

2024年度定期健康診断 よくある質問 (北方キャンパス)

【健康診断・受診方法について】

Q	定期健康診断は受けなければいけませんか？ 受けないとどうなるのですか？
A	<p>・大学生の定期健康診断は、学校保健安全法 第十三条に規定されており、学生のみなさんは毎年大学が実施する健康診断を受ける義務があります。</p> <p>受けなかった場合の罰則規定等はありませんが、定期健康診断はご自分の健康状態を確認するための貴重な機会です。<u>「何も異常がないから受けなくても良い」ではなく、「異常がないことを確認」することが重要です。</u></p> <p>なぜなら、異常が発見された時には、重大な障害や病気が隠れている可能性があり、直ちに医療機関を受診して精査を受ける必要があるからです。</p> <p>また、胸部X線は集団生活で感染拡大の可能性が高い「結核」の早期発見のために有効な検査ですので、全学生のみなさんに受診していただくようお願い致します。</p> <p><u>(注) インターンシップに参加される場合、健康診断受診が参加条件となりますので、ぜひ学内での健康診断の機会に受診しましょう。</u></p>
Q	社会人なので職場で健康診断を受けるのですが、学内の健康診断を受けなければいけませんか。
A	<p>・社会人の方で職場健診を受ける場合は、当該年度(2024.4.1~2025.3.31)に受診した健診結果のコピーを保健室へ提出いただくことで、学内の健康診断受診は不要となります。</p>
Q	1学期を休学して2学期復学の予定なのですが、健康診断は2学期にもありますか。2学期にない場合、1学期休学期間中に健康診断を受けてもいいですか。
A	<p>・定期健康診断は年に1回(4月に実施)のみで、2学期には実施しません。</p> <p>・1年間休学される方は受診できませんが、2学期に復学される方は受診されて結構です。</p> <p><u>但し、健診結果に所見が認められた場合は、学校医に報告し、休学期間中であっても再検査や医療機関での精密検査を受けていただく必要がありますので、保健室からの連絡・指示には必ず応じてください。</u></p>
Q	健康診断は予約しなくても受診できますか。
A	<p>・健康診断は全日程「完全予約制」となっています。必ず、予約サイトから予約をお取りください。予約方法等の詳細は、添付資料「健康診断予約に関するQ&A」をご覧ください。</p> <p>尚、お電話での受付は承っておりません。</p>
Q	健康診断票や受診カードはどこでもらえますか。
A	<p>・新入生は、入学オリエンテーションで配布したもの(緑色用紙)を使用してください。</p> <p>・在生学生は、以下a・bいずれかの方法で準備してください。</p> <p>a 本館1Fの「ピアノ付近」・「C棟トイレ付近」に設置(4月8日)しますので、各自でお取りください。健康診断票と受診カードは綴じています。</p> <p>b 添付の「健康診断票」・「受診カード」をダウンロード、印刷して使用してください。</p> <p><u>(注) 健康診断票印刷時は、A4用紙 両面印刷にしてください。</u></p> <p>A4用紙両面印刷以外の場合は受付できません</p>

