



小倉南区親子ふれあいルーム

さざん・ニュース

★「さざん」はルームの愛称です

第83号 2016年12月22日発行

所在地 〒802-0816

小倉南区若園5丁目1番5号
(小倉南生涯学習センター1階)

発行者 コラボキャンパスネットワーク
親子ふれあいルーム実行委員会

連絡先 TEL&FAX 093-922-5036

1月企画のお知らせ

「骨盤体操～自分のからだをいたわろう」

産後のからだの気になること、からだの要の腰や骨盤、女性特有の「冷え」などについてお話し頂き、体操もします。自分のからだの声に耳を傾けてみませんか？



*写真は前回開催の様子

- 日時：1月19日(木) 10:30～11:45
- 場所：さざん
- 講師：衛藤真美さん(助産師)
- 対象：0～3才の子どもとその保護者
- 定員：先着8名 要予約
- 参加費：無料
※動きやすい服装でどうぞ
- 申込受付開始：1月6日(金)
10:00～来訪またはお電話で

*企画の時間中は、遊びたくなかったお子さんの見守りがあります。(託児ではありません)

*グランマDAY
(10:00～12:30)
とのコラボ

【グランマDAY】は、祖父母世代が、若い世代と交流しながら「昔遊び」、「暮らしや子育ての知恵」などを伝えたいという、多世代交流企画です。
「高齢社会をよくする北九州女性の会」のメンバーにより奇数月に開催しています。



土曜マザンのお知らせ

1月28日(土) 10:00～16:00

平日と同じように利用できます。
毎回、パパも参加しやすい企画が盛りだくさん！
ぜひ、パパやシジジを誘って、ご家族で遊びに来て下さいね！

土曜マザン企画『家族で防災』

防災のことを、家族で話し合ったことはありますか？
家族の命を守るために何が出来るか、ゲーム感覚で考えてみましょう！！

- 講師：Say!輪(セイリング)
- 日時：1月28日(土) 10:30～11:30
- 場所：マザン ●定員：8組 要予約(パパ優先)
- 参加費：無料
- 申込受付：1月10日(火) 10:00～来訪またはお電話で
※詳しくはミニチラシをご覧ください。



1月のご案内

- 5日(木) 13:30～ 絵本読み聞かせ(スタッフ)
- 10日(火) 10:30～ うたってあそぼう
- 13日(金) 13:30～ 絵本読み聞かせ(スタッフ)
- 17日(火) 11:30～ 絵本読み聞かせ(おはなしアリス)
- 19日(木) 10:30～11:45 「骨盤体操～自分のからだをいたわろう」
- 23日(月) 10:00～12:00 子育てハテナタイム
- 26日(木) 10:30～ リズムであそぼう
- 28日(土) 10:30～11:30 土曜さざん「家族で防災」

※絵本読み聞かせ、うたってあそぼう、リズムであそぼうは申込み不要です。

☆子育てハテナタイム☆

1月23日(月) 10:00～12:00

子どもの行動でわからないことや「こんな時どう関わったらいいのかな？」と思うことがあったら、どうぞお気軽に北九州市立大学・税田慶昭先生(発達心理学・臨床心理士)にご相談ください。先生とお話した方が「安心しました」「先生がヒントをくださったこと、試してみますね」とたくさん声を寄せてくださっています。
原則第4月曜日10:00～12:00
定員4名 随時申込可*定員に達していない場合は、当日申込でもOKです。

☆保育士の出張相談☆

- ・相談場所は、さざんのフロア・1人30分程度
- ・要予約 随時受付(来訪または電話で！)
- ・相談中のお子さんの見守りはありませんが、子どもと遊びながら、気軽に相談してみませんか？

