

2025年9月19日

報道関係各位

公立大学法人北九州市立大学

「100円朝食」 ～北九州の味で新学期の朝を応援！～

北九州市立大学では「朝活プロジェクト」として、夏休み明けの学生が大学生活のリズムを取り戻すきっかけとなるよう、2学期開始後の5日間、100円で朝食を提供いたします。

このプロジェクトは学生ボランティアスタッフが中心になって企画から提供までをおこなっており、中でも学生が手作りする暖かいスープは本取り組みの特色です。

第3回目となる今回は、北九州の台所・旦過市場から食材のご提案とご協力をいただき、スープメニューに地元ならではの味わいが加わる予定です。

主食は、前回に引き続き、地元企業の株式会社ゆめマート北九州様より協賛としておにぎり3日間分を御提供いただきます。また、北九州市立大学同窓会、北九州市立大学後援会からもご支援をいただいております。

次世代を担う学生の未来を応援してくださる皆様の温かい支援のもと展開される本取り組みについて、ぜひ取材を賜りますようお願い申し上げます。

記

■実施場所

北九州市立大学 北方キャンパス内

■実施日時

2025年10月6日（月）～10月10日（金）8：00～提供数終了まで

■提供内容・数

主食（月、火、木：おにぎり、水、金：パン）、スープ、飲み物 各日100食

■対象

北九州市立大学 北方キャンパス全学生

■実施背景

本学では県外からの進学者が半数を占めるため、多くの学生が一人暮らしをしているが、中には生活習慣が乱れて授業への出席が滞る学生もあり、課題になっていた。これを受けて、学生のうちに朝食を摂る習慣を身に付け、生活習慣を整えて新学期を健康的にスタートしてもらうため、また、自身の健康維持や次世代の健康づくりに向き合うきっかけを作るため、プロジェクト実施に至った。

■別紙：イベントポスター

※取材のご希望がございましたら、事前にお知らせいただけますと幸いです。

●この件に関するお問い合わせ先
北九州市立大学 学生支援課保健相談係
山本、橋本 電話 093-964-4016

●大学広報全体に関するお問い合わせ先
北九州市立大学 企画戦略課広報係
石井、牛島 電話 093-964-4196

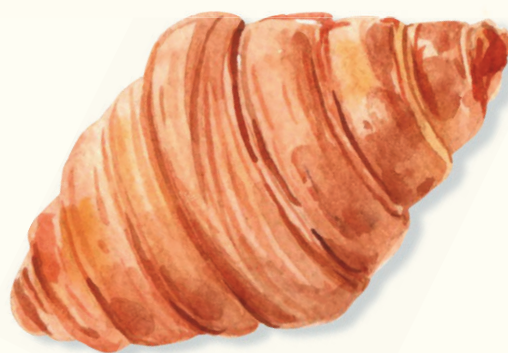
AUTUMN

100円朝食

名目：限定100食



食欲の秋に！



日時：10/6(月)～10/10(金)
8時から売り切れまで
場所：ホワイトハウス

協賛：北九州市立大学同窓会・後援会
株式会社ゆめマート北九州

協力：旦過市場