Q	健康診断を受ける時に必要なもの（持っていくもの）はありますか。
A	<p>健康診断は、以下のものが揃っていないと受診できません。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 学生証（学籍番号・本人確認のため） ・ 健康診断票、受診カード ※ 必要事項は必ず事前に記載してください。 ・ 女性の胸部X線撮影は、以下のものが必要です（着用もしくは持参） <ol style="list-style-type: none"> ① Tシャツ（無地で、ビーズ・ボタン・刺繍・プリント等が一切無いもの） 女性は下着（上半身）を外し、Tシャツに更衣していただきますので、各自ご準備ください。X線撮影はTシャツを着たまま行います。 ② 上着（カーディガンやジャケット等） 順番待ちで並ぶ際や検診車までの移動時に、Tシャツの上に羽織れるものを必ずご準備ください。季節的に防寒が必要です。 ※ 髪が長い方はまとめてください。 ※ ワンピースやつなぎの洋服はお控えください。
Q	健康診断を受ける場合、直接会場に行ってもいいですか。受付は必要ですか。
A	<ul style="list-style-type: none"> ・ 健康診断を受ける際は、必ず予約時間内（30分間）に受付をしてください。受付をせずに検査をうけても健診結果が不明として処理されてしまい、健診は完了しません。 ・ 受付は「多目的ホール横の廊下」です。順番に受付しますので、必ず地下パーラー側からお並びください。 受診カードにも図を載せていますのでご覧ください。
Q	健康診断期間に生理になった場合、どうすればいいですか。
A	<ul style="list-style-type: none"> ・ 健康診断は予約された日時に受診してください。 ・ 但し、検尿ブースで健診スタッフにその旨を伝えて、「検尿が終わっていません」用紙[*]1を必ずもらってください。 <u>検査項目がすべて終了しないと健康診断は完了しませんので、後日保健室で受けていただきます。</u> 用紙[*]1は保健室で検査を受ける際に必要ですので、なくさないようにしてください。 ・ <u>健康診断が完了していない場合は、健康診断証明書も発行できません。</u>
Q	健診を受けている途中で授業の時間になった場合、どうすればいいですか。
A	<ul style="list-style-type: none"> ・ 健康診断は受付した日に終了するようにしてください。 ・ 但し、会場の混雑等でやむを得ず健診を中断しなければならない場合は、健康診断票を必ず健診会場内の「回収ブース」に預けてください。残りの検査を受ける場合は「回収ブース」でご自分の健康診断票を受け取り、当日もしくは健診期間内に必ず健診を完了させてください。
Q	健康診断受診にあたり、個別の配慮について相談する場合はどうすればいいですか。
A	<ul style="list-style-type: none"> ・ 心身の障害、性別違和等の理由で、健康診断受診にあたり、個別の配慮またはサポートを希望される場合は、健康診断開始前まで（早め）に保健室にご相談ください。 看護師がお話をお伺いして、できる限り対応致します。 <p>学生支援課 保健室 本館1FB棟（体育館側出入口横） Tel 093-964-4023 開室時間 9：00～17：00（土曜・日曜・祝日を除く）</p>
Q	胸部X線の被ばくが気になります。
A	<ul style="list-style-type: none"> ・ 胸部X線で受ける被ばく量は、私たちが日常生活において知らないうちに受ける放射線量と比較しても少なく、身体への影響もほとんどありませんので安心してください。 ・ ただし、妊娠中の方は保健室へご相談ください。

Q	健康診断を途中で中断した際に、健康診断票を持ち帰ってしまい、紛失してしまいました。後日、もう一度予約して受付・受診をしていいですか。
A	<ul style="list-style-type: none"> ・健康診断の受付は一人1回のみです。2回目の受付は絶対にしないでください。 ・「健康診断票」を紛失した場合は、すぐに保健室に申し出てください。健診受診状況等を確認して保健室職員が対応致します。 ・健康診断票には個人情報に記載されていますので、紛失しないようご注意ください。 <p>重要： 授業時間等の関係でやむを得ず健康診断を中断する場合は、「健康診断票」は持ち帰らずに、必ず会場内の「回収ブース」に預けてください。</p>
Q	定期健康診断の期間内に受診できない（できなかった）場合は、どうすればいいですか。
A	<ul style="list-style-type: none"> ・学内での健康診断の実施は、4月のみです。できるだけこの機会に受診してください。やむを得ず受診できない（できなかった）場合は、各自で医療機関等を受診し5月31日（金）迄に健康診断結果を保健室へ提出してください。但し、費用は自己負担となります。 ・学外（医療機関）で健康診断を受ける場合は、「学外受診のご案内」をご確認ください。 ・大学周辺の医療機関は保健室でご紹介できますので、お気軽にお尋ねください。

【検査結果・所見について】

Q	健診の結果に異常があった場合は、どうすればいいですか。
A	<ul style="list-style-type: none"> ・血圧や検尿で異常がある場合は、各検査ブースで「再検査」用紙を配布しますので、後日必ず保健室で再検査を受けてください。再検査の結果については保健室職員が説明します。
Q	健康診断で再検査用紙（検尿・血圧）をもらいましたが、用紙に記載している期間内に保健室で検査できない（できなかった）場合はどうすればいいですか。
A	<ul style="list-style-type: none"> ・再検査は健康診断結果に何等かの異常がある場合に行います。身体の異常を早期発見するために、再検査は必ず受けてください。 <p>やむを得ず期間内に検査できない（できなかった）場合は、必ず保健室にご連絡ください。</p> <p>保健室（本館B棟1F） 開室時間 9：00～17：00 ※土曜・日曜・祝日を除く Tel 093-964-4023</p>
Q	胸部X線の結果はその日にわかりますか。異常があった場合はどうなりますか。
A	<ul style="list-style-type: none"> ・胸部X線検査は、後日（健診後約2週間程度）保健室に結果が届きます。異常所見が確認され、精密検査が必要な方には保健室から個別に連絡し、紹介状をお渡しします。 ・医療機関を受診して精密検査を受けてください。結果は学校医へ報告致しますので、必ず保健室へ提出してください。
Q	医師の診察の際、精密検査を受けるように言われました。
A	<ul style="list-style-type: none"> ・診察の結果、精密検査が必要と判断された場合は、健康診断票を提出する「回収ブース」で「要精査」用紙を配布しています。用紙をもらった方は、必ず保健室にお越し下さい。 ・保健室で紹介状を発行しますので、すぐに医療機関を受診し、精密検査を受けてください。 ・精密検査の結果は学校医へ報告致しますので、保健室へ提出してください。

