談場所はさざんのフロア

*相談時間は、ひとり30分程度

*予約優先・随時受付

来所または電話で!

*相談中のお子さんの見守りはありませんが、子どもと遊びながら気軽に相談してみませんか?

ホームページのご案内

さざんホームページ <http://sa-zan.jp/m/>

スタッフブログ <https://ameblo.jp/hureai-sazan/>

インスタグラム <http://instagram.com/sazanml/>

「小倉南区親子ふれあいルーム」「sazanml」で検索できます。



HPのQRコード



ブログのQRコード



インスタのQRコード

*企画の様子や「さざん」の最新情報をお届けしています。
 *北九州市立大学のHPの地域貢献のページで「さざんニュース」のバックナンバーをご覧いただけます。



今年度は学校行事もほとんどがなくなってしまい、夏休みも11日間という超短縮…。いつもと違う夏に戸惑いつつも、我が家のお兄ちゃんたちは、暑さにも、コロナにも負けずに毎日部活へ出かけていきます。特に2番目のお兄ちゃんは野球部に入ったため、前を向いているのか後ろを向いているのかわからないくらい、日焼けで真っ黒!でも、好きな事をするときはどんなことでも頑張れちゃうんですって(笑)好きな事があるって、心にも身体にも、とっても大切なことなんだな~と改めて教えられている今日この頃です。(編集人 H)