

2025年4月17日

報道関係各位

公立大学法人北九州市立大学

学生がつくる朝活の輪～100 円朝食で健康への第一歩を！～

北九州市立大学では「朝活プロジェクト」と題して、新入生や休み明けの学生が大学生活のリズムを取り戻すきっかけとなるよう、地元の方々や企業の協力を得て、ゴールデンウィーク明けの5日間、100円で朝食提供を行います。

事前に募集した学生スタッフが中心になって朝食の企画から提供までを行います。提供する汁物は、学生スタッフが手作りし、一部、地元北九州市で収穫された野菜を使用します。主食として2日間提供するパンは、北九州市の障害者就労施設で製造されたものを使用します。

このプロジェクトは、北九州市立大学同窓会、北九州市立大学後援会に全面的にご支援いただき実施するものです。また、協賛として、昨年10月に引き続き、地元企業の株式会社ゆめマート北九州様からおにぎり3日間分を御提供いただきます。

つきましては、地域・企業・学生参画型のプロジェクト「100円朝食」について、取材を賜りますようお願い申し上げます。

記

■実施場所

北九州市立大学 北方キャンパス内

■実施日時

2025年5月12日（月）～5月16日（金）8：00～提供数終了まで

■提供内容・数

主食（月、火、木：おにぎり、水、金：パン）、汁物、飲み物 各日100食

■対象

北九州市立大学 北方キャンパス全学生

■実施背景

本学では県外からの進学者が半数を占めるため、多くの学生が一人暮らしをしているが、中には生活習慣が乱れて授業への出席が滞る学生もあり、課題になっていた。これを受けて、学生のうちに朝食を摂る習慣を身に付け、生活習慣を整えて新学期を健康的にスタートしてもらうため、また、自身の健康維持や次世代の健康づくりに向き合うきっかけを作るため、プロジェクト実施に至った。

■別紙：イベントポスター

※取材のご希望がございましたら、事前にお知らせいただけますと幸いです。

●この件に関するお問い合わせ先
北九州市立大学 学生支援課保健相談係
山本、古谷 電話 093-964-4016

●大学広報全体に関するお問い合わせ先
北九州市立大学 企画戦略課広報係
石井、押領司 電話 093-964-4196



・株式会社ゆめマート北九州
・北九州市立大学後援会・同窓会 協賛



100円の朝ご飯



受付

支払い

受け取り

食事

OPEN

5/12(月)~5/16(金) (5日間)

ホワイトハウス

8:00-売り切れまで

元気な一日の始まり、一緒にしましょう！