※当面の間休止します。開始の時期については、決まり次第お知らせします。詳しくはスタッフへ

◎親育ち講座「親子カラをのばす子育てガイドⅢ」

16,23,30,2/6(月) 10:30～12:00

小倉南区親子ふれあいルーム「さざん」は、おおむね3歳未満の乳幼児親子の交流の場です。

*利用料金：無料

*休館日：土日(月1回土曜日閉館あり) 祝日 年末年始 ※天候によっては、急な休館になることがあります。

*開館時間：10時～16時

＊11月企画報告「ことばの種まき～赤ちゃんに贈る絵本とわらべうた～」

11月24日（木）講師：おはなしアリス代表 尾場瀬淳美（おばせあつみ）さん



毎月読み聞かせに来てくださっているおはなしアリスの尾場瀬さんを講師にお迎えし、1歳未満の赤ちゃんとその保護者に向けてお話していただきました。「赤ちゃんはまだ“ことば”を話すことは出来ませんが、“耳ことば”が育とうとしています。ことばの獲得にとっても大切なこの時期に、あたたかな肉声で絵本やわらべうたを楽しみましょう。おむつ替えや授乳も黙ってしないで声をかけて。」と、尾場瀬さん。

実演を交えながら月齢に応じた絵本とわらべうたをたくさん紹介してくださいました。赤ちゃんはもちろん、大人も尾場瀬さんのやさしい声に癒されたひと時でした。

身近な大人に読んでもらった“時間”の記憶が、“愛された時間”として記憶されるのだそうです。毎日ちょっとの時間で良いからTVを消して、読み手も楽しみながら読み聞かせを続けていけたら良いですね。（スタッフ M）

◎参加者の感想

・家で読み聞かせをしても、まだ4カ月で理解できないかと思うこともありましたが、毎日読み聞かせをすることが大切なのだわかりました。とても聞きやすくて参加してよかったです。絵本選びも参考になりました。

・少人数でちょうど良かった。0才児への絵本の選び方や読み聞かせの取り組み方など、普段誰に聞けばいいかわからないことを聞いて良かった。子どもも楽しそうに聞いていました(^^)♡

◎見守りのگرانマの感想

・0歳児さんたちがママといっしょにわらべうたや絵本を楽しそうにしている姿に嬉しくなりました



親育ち講座 「親千カラをのぼす子育てガイド！」

あー、困った！こんなとき、みんなどうしてる？？って悩むことはありませんか？

今年度、さざんでは、このプログラムを全3クール実施。

最後の第3クールがはじまります！参加者の満足度がとても高い講座です。

（同室で、子どもをそばで遊ばせながら 話し合います。）

【日 時】2017年1月16日、23日、30日、2月6日（すべて月曜日）

10：30～12：00（全4回連続講座）

【会 場】小倉南生涯学習センター 1階 保健指導室

【参加費】無料【対 象】第1子の場合は、生後10か月以上の方

【定 員】先着5～6名（託児なし。子どもの月齢により、定員が5名になることがあります。）

【申込み】1月5日（木）より 来訪または電話で。

※詳しくは、別チラシがありますので、スタッフにご確認ください。



ありがとう



2016年は、オリンピックもあり、にぎやかな1年でした。さざんでは、みなさんと共に、子どもたちがいきいきと遊べる魅力的な遊び場をつくりたい！来てくださる大人が、安心して交流できる場でありたい！と心をこめて運営してきました。この願いの一端でも実現できたとしたら、嬉しいのですが・・・新しい年も、どうぞ、よろしくお願いいたします。

さざんスタッフ一同



さざんホームページ <http://sa-zan.jp/m/>



さざんHPのQRコードです

★スタッフブログもやってます。
<http://ameblo.jp/hureai-sazan/>
・企画の様子や「さざん」の最新情報をお届けしています。
★携帯電話にも対応しています。
★北九州市立大学のHPの地域貢献のページでさざんニュースのバックナンバーがご覧いただけます。

休館のお知らせ

年末年始休館日

平成28年12月29日（木）

～平成29年1月3日（火）

※平成29年1月4日（水）午前10時から通常通り開館しています。

編集後記

Xmas イルミネーションを見ると子どもと一緒にワクワクしてきますね。ひらがなが書けるようになった長男、サンタさんあてにプレゼントリクエストの手紙を初めて書き上げご満悦。弟の分も書いてくれたのですが、上手に自分が欲しいものに誘導していました。苦笑。（編集人 S）