Q	胸部X線の結果でどんなことが解りますか。
A	<ul style="list-style-type: none"> 胸部X線では、次のような異常や病気を発見することができます。 <ul style="list-style-type: none"> 肺・気管・縦郭の異常（肺結核、気胸、肺繊維症、肺腫瘍、肺や気管支の炎症等） 心臓・血管系の異常（心臓肥大、大動脈瘤等） 肋骨や脊椎の異常（脊椎湾曲、骨折等） 特に肺結核は<u>集団感染を予防するために早期発見が重要</u>であり、定期健康診断における胸部X線検査は大変意義が大きいと言えます。

【健康診断証明書・健診結果確認等について】

Q	健康診断証明書はいつ・どこで発行（取得）できますか。
A	<ul style="list-style-type: none"> 健康診断証明書は、学内設置の証明書自動発行機で発行（取得）できます。 2024年度定期健康診断の証明書発行日は、後日学内掲示板、北九大ポータル（LCU）等でお知らせします。 ※ 但し、健康診断票の学籍番号や読み取れない文字等ある場合は遅れる可能性があります。
Q	医療機関で健康診断を受けた場合、大学の書式で健康診断証明書を発行（取得）できますか。
A	<ul style="list-style-type: none"> 学外で健康診断を受診した場合でも保健室に結果を提出していただければ、結果提出の翌日以降、証明書自動発行機により発行（取得）できます。
Q	昨年度の健康診断証明書は発行（取得）できますか。
A	<ul style="list-style-type: none"> 健康診断証明書の発行は、当該年度（4/1～翌年3/31）受診分のみです。<u>前年度以前の健康診断証明書は発行（取得）できません。</u>
Q	就活中ですが、定期健康診断日程（もしくは健康診断証明書発行開始日）より前に、企業から健康診断証明書を提出するように言われたのですが、どうすればいいでしょうか。
A	<ul style="list-style-type: none"> 今年度の健康診断証明書は受診結果がないと発行できません。また、定期健康診断を受けた場合でも、証明書の発行日を早めることもできません。 企業等には本学の健康診断日程や証明書発行開始日を伝え、提出時期についてご相談してみてください。（発行開始後早急に郵送する等） 健康診断証明書発行開始日より前に提出が必要な場合は、ご自身で医療機関を受診し、結果を保健室へ提出いただければ、提出の翌日以降に証明書自動発行機で健康診断証明書を発行（取得）することができます。
Q	健康診断証明書を郵送してもらうことはできますか。
A	<ul style="list-style-type: none"> 健康診断証明書はご自身で学内設置の証明書自動発行機で発行(取得)していただいておりますが、やむを得ない理由（就職活動中、遠方にお住まい、長期休暇中で実家帰省中等）で、来学が困難な場合は、学生支援課 保健室へご連絡ください。郵送方法についてご案内いたします。 郵送の場合、郵送料等の費用は自己負担となりますので、ご了承ください。 健康診断証明書の郵送は、ご本人からのお申し出に限ります。（代行は不可） <p style="text-align: center;">学生支援課 保健室 9:00～17:00（土曜・日曜・祝日を除く） Tel: 093-964-4023</p>

Q	自分の健康診断結果を確認できますか。
A	<p>北九大ポータル（LCU＝学務システム）で確認できます。</p> <p>但し、健康診断結果がLCUに導入された以降となります。確認可能日は、後日学内掲示板、北九大ポータル（LCU）等でお知らせ致します。</p> <p>《確認手順》</p> <p>① 北九大ポータル（LCU）にログイン</p> <p>② Menu の マイ info → 学生情報 → 健康管理</p> <p>※ 健康診断情報は本学入学後に受診した（過年度の）健康診断結果のすべてが表示されます。</p>

北九州市立大学 北方キャンパス
 学生支援課 保健室